

広 報

# たかはま

2012

11/15  
NOVEMBER

No.1183

主な  
内容

- 公共施設の現状と課題をお知らせします……………P2
- 高浜市総合計画推進会議からの報告 ……………P3
- まちづくりトーク&トーク……………裏表紙





# 高浜市総合計画推進会議からの報告

## 市民目線でまとめたまちづくりのアイデア「提言書」を提出



10月10日、第4回高浜市総合計画推進会議において、高浜市の未来を創る市民会議各分科会による上半期の検討内容をとりまとめた「提言書」が、中川幾郎会長（帝塚山大学大学院教授）より市長に手渡されました。

この提言書に記されたアイデアは、まちづくりの目標達成に向けて、行政や地域などにおける今後の取り組みに活かされ、効果を発揮していきます。（提言の詳しい内容は公式ホームページで紹介しています。）

推進会議では、委員から市民会議の各分科会リーダーとして、上半期に取り組んできたことと、提言をどのように取り組みに活かして欲しいかという想いが発表されました。

出席した市役所各部署の職員も、市民の皆さんの熱い想いに応えられるよう、その一言ひとことをしっかりと受け止め、実行に向けて動き始めています。



### 動き出したアイデアもあります！



地域福祉分科会では、子どもから大人まで、障がいの有無に関わらず一緒に楽しめるスポーツ「ボッチャ」を広めようと提案しました。11月4日の「わくわくフェスティバル」で体験コーナーを開き、Newボランティア人を知っていただくPRも行いました。

### Newボランティア人

地域とのつながりや支え合いの気もちをもって「ちょっとした気くばり」や「ちょっとした手助け」をしている人のこと。そのことが、実は、地域のためになっている人のことをいいます。



### 今にも実現しようとしているアイデアもあります！



自治推進分科会では、子どもたちに地域活動やまちづくりに関心を持ってもらうアプローチ方法として、小学校へのお出前授業を考えてきました。「どうしたら興味を持ってくれるかな?」「わかりやすい言葉で説明しよう」。実現まであと少しです。

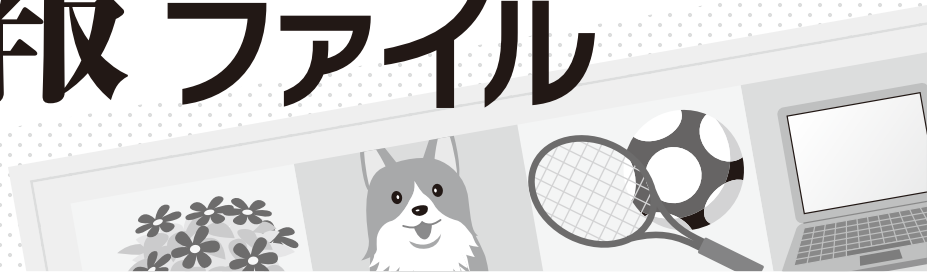


- ◆詳しい内容は、市公式ホームページ <http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/seisaku> に掲載しています。
- ◆市民会議は傍聴することができます。開催日時・場所などは、問い合わせください。

問合せ先 市役所地域政策グループ ☎52-1111 (内線365)

# 情報ファイル

information file



## 国保

**国民健康保険税  
第5期納期限は  
11月30日(金)です**

国民健康保険税（国保税）は、皆さんの医療費の支払いに充てられる目的税です。納期限内に納めていただかないと、国民健康保険事業の運営に支障をきたすこととなります。かならず納期限内に納めましょう。

国保税を納めるには口座振替が便利で安心です。納期ごとに金融機関または、コンビニなどに出向いて国保税を納める必要がなく、預金口座から自動的に引き落とされますので、納め忘れがありません。

申込用紙は、金融機関か市役所の窓口にあります。通帳と通帳に使用している印鑑を持参し、手続きをしてください。

なお、口座振替を利用している方は、残高を確認してください。

問合せ先

岡市民窓グループ

☎52111111（内線261）

262

忘れていませんか  
退職後の  
健康保険の届け出

各職場の医療保険（会社の健康保険や共済組合など）に加入している方以外は、すべての方が国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。

職場の医療保険をやめて、国保に加入する場合、職場の医療保険をやめた日から、国保に加入することとなります。

手続きは、忘れずに14日以内に行ってください。

なお、届け出が遅れると、さかのぼって保険税を支払うことになり、また、届け出日より前の医療費は保険適用になりません。

国保の保険税は、加入した月から月割で計算されます。加入した月とは、届け出をした月ではなく、前の健康保険などをやめた月、あるいは、他の市町村から転入した月をいいます。

