

# 健康たかはま21



「健康たかはま21」は、「高浜市健康づくり推進委員」「高浜市の未来を描く市民会議(健康分科会)」など市民の皆さまからご協力をいただき、第2次計画を作成しました。今回は、「⑨がん」について紹介します。

## ⑨がん

がんは恐ろしい病気のように聞こえますが、早期に発見し、適切な治療をすれば、完治できる可能性も高くなっています。また、がんは生活習慣病の一つです。食生活や運動、喫煙、アルコール、ストレスなどの生活習慣を見直すことで予防ができます。

### 現状

がんによる死亡者数は年々増加し、本市では愛知県同様死因の第1位となっています。

平成20年度のがんによる死亡者は85人で、総死亡者数の27.6%を占めています。

平成21年度の検診受診率は胃がん19.0%、大腸がん43.5%、肺がん57.3%、子宮頸がん22.4%、乳がん27.3%となっています。どのがん検診も増加傾向にあります。

### 1.実現したい目標

- ★がんによる死亡を減らそう
- ★がんにならないようにしよう

### 2.今後の取り組みとして

#### ①市民自らが取り組むこと(自分でできること)

- ・年に一度はがん検診を受けられるよう、意識を変えよう。
- ・子育て世代は検診予定を立てにくい環境だが、がん検診を受けられるように調整しよう。
- ・禁煙希望者は禁煙を成功させよう。

#### ②地域での取り組むこと(地域でできること)

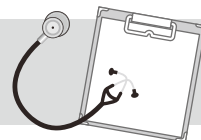
- ・生活習慣病など、予防のための講習会・講演会を開催しよう。
- ・地域の人からの、身近な講習会のお誘いには参加しよう。
- ・主婦の井戸端会議や立ち話の中に、正しい健康情報を発信しよう。

#### ③行政で取り組むこと(行政でできること)

- ・がん予防に関する知識やがんの早期発見・早期治療を普及啓発します。
- ・がん検診の受診率向上に努めます。
- ・精密検査の受診勧奨に努めます。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

## 5月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

※3日~5日は9:00~12:00のみの診療になります。

3日	岩月外科	稗田町	☎53-3458
4日	おかべ歯科眼科クリニック	向山町	☎52-7775
5日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434
6日	磯貝医院	青木町	☎53-0013
13日	近藤医院	屋敷町	☎53-0029
20日	泰生医院	青木町	☎52-1001
27日	寺尾内科小児科	小池町	☎53-0073

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

6日	稲垣歯科医院	稗田町	☎52-5611
13日	ユヤマデンタルオフィス	湯山町	☎54-0007
20日	かじかわ歯科	湯山町	☎52-6456
27日	キララ歯科	神明町	☎54-5454

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせください。