

その他

介護予防事業 元気はつらつ教室 (前期)

介護を受けずに、いつまでも元気にいきいきと暮らすには、体力の維持・向上が欠かせません。

最近、足腰が弱くなった、体力が落ちてきた。1人ではなかなか運動ができない、と感じている方、お友達を誘って参加してみませんか。
とき 5月7日(月)～7月9日(月)の毎週月曜日 午前9時45分～11時30分

ところ 全世代学習館

対象 65歳以上の市民

定員 20人

費用 無料

※テキスト代として1,000円程度がかかります。

内容 音楽に合わせてストレッチ
体操や筋力アップの体操・脳トレなど

申込方法 4月2日(月)～27日(金)の間に電話で申込

※定員を超える場合は、初参加の方を優先。

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ
〒52-0907-1

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、国連の定めた世界自閉症啓発デーです。

また、毎年4月2日～8日は発達障害啓発週間です(自閉症を含む)。

この期間には各所旧蹟のライトアップ(ブルー)や自閉症に関するシンポジウム・講演会などが行われます。

この機会に自閉症についての理解を深め、ともに暮らしやすい社会について考えてみませんか。

自閉症を知っていますか？

自閉症は「自分の殻に閉じこもっている状態」「親の育て方が冷たいことが原因」と思われがちですが、これは誤解です。

自閉症とは、脳の機能の状態から「人との関わりがうまくできない」「他人の言葉の意図がわからない」「気持ちをうまく伝えられない」「こだわりがある」など、アンバランスに発達することです。

特に、社会参加に必要な「常識」を身につける過程の発達

極めて遅いことがあります。その反面、感受性や記憶力が抜群に優れていることもあります。

自閉症の方は多くの差別を受けています。自閉症の方たちの行動や態度や意味を理解し、嫌な気持ちで見ず、優しく接してあげてください。

また、悪い点だけでなく良い点を認めてもらえると、自閉症の方が社会で生きていく自信がつき、生活を豊かにすることに繋がります。

こうしてもらえると助かります

自閉症の方は会話が苦手です。その方の発達に応じて、理解している言葉を使う、写真・絵を添えるなど、わかりやすい説明をしてあげてください。

また、人混みや大きな音、光などの刺激が苦手な方もいます。刺激を調整して安心できる環境を作ってください。

「できないから」「間違っているから」といって叱ることは、その方の将来に悪影響を及ぼすこともあります。できるだけ穏やかに根気よく接して良い関係を作るようにしてください。

(参考：世界自閉症啓発デー公式ホームページ)

問合せ先

いきいき広場内地域福祉グループ
〒52-0907-1

衣浦定住自立圏 市民活動情報サイト

4月2日(月)
Web公開

刈谷市 知立市 高浜市 東浦町

かりや衣浦 つながるネット

高浜市では、刈谷市・知立市・東浦町との連携により、市民活動情報サイト「かりや衣浦つながるネット」を4月2日(月)より、Web公開することとなりました。市民活動やボランティア活動の情報を共有することで、人と人、人と活動をつなぎ、市民活動の活性化に役立てていただきたいと考えています。

イベント・ボランティア情報が満載ですので、みなさんぜひご利用ください。



ホームページアドレス <http://tsunagaru.genki365.net/>

問合せ先 困地域政策グループ ☎52-1111