たとえば、一昨年の3月に会社を退職した方が、病院にかかりたいために、国保加入の届け出をしたときは、届け出をした月からの保険税からではなく、一昨年の3月にさかのぼって（最高3年）保険税の納付が必要となります。

なお、この場合は、届け出日

より前の医療費については、全額自己負担となります。

問合せ先

岡市民窓グループ

☎52111111（内線261）

262

## 年金

**国民年金保険料  
納付案内を行う  
事業者が変わりました**

日本年金機構では、国民年金保険料に未納がある方に対して、納付の案内などを民間事業者へ委託して行っています。

10月からの受託事業者は、日立トリプルウィン㈱です。

過去2年以内の国民年金加入期間のうち、保険料納付の確認ができない期間がある場合、右記受託事業者から電話・文書・戸別訪問などにより納付や免除等申請手続きの案内を行う場合があります。

受託事業者

日立トリプルウィン㈱

☎0120-2111231

☎0221-2117401

問合せ先

刈谷年金事務所国民年金課

☎2112159

善意をありがとうございました  
(敬称略)

社会福祉協議会へ  
中部電力(株)碧南サービ  
スステーション従業員同  
市へ  
社  
トヨタ車体精工株式会



保存版 高浜市にお住まいの皆様限定

もし、お金が戻ったら...

100人いれば、100通りの解決方法がある

赤野事務所では、相談者様1人1人の内容をよく聞き取り、適切な解決方法をご提案いたします。

ケース1 過払金返還請求  
過去に借り入れをして、完済した事はありませんか？

ケース2 任意整理・破産・個人再生  
借り入れをして、何年も返済で苦しんでませんか？

他、不動産登記・法人登記・訴訟代理・相続問題等

まずはお気軽にお電話ください。

0120-316-830

今なら相談無料  
午前9時～午後7時(土日祝可)  
赤野事務所(岐阜)

http://akano-law.com

※可法書上法第3条に定める代理権は、訴訟額の140万円以内です。

# 相談

人権擁護委員が  
再任されました

中川久美子氏（吉浜小学校区）が人権擁護委員に再任され、法務大臣から委嘱を受けました。

いじめ、虐待など人権問題や日常生活などで悩んでいる方は、人権擁護委員に気軽に相談してください。

問合せ先

困市民生活グループ  
☎5211111（内線246）

12月4日～10日は  
人権週間です

一人ひとりの人権について見つめ直し、人に対する思いやりの心を大切にしましょう。

また、いじめ、体罰、家庭内や隣近所のもめごとなどで悩んでいる方は、人権擁護委員に気軽に相談してください。

◆特設相談日

とき 12月6日(木) 午前10時～

正午、午後1時～3時

ところ 市役所相談室

※高浜市では5人の人権擁護委員が相談に応じています。

問合せ先

困市民生活グループ  
☎5211111（内線264）

# 消防

甲種防火管理再講習

とき 12月14日(金) 午後1時30分～4時

ところ 中央公民館

受講資格 甲種防火管理講習を修了している方

定員 30人（先着順）

受講料 2,000円（当日徴収）

申込期間 11月26日(月)～30日(金)  
（午前8時30分～午後5時）

※定員になりしだい締め切りします。

※申込書は、申込場所または衣浦東部広域連合ホームページから入手できます。

※申込時に写真（縦4cm×横3cm、3か月以内の証明写真1枚）が必要です。

※電話・郵送などによる受付は行いませんので直接窓口へ申し込んでください。

申込・問合せ先

衣浦東部広域連合消防局予防課

課予防係

☎630136

高浜消防署予防係

☎5211190

危険物取扱者試験

とき 平成25年1月27日(日)

ところ 名城大学太白キャンパス

試験種類

甲種・全乙種・丙種

受付期間

・電子申請/12月7日(金)午前9時～12月16日(日)午後5時

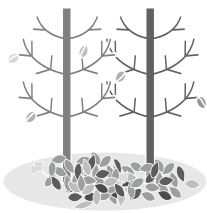
・書面申請/12月10日(月)～19日(水)

