

水中クリスマス会

温水プールでのレクリエーションゲームや水泳競争などのイベントを開催します。



と き 12月2日(日) 午後1時～3時30分
と ころ サン・ビレッジ衣浦

対 象

- ・ 幼児の部……………幼児
- ・ 小学校低学年の部…小学1年～3年生
- ・ 小学校高学年の部…小学4年～6年生
- ・ 親子の部……………小学校3年生以下の親子(保護者は18歳以上で高校生は不可)

申込方法 11月6日(火)正午～12月2日(日)正午までにサン・ビレッジ衣浦へ直接申込

参加費 無料(別途入場料が必要)

その他 すべて先着順で、参加は1人3種目までです。競技中は一般利用ができません。

申込・問合せ先 サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655

| 種 目 | 部 門 | 募集人員 |
|---------------------------------|----------|------|
| 障 害 物 レ ー ス 開始時間/午後1時10分 | 親 子 の 部 | 20組 |
| | 小学校高学年の部 | 16人 |
| 親 子 で お ん ぶ 競 争 開始時間/午後1時30分 | 親 子 の 部 | 10組 |
| ダイビング早取り競争 開始時間/午後1時50分 | 親 子 の 部 | 10組 |
| | 小学校高学年の部 | 10人 |
| 宝 探 し 開始時間/午後2時10分 | 幼 児 の 部 | 20人 |
| | 小学校低学年の部 | 20人 |
| | 小学校高学年の部 | 20人 |
| ポ ー ト 引 き レ ー ス 開始時間/午後2時35分 | 親 子 の 部 | 16組 |
| 玉 入 れ 開始時間/午後3時 | 幼 児 の 部 | 20人 |
| | 小学校低学年の部 | 20人 |
| | 小学校高学年の部 | 14人 |

ワンポイント レッスン

健康増進の秋、あたたかい温水プールで運動不足やストレスを解消しましょう。

専門コーチが指導しますので、初心者の方も安心して参加できます。



内容

- ①水中ウォーキング(第1水曜日 午後2時～3時)
 - ②ヨガ(第2・4水曜日 午後7時～8時)
 - ③リズム体操(第3水曜日 午後7時～8時)
 - ④ポールでエクササイズ(第1・3金曜日 午後7時～8時)
 - ⑤水中アクアビクス(第2・4金曜日 午後7時～8時)
- ※ヨガとリズム体操のワンポイントレッスン中は、卓球設備の利用ができません。
 ※臨時に変更することがあります。

ところ

サン・ビレッジ衣浦

参加費

- ・ 水中ワンポイント…プール入場料(大人400円)のみ
- ・ ヨガ・リズム体操…プール・浴場いずれかの入場料(大人400円)のみ

年齢制限等

〈ヨガ〉

対 象…15歳以上(中学生を除く)の方

定 員…25人(予約が必要です)

持ち物…動きやすい服装、大きなタオルなど

〈リズム体操〉

対 象…15歳以上(中学生を除く)の方

定 員…18人(予約が必要です)

持ち物…動きやすい服装、シューズ、大きなタオルなど

問合せ先 サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655