

地域で見守る 子育てで! 子育て!

～妊婦さんに優しいまちづくり～

マタニティマークを知っていますか?

妊娠中(特に初期)は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにも、とても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦さんであるかどうかわかりにくい時期でもあります。マタニティマークは、妊婦さんが外出する時に身につけ、周りの人が気づかいを示しやすくするためのものです。



電車・バスの中で…



階段の上り下りで…



気づいたら
思いやりのある行動を
お願いします。



おなかが大きくないと、なかなか妊婦さんってわがらづらいよね。

でも、マタニティマークをつけていれば周りの人が気づきやすいよね。



妊産婦さんは「階段の上り下りが大変」「バスや電車で席に座れない」「たばこの煙が気になる」などさまざまな苦勞があります。もし、マークを付けている妊婦さんを見かけたら、バスや電車では席を譲る、乗降時に協力する、「お手伝いしましょうか?」と声をかける、近くでの喫煙は控えるなど、思いやりある行動ができるといいですね。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



11月17日(土)

2年目のフェスタはここが違った!

吉浜まちづくり協議会主催の「よしはまふれあいフェスタ」が昨年に引き続き、吉浜小学校で行われました。今年の新たな取り組みの1つとして行われた「よしはまアーカイブス」は、昔の写真を見ながら古い記憶をたどる「回想法」として、認知症防止の効果も狙います。参加した皆さんは、昔の吉浜地区の写真を見たり、会話に参加するうちに、懐かしい風景を思い描いているようでした。

フィナーレでは、フェスタの参加者やふれあいコンサートの演奏者、スタッフも含めた全員で合唱をし、会場は大いに盛り上がりました。