申込方法 電子申請が郵送、持参により(財)消防試験研究センター(愛知県支部)へ提出

※願書は11月26日(月)から消防各署所で配布します。

※予備講習会の申込については、(社)愛知県危険物安全協会連合会のホームページで内容などを確認して申し込んでください。

申込先 (財)消防試験研究センター愛知県支部  
☎052196211503



## 求人情報

—10月17日現在—

事業内容 求人番号	事業所 所在地	職種	年齢(歳)	賃金(円)	就業時間
旅行 23110-15925521	稗田町	営業	不問	155,000～ 190,000	10:00～19:00 10:00～20:00 9:30～20:00
一般貨物自動車運送 23110-16009521	豊田町	配送	不問	141,800～ 180,800	8:00～17:00
大工工事 23110-15401221	湯山町	営業	不問	250,000～ 300,000	8:00～17:00
職別工事 23110-15111521	神明町	瓦葺工	不問	147,000～ 315,000	変形 (1週間単位非定型的) 8:00～18:00
自動車整備 23110-15366621	本郷町	自動車整備	不問	150,000～ 300,000	9:00～18:00

※広報発行時点で充足・取消となっている場合がありますので、ご了承ください。

問合せ先 刈谷公共職業安定所 ☎21-5001

## 市民表彰式を 開催します



市では、12月1日の市制施行日に、社会公共の福祉に尽力されるなど、市民の模範となる方々の表彰を行います。

市民の皆さんお誘い合わせのうえ、ご出席ください。

とき 12月1日(土)  
午前10時～

ところ いきいき広場

問合せ先 市役所人事グループ

☎52-1111(内線309)

## 児童センター

児童センター行事の申込受付は午前9時からです。

### クリスマス制作 松ぼっくりツリー

とき 12月1日(土) 午前10時～11時30分

ところ 東海児童センター

対象・定員 小学生15人(先着順)

内容 大きな松ぼっくりを使ってツリーを作る

申込期間・方法 11月17日(土)～24日(土)までに、東海児童センターへ直接申込

### クリスマス制作 ツリー

とき 12月8日(土) 午前10時～11時30分

ところ 東海児童センター

対象・定員 小学生15人(先着順)

内容 リボンやボタンなどを使って自分だけのオリジナルツリーを作る

申込期間・方法 11月24日(土)～12月1日(土)までに、東海児童

センターへ直接申込

### 親子体操教室

とき 12月21日(金) 午前10時30分～11時30分

ところ 東海児童センター

対象・定員 1歳半～3歳の幼児(保護者同伴) 20組(先着順)

内容 親子でクリスマスソング・童謡に合わせて体を動かして遊ぶ

申込期間・方法 11月16日(金)～23日(金)までに、東海児童センターへ直接申込

\* \* \*  
問合せ先

東海児童センター  
☎525126

### もちつき会

とき 12月2日(日) 午前10時～11時30分

ところ 東海児童センター

対象・定員 小学生・幼稚園および保育園の年少児以上の幼児(保護者同伴) 40人(先着順)

材料費 100円

内容 うすときねを使ったもちつきを体験

申込期間・方法 11月17日(土)～26日(月)までに、材料費を添えて、近くの児童センターへ直接申込

問合せ先

東海児童センター  
☎525126

中央児童センター  
☎523014

吉浜児童センター  
☎521019

翼児童センター  
☎542833

### 12月乳幼児親子あそび

随時参加できます。

いずれの活動も午前10時30分から始まります。

問合せ先

東海児童センター  
☎525126

中央児童センター  
☎523014

吉浜児童センター  
☎521019

翼児童センター  
☎542833

開催場所	日にち	内容
翼児童センター	12月3日(月)	サーキット遊び(マルチパネルブロック、ソフトブロック、フラフープ、トンネル、大型ブロック)で遊ぼう
	12月10日(月)	ボール(円形ドッジなど)で遊ぼう
	12月17日(月)	クリスマスの曲でフォークダンスをしたり、サンタのお面やツリー作り、ゲームをしよう
東海児童センター	12月6日(木)	ちぎったり、丸めたりして、新聞紙プールで遊ぼう
	12月13日(木)	トンネルで遊ぼう
吉浜児童センター	12月7日(金)	小麦粉粘土で遊ぼう
	12月10日(月)	親子制作(クリスマスリース&キャンドル作り)
	12月17日(月)	クリスマスパーティー(手遊び、紙芝居、記念撮影、お菓子のつかみ取り)
中央児童センター	12月12日(水)	輪投げや的当てをして遊ぼう

