

25年1月の 保健 ガイド

まあと
神谷 真雄人くん(呉竹町四丁目)



各健診・予防接種の受付時間はかならず守ってください。受付時間を過ぎた場合は、次回の健診・予防接種の受診となります。

問合せ・相談は
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

お知らせ

予防接種以外の母子健診、相談などの会場は、いきいき広場3階です。間違えのないようにお願いします。なお、駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡します。

【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場:いきいき広場

| 種別 | 日程 | 受付時間 | 対象 | 持ち物 | 備考 |
|--------------------------------|--------|-----------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 4か月児健診 離乳食講習 | 18日(金) | 12:00~13:30 | ★平成24年9月生まれ | ・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル | 図書館より絵本の紹介と貸出しをします。 |
| 1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布 | 25日(金) | | ★平成23年6月生まれ | ・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ | ※歯みがきを済ませてきてください。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します。(料金300円) |
| 2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フッ化物歯面塗布 | 11日(金) | | (2歳児) 平成22年12月生まれ (2歳6か月児) 平成22年6月生まれ | ・母子健康手帳 ・歯ブラシ | |
| 3歳児健診 | 9日(水) | | ★平成21年12月生まれ | ・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ | ※歯みがきを済ませてきてください。 |
| 5歳児健診 | 23日(水) | 対象者に通知します | | ・手鏡・コップ・タオル(5歳児のみ) | |
| 育児相談 | 16日(水) | 9:30~11:00 | 就学前のお子さんとその家族 | ・母子健康手帳 | ※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください。 |
| あかちゃん プチさろん | 17日(木) | 13:00~14:30 | 1歳未満のお子さんとその家族 | | 身体計測、母乳・離乳食・育児に関する相談、親子遊びなど |
| ママプチさろん | 10日(木) | 9:50~10:00 | 妊娠された方 (定員15人) | ・母子健康手帳 ・材料費実費徴収 | プチ健康講話、手芸(スタイ) ※保健福祉グループへ電話予約をしてください。 |
| パパママ教室 | 26日(土) | 9:00~9:30 | パパママになる方 | ・母子健康手帳 ・筆記用具 | 会場:南部幼稚園子育て支援センター ※保健福祉グループへ電話予約をしてください。 |
| こんにちは! あかちゃん訪問 | 随時 | 随時 | 生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可) | ・母子健康手帳 ・タオル | 留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の場合は連絡してください。 |
| 母子健康手帳 交 | 毎日 | 8:30~19:00 (土・日・祝日は ~17:00) | 妊娠された方 ※妊娠に気付いたら 早めに医療機関を受診しましょう | 医療機関などで妊娠届出書を受け取られた方は持参してください。 | いきいき広場保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません) ※できるだけ妊娠11週までに届出をしましょう。 |

【予防接種】 転入した方は、連絡してください。

会場:保健センター

| 種別 | 日程 | 受付時間 | 対象 | 持ち物 | 備考 |
|------------------------------|--------|-------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------|
| B C G | 29日(火) | 13:00~14:15 | 生後6か月未満の未接種児 | ・母子健康手帳 ・予診票 | 追加接種は、3回目接種の1年後に行います。 |
| D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風) | 15日(火) | | 生後3か月~7歳6か月未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種 | | |

※病院の駐車場が満車の場合は、中央公民館(市民センター)の駐車場を利用してください。

【相談】

会場:いきいき広場

| 種別 | 日程 | 実施時間 | 内容 |
|------|--------|-------------|---|
| 栄養相談 | 22日(火) | 13:30~15:30 | 糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度) |