

成人歯科健診を受けましょう!

歯周病は気づかぬうちに進行し、最後には歯が抜けてしまうこともある病気です。「歯ぐきから出血する」「歯肉が赤く腫れている」「歯肉がやせてきた」「口臭が気になる」…こんな症状があれば歯周病の危険信号です。

ぜひこの機会に受診して、自分の歯を自分で守りましょう。

受診期間 7月2日(月)～9月29日(土)

※医療機関の休診日は除きます。

対象 平成24年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる市民

※対象となる方には、受診券を6月下旬にお送りします。

受診の際に受診券を医療機関の受付に提出し、医療機関に置いてある成人歯科健康診査票に問診項目などを記入してください。

健診費用 無料(ただし、処置および治療にかかる費用は除きます。)

内容 ・口腔内一般診査…歯周疾患、むし歯、顎関節など
・歯科保健指導…ブラッシング指導など



実施医療機関	電話	実施医療機関	電話
稲垣歯科医院	52-5611	おかべ歯科眼科クリニック	52-7775
かじかわ歯科	52-6456	かとう歯科クリニック	54-4488
神谷デンタルクリニック	53-5155	キララ歯科	54-5454
グリーン歯科	53-1515	杉浦歯科医院	52-5000
鈴木歯科	53-0761	港デンタルクリニック	52-6666
森歯科医院	52-0888	森田歯科医院	52-2336
ユヤマデンタルオフィス	54-0007		

(五十音順)

歯科健診の重要性

「あなたの歯、くいしばれますか?」

歯周病は痛みなく悪化するため、気がついたら、歯が動く、歯茎が下がるなどの症状が、多く見られます。それらにより、しみる、物が挟まる、食べにくい、口臭が気になるなど生活に支障がでて、さらに放置することで歯が抜け落ちてしまうこともあります。

歯が1本欠けるということは、どういうことでしょうか。くいしばった時にかかる力は、大きい場所で60キロ前後。おおむね自分の体重ほどです。食事の時は約10～20キロの力で噛むとされています。もし、1本歯が抜けてしまったら、抜けた隣の歯は、ない歯の分まで負担がかかり、グラグラになるという、悪い連鎖が起きやすくなります。

これらを防ぐためには、毎日の正しい歯磨きと、症状のないうちに受ける歯科健診が有効です。症状がなくても早期発見、早期治療のために、定期的な歯科への受診をおすすめします。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871