### 港小学校区にて 津波防災訓練を 実施します

高浜市では現在、町内会、まちづくり協議会、地元の企業が参加し、「防災ネットきずくこう会」を立ち上げて、災害時に地域全体が連携できる地域防災ネットワークの構築に取り組んでいます。今年もモデル地区(港小学校区)において、津波防災訓練を実施します。

訓練当日の午前5時に南海トラフを震源とするM9.0の巨大地震が発生し、市内では最大震度7の揺れ、市内全域で電気・ガスなどのライフラインが停止し、地震発生から約60分後の午前6時過ぎには約3mの第1波が到達する想定のもと、家族の安否確認、避難準備および避難場所への避難訓練を行います。寒い早朝の訓練となりますが、いざという時、自分自身や家族の命が守れるように、多くの方の参加・見学をお願いいたします。

とき 11月24日(土) 午前5時～7時 ※雨天決行

対象 碧海町・田戸町住民(すべての方が対象です。)※2町以外の方も、どなたでも見学できます。

#### 避難場所

碧海町：神明社  
田戸町：老人と子どものふれあい公園

#### 問合せ先

岡都市防災グループ  
☎521111 (内線284)

平成24年12月 し尿収集作業日程表

月日	曜日	区 域	月日	曜日	区 域
12月1日	土		16日	日	
2日	日		17日	月	田戸町三・四丁目
3日	月	青木町二～七丁目	18日	火	田戸町五～七丁目
4日	火	青木町七～九丁目	19日	水	本郷町
5日	水	春日町一～七丁目	20日	木	呉竹町二～六丁目
6日	木		21日	金	呉竹町六七丁目、屋敷町一～三丁目
7日	金	湯山町、神明町、沢渡町	22日	土	
8日	土		23日	日	
9日	日		24日	月	屋敷町四～七丁目
10日	月	稗田町一～五丁目	25日	火	向山町一～六丁目
11日	火	稗田町五・六丁目、二池町一～三丁目	26日	水	向山町六丁目、小池町
12日	水	二池町四～六丁目	27日	木	小池町、新田町、八幡町
13日	木	碧海町二～五丁目	28日	金	論地町、清水町
14日	金	芳川町、田戸町二・三丁目	29日	土	} 年末年始の休み
15日	土		30日	日	
			31日	月	



12月のし尿収集作業日程は、左表のとおりです。  
作業は、天候などの理由で2

12月のし尿収集

3日前後することがあります。  
なお、年末にし尿収集を希望する場合は、12月25日(火)までに収集業者まで申し出てくださいます。  
**申込先(収集業者)**  
高浜衛生㈱  
☎53-0516  
**問合せ先**  
囲市民生活グループ  
☎52-1111 (内線263)

区分	訓練科目	訓練期間	募集定員	募集期限	選考日
短期課程	情報システム科	1年	20人	12月14日(金)	平成25年 1月19日(土)・20日(日) 愛知障害者職業能力開発校からいずれかの日を指定する。
	OAビジネス科	1年	30人		
	CAD設計科 機械コース	1年	15人		
	CAD設計科 建築コース	1年	15人		
	デザイン科 Webコース	1年	20人		
	デザイン科 DTPコース	1年	10人		
	(知的障害者対象訓練) 総合実務科	1年	15人	11月30日(金)	12月16日(日)
計 5 科			125人		

愛知障害者職業能力開発校  
**平成25年度訓練生募集**  
就職に必要な技能を習得しようとする障がい者の方を対象に、訓練生を募集します。  
**応募資格(短期課程)** 義務教育を修了した方(平成25年3月卒業見込みの方を含む)またはこれと同等以上の学力を有する障がい者の方

## 12月の 休日等在宅当番医

☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00  
※ただし、12月31日の診療時間は、9:00~12:00です。

2日	岩月外科内科クリニック	稗田町	☎53-3458
9日	近藤医院	屋敷町	☎53-0029
16日	泰生医院	青木町	☎52-1001
23日	寺尾内科小児科	小池町	☎53-0073
24日	増田耳鼻科咽喉科	沢渡町	☎52-3030
30日	ひださ眼科	沢渡町	☎52-8146
31日※	中田内科クリニック	沢渡町	☎54-0606

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

2日	かとう歯科クリニック	屋敷町	☎54-4488
9日	グリーン歯科	屋敷町	☎53-1515
16日	おかべ歯科眼科クリニック	向山町	☎52-7775
23日	鈴木歯科医院	青木町	☎53-0761
30日	杉浦歯科医院	呉竹町	☎52-5000

