

# 子育て支援情報

市役所こども育成グループから、子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

問合せ先 市役所こども育成グループ  
☎52-1111(内線362)

No.87

食育  
応援!!

## 高浜市食育協力隊

### カワラッキーフレンドズの 取り組み紹介

食育の啓発や実践活動に協力していただける団体や事業者を高浜市食育協力隊カワラッキーフレンドズ(登録制)といます。今回紹介するカワラッキーフレンドズは、「高浜中学校」です。

6月にフラワー・ブラボー・コンクール(FBC)春花壇の中央審査で「中部善意銀行賞」をいただきました。

花壇のテーマは「高中愛」です。デザインには、生徒の発案で高浜市の食育キャラクター「カワラッキー」を入れました。

高浜中学校では、食事の大切さを理解し、食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につけ、自分で食事を作れるようになることを目標としています。

※FBCは、学校環境の美化と豊かな情操教育、育てた苗を花壇などに植えることによる地域の快適な環境づくりに役立てることを目的とした花壇コンクール。

この記事の内容に関する問合せ先

高浜中学校 ☎53-0279



Y.Kさんからのエピソードです。



こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園の給食やおやつ作り方の一部を紹介します。ぜひ、家庭でもお子さんと一緒に作ってみてください。

### ◆キャベツの甘酢和え

材料(3人分)

キャベツ100g、胡瓜30g、人参15g  
A(醤油小さじ1、酢小さじ1強、砂糖大さじ2分の1、ごま小さじ1)

作り方

- ①キャベツは大きめの角切り、胡瓜と人参は短冊に切る。
- ②①をゆでて、水気をしぼる。
- ③Aを混ぜ合わせて②を入れて和える。

酢には、食べものをいたみにくくする働きや、食欲を回復する働きがあるから、暑い夏にピッタリだよ。

