

健康たかはま21



「健康たかはま21」は、「高浜市健康づくり推進委員」「高浜市の未来を描く市民会議(健康分科会)」などの市民の皆さんにご協力いただき、第2次計画を作成しました。今回は、「⑧循環器疾患」についてご紹介します。

⑧ 循環器疾患

循環器疾患は、大きく心疾患と脳血管疾患に分けられます。心疾患には、狭心症や心筋梗塞などの虚血性疾患や不整脈などがあり、脳血管疾患には、脳梗塞や脳出血などがあります。これらは、突発的なものもありますが、日々の食事や運動などの生活習慣で改善でき、早期に発見することが可能です。

現状

- 平成20年の「愛知県衛生研究所資料」によると、本市の心疾患と脳血管疾患による死亡者を合わせた割合は、総死亡者数の33.2%を占めます。愛知県全体では、心疾患と脳血管疾患による死亡者の割合は25.7%となっています。
- 本市では、国民健康保険加入者に対して、特定健康診査を実施しています。この受診率は平成20年度46.2%、平成21年度47.3%とそれぞれ市の目標値を上回り、愛知県の平均も上回っています。

1. 実現したい目標

- ★脳血管疾患・心疾患を減らそう
- ★高血圧・脂質異常症を予防しよう

2. 今後の取り組み

- ①市民自らが取り組むこと(自分でできること)
 - ・年に1度は健診を受けられるよう、意識を変えていこう。
 - ・子育て世代は健診予定を立てにくい環境だが、健診を受けられるように調整していこう。
 - ・禁煙希望者は禁煙を成功させよう。
 - ・多量飲酒はやめよう。
- ②地域での取り組むこと(地域でできること)
 - ・生活習慣病など、予防のための講習会・講演会を開催しよう。
 - ・地域の人からの、身近な講習会のお誘いには参加しよう。
 - ・健康づくり推進委員が、地域で生活習慣病予防活動をしよう。
- ③行政で取り組むこと(行政でできること)
 - ・循環器疾患に関する知識の普及をします。
 - ・健康診査の受診率の向上を図り、循環器疾患ハイリスク者の早期発見に努めます。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

4月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

1日	中田内科クリニック	沢渡町	☎54-0606
8日	ひさだ眼科	沢渡町	☎52-8146
15日	磯貝医院	青木町	☎53-0013
22日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434
29日	岩井内科クリニック	二池町	☎54-1019
30日	辻こどもクリニック	神明町	☎52-9990

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

1日	杉浦歯科医院	呉竹町	☎52-5000
8日	森歯科医院	青木町	☎52-0888
15日	港デンタルクリニック	二池町	☎52-6666
22日	神谷デンタルクリニック	本郷町	☎53-5155
29日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336

なお、都合により変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診してください。
診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、
救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)にお問い合わせください。