

水中クリスマス会

温水プールでのレクリエーションゲームや水泳競争などのイベントを開催します。



種 目	部 門	募集人員
障 害 物 レ ー ス 開始時間／午後1時10分	親 子 の 部	18組
	小学校高学年の部	18人
親 子 で お ん ぶ 競 争 開始時間／午後1時30分	親 子 の 部	12組
ダイビング早取り競争 開始時間／午後1時50分	親 子 の 部	10組
	小学校高学年の部	10人
宝 探 し 開始時間／午後2時10分	幼 児 の 部	14人
	小学校低学年の部	20人
	小学校高学年の部	20人
ボ ー ト 引 き レ ー ス 開始時間／午後2時35分	親 子 の 部	16組
玉 入 れ 開始時間／午後3時	幼 児 の 部	20人
	小学校低学年の部	20人
	小学校高学年の部	18人

と き 12月1日(日) 午後1時～3時30分

- 対 象
- ・ 幼児の部……………幼児
 - ・ 小学校低学年の部…小学1年～3年生
 - ・ 小学校高学年の部…小学4年～6年生
 - ・ 親子の部……………小学校3年生以下の親子(保護者は18歳以上で高校生は不可)

申込方法 11月5日(火)正午～12月1日(日)正午にサン・ビレッジ衣浦へ直接申込

参加費 無料(別途入場料が必要)

その他 競技中は一般利用ができない場合があります。

ワンポイント レッスン

健康増進の秋、あたたかい温水プールで運動不足やストレスを解消しましょう。

専門コーチが指導しますので、初心者の方も安心して参加できます。ぜひ参加してください。



内容

- ①水中ウォーキング(第1水曜日 午後2時～3時)
 - ②ヨガ(第2・4水曜日 午後7時～8時)
 - ③リズム体操(第3水曜日 午後7時～8時)
 - ④ポールでエクササイズ(第1・3金曜日 午後7時～8時)
 - ⑤水中アクアビクス(第2・4金曜日 午後7時～8時)
- ※ヨガとリズム体操のワンポイントレッスン中は、卓球設備の利用ができません。
※その他、臨時的に変更することがありますのであらかじめ了承してください。

参加費

- ・ 水中ワンポイント…プール入場料(大人400円)のみ
- ・ ヨガ・リズム体操…プール・浴場いずれかの入場料(大人400円)のみ

対象・定員など

〈ヨガ〉

対 象…15歳以上(中学生を除く。)

定 員…25人(予約要)

持ち物…動きやすい服装、大きなタオルなど

〈リズム体操〉

対 象…15歳以上(中学生を除く。)

定 員…18人(予約要)

持ち物…動きやすい服装、大きなタオルなど、シューズ

申込・問合せ先 サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655