

子育て支援情報

市役所こども育成グループから、子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

支援情報

問合せ先 市役所こども育成グループ
☎52-1111(内線362)

No.91



K.Kさんからのエピソードです。

赤ちゃんの写真を募集します



対象 市内在住で12月1日現在おおむね1歳までのお子さん

掲載場所 各種相談(1日号)、保健ガイド(15日号)、そのほか各種記事で使用させていただく場合もあります

応募方法 Eメールに①お子さんの名前とふりがな②性別③住所④電話番号⑤保護者の名前を記入のうえ、写真データを添付して応募

※携帯電話で撮影した写真は不可。

応募期限 12月28日(金)

問合せ先 困地域政策グループ

☎52-1111(内線366)

Eメール seisaku@city.takahama.lg.jp

カワラッキーの月かわりレシピ

こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつ作り方の一部を紹介します。家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。

◆スイートポテト

材料(3人分)

さつまいも240g、バター9g、牛乳45cc(大さじ3)、砂糖6g(小さじ2)、卵15g

作り方

- ①さつまいもは皮をむき、輪切りにして蒸し器で蒸す。
- ②①が熱いうちにつぶし、バター、牛乳、砂糖、卵を混ぜる。
- ③②を3等分して形を作り、アルミホイルに並べて180℃のオーブンまたはトースターで焼く。

焼く前に、卵と水を混ぜた卵液を表面にぬると焼き色がきれいにつくよ。

