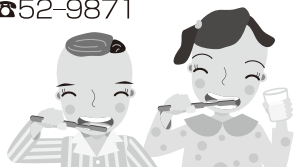




- 日** 日時
- 場** 場所
- 内** 内容
- 募** 募集対象・人数
- 持** 持ち物
- 費** 費用
- 催** 主催
- 他** その他
- 申** 申込先・申込方法
- 問** 問合せ先

歯科医師会協力 第20回 よい子の歯を守る日

- 日** 6月3日(日)
- 受付** 午前9時15分～11時15分
- ※予約受付順に当日の受付時間を決定。
- 場** 保健センター
- 募** 満3歳以上で就学前のお子さん(平成18年4月2日～平成21年5月31日生まれ)
200人(保護者は100人まで)
- ※むし歯の有無に関係なく参加できます。
- 内** 歯科健診・歯科相談・フッ化物歯面塗布・歯みがき指導・染め出し
- ※終了次第、帰宅できます。
- 費** 無料
- 持** 歯ブラシ・タオル
- 申** 5月14日(月)より電話もしくは直接、保健福祉グループへ申込
- ※定員になりしだい締切。
- 他** 車でお越しの方は、刈谷豊田総合病院高浜分院または中央公民館(市民センター)駐車場をご利用ください。
- 問** いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



スタイルアップ講座

シリーズ4回を通して、スタイルアップを目指します。1回のみ参加も可能です。

- 日** 内
- ①5月20日(日) 午前8時
稗田川沿いをウォーキング
- ②6月10日(日) 午前8時
稗田川沿いをウォーキング
- ③7月8日(日) 午前9時
姿勢改善の体操
- ④9月9日(日) 午前9時
調理実習
- ※ウォーキングは雨天中止。
- 場** ①②JA中央高取支店集合
③④いきいき広場
- 募** 市民20人程度
- 費** 無料(調理実習のみ材料費300円が必要)
- 申** 5月14日(月)までに保健福祉グループへ申込
- 催** 健康づくり推進委員ひがしグループ
- 問** いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

ベビーマッサージ&ママ体操

ベビーマッサージは、赤ちゃんとお母さんお互いの情緒を安定させ、信頼感を深めたり、免疫機能がアップします。

- 募** ①1歳未満のお子さんとお母さん
②1歳～3歳未満のお子さんとお母さん
各10組(先着順)
- 日** ①6月4日(月)
②6月11日(月)
午前10時30分～正午
- 場** 高浜ふれあいプラザ
- 内** ハンドマッサージ、ベビーヨガ、親子で遊びながらママのシェイプアップなど
- 費** 500円(材料費)
- 申** 電話かファクス、メールで氏名、住所、電話番号、お子さんの月齢を添えて申込
- 申** 問 高浜まちづくり協議会
☎FAX 87-9112(午前9時～午後5時)
Eメール:hamapla@katch.ne.jp

パワーアップ教室参加者募集

音楽に合わせて筋力アップやシェイプアップ体操などを行う自主活動です。

筋力が落ちてきた方、シェイプアップをしたい方、楽しく身体を動かしましょう。

- 日** 5月～平成25年3月 原則第2・4木曜日
午前9時30分～10時30分
- 場** 翼ふれあいプラザ
- 募** 市民20人程度
- ※申込者多数の場合、定員枠の拡大あり。
- 費** 無料
- 申** 翼まちづくり協議会へ電話で申込
- 他** 人数に余裕がある場合、6月以降も随時申込可。詳しくは問い合わせてください。
- 問** 翼まちづくり協議会
☎55-1822

学生服のリサイクル

不用になった学生服の回収と販売を実施します。

- ◆**不用学生服の回収**
- 日** 5月12日(土)
午前10時～午後3時
- 場** リサイクルプラザ
- 費** 回収価格:学生服1点につき100円
- ◆**リサイクル学生服の販売**
- 日** 5月13日(日)
午前10時～正午
- 場** リサイクルプラザ
- 費** 販売価格:学生服1点につき300円
- 問** ・リサイクルプラザ
☎53-5379
・高浜おてん婆おてん娘まちづくりの会
☎52-6598

