

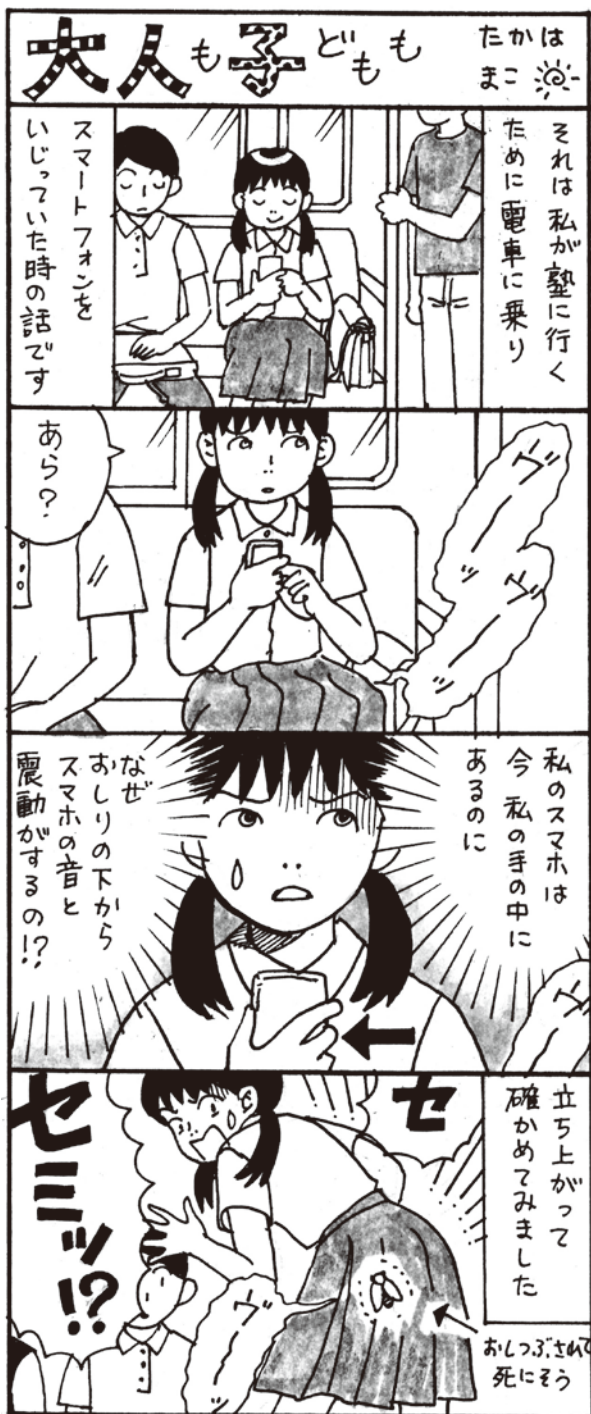
子育て支援情報

市役所こども育成グループから、子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

支援情報

問合せ先 圏こども育成グループ
☎52-1111(内線362)

No.101



K.Hさんからのエピソードです。

児童手当・特例給付を支給します

児童手当・特例給付の10月定期支給分を10月10日(木)に、あらかじめ指定された受給者名義の金融機関口座に振り込みます。今回支給する手当は、平成25年6月から9月までの4か月分です。

今回の振り込みに先立ち、個別に「支払通知書」を送付し、今後の支給額について通知します。支給額に変更のない限り、2月と6月の支給時には個別の通知を行いませんので、預金通帳などで入金を確認してください。

高浜市子育て支援ネットワーク スマートフォン版ができました

子育て中の家庭が利用できる、市内のさまざまな施設やサービスに関する情報を、Web上で情報提供をしています。このたび、PC版、モバイル版に加え、スマートフォン版(以下「スマホ版」)ができましたので、利用してください。

メールマガジンでは、0~2歳児、3~5歳児、小・中学生に関する情報を定期的に配信しています。ぜひ登録してください。

メールマガジンの登録方法

QRコードか、ホームページから登録できます。



0~2歳児用



3~5歳児用



小・中学生用

〈ホームページアドレス〉

<http://www.takahamashi.com/sp/>(スマホ版)

<http://www.takahamashi.com/m/>(モバイル版)

<http://www.takahamashi.com/>(PC版)



こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園の給食やおやつ作り方の一部を紹介します。ぜひ、家庭でもお子さんといっしょに作ってください。

◆サバのカレー焼き

材料(1人分)

サバ1切、塩少々、酒少々、
A(小麦粉小さじ1、カレー粉少々、塩少々)油適量

作り方

- ①サバに塩と酒をふる。
- ②Aを混ぜ合わせたものを①にまぶし、油をからめる。
- ③オーブンまたはトースターでこんがり焼く。

サバの脂には、DHAやEPAがたくさん含まれていて、脳の発達や生活習慣病予防にいいといわれているよ。鮮度が落ちると、アレルギーの原因になるヒスタミンが増えるから、新鮮なうちに食べてね。

