



日 日時	催 主催
場 場所	講 講師
内 内容	他 その他
募 募集対象・人数	申 申込先・申込方法
持 持ち物	問 問合せ先
費 費用	

たかはまおもちゃ病院特別企画 ゆらゆら揺れる エコなモビール作り

竹や貝などエコな材料を使って、モビールを作ってみよう。

日 8月26日(日) 午前11時～午後2時

※材料がなくなり次第終了。

場 高浜エコハウス

費 100円

持 モビールに吊りたいもの

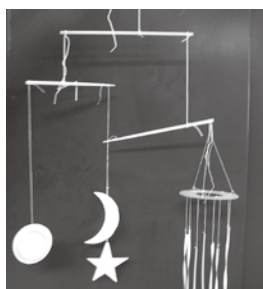
※会場に用意している材料だけでも作ることができます。

他 ・この日はおもちゃ病院の開院日ではありません。

・会場内では、チャレンジサポート
たかはまの夏祭りも開催されます。

問 いきいき広場内日本福祉大学高浜事業室(たかはまおもちゃ病院事務局)

☎090-6592-1573



ふらっとカレッジやってみりん講座

◆指先のオシャレをしてみましょう

マニキュアの色や塗り方を工夫したり、ネイルシールを使って、簡単なネイルアートをしましょう。

日 9月21日(金) 午前10時～正午

場 いきいき広場会議・研修室B

募 7人(先着順)

費 500円

持 マニキュア(自宅にあるもの)

講 神谷亜希氏

申 8月23日(木)～9月18日(火)

◆ガーベラを使ったプリザーブドフラワー

花の色や配置を工夫して、あなただけのアレンジを作りましょう。

日 9月11日(火) 午前10時～正午

場 いきいき広場会議・研修室B

募 8人(先着順)

費 1,200円

持 はさみ、ピンセット、持ち帰り袋、ニッパー(あれば)

講 平田典子氏

申 8月17日(金)～9月6日(木)



◆簡単ソーイング

裁縫の基本を学び、手縫いでタオルポーチを作りましょう。

日 9月14日(金) 午前10時～正午

場 いきいき広場会議・研修室B

募 5人(先着順)

費 100円

持 裁縫道具、ハンドタオル2枚、20cmファスナー、1.5cmのボタン2個

講 桃澤千津子氏

申 8月21日(火)～9月11日(火)

* * *

申 平日の午前9時～午後5時に電話で申込

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受付。

申 問 いきいき広場内日本福祉大学高浜事業室

☎090-6592-1573

ままプチさろん

みんなで物作りをしながらおしゃべりを楽しみませんか。

内 プチ健康講話(母子保健事業の案内)・手芸(ガラガラ)

日 9月20日(木) 午前10時～11時30分

場 いきいき広場健康ホール

募 妊婦15人(先着順)

持 母子健康手帳

費 300円

申 9月13日(木)までに保健福祉グループへ電話で申込

パパママ教室

赤ちゃんを迎えるための体験や、パパママ同士の交流を楽しみませんか。

おじいちゃん・おばあちゃんになる方も一緒に参加できます。

内 ・妊婦体験・お風呂の入れ方や抱っこ仕方体験など

・保健師・助産師・保育士への個別相談

日 8月25日(土) 午前9時～正午

場 ひかりこども園子育て支援センター

募 赤ちゃんを迎える家族9組(先着順)

持 母子健康手帳、筆記用具

費 無料

申 保健福祉グループへ電話で申込

栄養相談

体型や健康を維持・改善するためには、運動と共に食事の見直しが大切です。あなたの普段の栄養・運動状況から、管理栄養士が減量のための栄養のポイントを分かりやすく説明します。(減量以外の相談も可)

日 9月11日(火) 午後1時30分～3時30分(1人30分程度)

場 いきいき広場

募 市民4人

費 無料

申 9月6日(木)までに、保健福祉グループへ申込

* * *

問 いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871