

# 健康たかはま21



## ④ たばこ

「たばこ」の煙には、4,000種類以上もの化学物質が含まれており、そのうち発がん性物質は60種類も含まれているほど、体にとって害の多い嗜好品です。

### 地域・行政が取り組むこと(地域・行政にできること)

妊婦の喫煙率は4.0%(平成24年度)であるため、妊婦の喫煙者がゼロになるように母子健康手帳交付時などに知識の普及をしていきます。

### たばこの害からお子さんを守りましょう

たばこには、ニコチンや一酸化炭素など、有害な物質が数多く含まれています。ニコチンは血管を収縮させ、一酸化炭素は酸素の運搬を妨げ、胎児を低酸素状態にしてしまいます。その結果、赤ちゃんが低出生体重児になる可能性が高くなります。

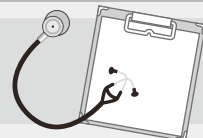
また、流産、早産などの可能性が2~3倍になるなど、胎児の発育にも悪影響を与えます。

妊婦自身の喫煙はもちろん、受動喫煙も流産、早産、乳幼児突然死症候群の可能性を高めてしまうため、周りの大人が禁煙し、たばこの害から子どもを守る必要があります。



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

## 12月の休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

※ただし、12月31日の診療時間は、9:00~12:00です。

1日	猪塚皮フ科	沢渡町	☎52-5211
8日	岩井内科クリニック	二池町	☎54-1019
15日	辻こどもクリニック	神明町	☎52-9990
22日	高浜愛レディースクリニック	湯山町	☎54-5161
23日	つばさクリニック	神明町	☎54-5283
29日	きぬうら整形外科泌尿器科	神明町	☎54-5255
31日※	神谷整形外科	沢渡町	☎52-5221

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

1日	かとう歯科クリニック	屋敷町	☎54-4488
8日	おかべ歯科眼科クリニック【歯科の応急診療】	向山町	☎52-7775
15日	鈴木歯科医院	青木町	☎53-0761
22日	杉浦歯科医院	呉竹町	☎52-5000
29日	グリーン歯科	屋敷町	☎53-1515

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。