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。  
診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、  
救急医療情報センター(☎36-1133・http://www.qq.pref.aichi.jp/)に問い合わせてください。

※いずれも障がいの症状が固定(安定)しており、訓練と集団生活が可能の方。  
**申込方法** 入学願書、健康診断書を近くの公共職業安定所を経由して、愛知障害者職業能力開発校へ提出  
※用紙は、公共職業安定所にあります。  
**入校日** 平成25年4月9日(火)  
**費用** 授業料、寮使用料無料。

教科書代、食費などは実費が必要で、  
**その他** 通校が不便な方で、寮規則を守り自立した寮生活ができる方は、寄宿舎に入寮できます。  
**問合せ先**  
愛知障害者職業能力開発校  
☎0533-932102

## 死亡動物の火葬を される方へ

衣浦斎園では、死亡動物の火葬は、ほかの動物とまとめて（集合火葬）します。立会いやお骨を拾うことはできません。

また、環境保護、黒煙発生防止のため、次のことについて協力をお願いします。

- ・受付時間は、午前9時～午後4時30分（友引、1月1日を除く毎日）です。
- ・ダンボールなど、紙製の箱に入れてください。（プラスチック容器、木製は使用しないでください）
- ・首輪、ビニール、プラスチック類、タオルケット、毛布などの繊維類、飲食物など燃えにくいものは入れないでください。
- ・火葬できる大きさは、長さ100cm、幅70cm、高さ65cm以内です。（ひつぎなどの大きさを含めて）それを超える大きさの動物の火葬を行う場合は、専門業者へ依頼してください。
- ・一緒に火葬したい物については、問い合わせてください。
- ・火葬料は、一匹1,050円です。

問合せ先

衣浦斎園

☎48-1-0200

## 高浜とりめし学会

### B-1グランプリ全国大会初出展!



▲とりめしの前には全国のB級グルメファンが大行列!

## カメラレポート

CAMERA REPORT

10月20・21日に北九州市で開催された、B級ご当地グルメの祭典「第7回B-1グランプリin北九州」に出展し、2日間で約10,800食を完売しました!

B-1グランプリは、食べ物を販売するだけでなく、“まちを売る”つまり、まちを大いにPRして、活性化に繋げていくことを目的としたまちおこしのイベントです。

高浜とりめし学会も、とりめしの販売だけでなく、行列の待ち時間などを活用して地場産業の三州瓦のPRを行いました。

詳しくは、12月1日号でお知らせします。

ポ  
ー  
ト

こんな  
ボランティアを  
しています

## いきいき健康マイレージで生涯現役 マイレージがつながく「新たな出会い」

いきいき健康マイレージ「福祉ボランティア」に参加している鈴木貞利さんに、活動先の「グループホームひだまりの家」(論地町)でお話を伺いました。

(インタビュー：ボランティアひろばセンターコーディネーター木屋)

### ■マイレージに参加されたきっかけは?

ボランティアひろばセンター(ボラセン)に、野菜づくりのボランティア活動を勧められました。趣味で始めた「畑仕事」がボランティアに活かせるのが心配でした。



▲この日は白菜の青虫退治と、季節風対策の風除けをどう作るかを相談していました。

### ■ボランティアを始められて何か変化は?

ボラセンも気軽に相談に乗ってくれるので、安心して活動を始めることができました。「グループホームひだまりの家」では、若手職員の澤さんが一緒になって畑仕事を手伝ってくれます。澤さんと活動していると、畑作業の新たなアイデアも生まれ、畑作業がより楽しみになっています。

また、施設の利用者さんからは、野菜づくりを通して「季節感を感じられることが幸せ」といった声も聞くことができ、元気が出ます。

今では、いきいき健康マイレージがつないでくれた、新たな出会いに感謝しています。



▲右から、澤さん、鈴木さん、木屋

いつまでも“いきいき”と“元気”に暮らし続けられるように、65歳以上の市民の方を対象に、健康づくりと生きがいづくりを応援する介護予防を目的としたいきいき健康マイレージ。いきいき健康マイレージを利用し、活躍されている方を紹介します。



# 地域で見守る 子育て! 子育て!

## 虐待って?!

**児童虐待とは** 親または親に代わる保護者が、子どもに対し次の行為をすることをいいます。

- 身体的虐待**…児童の身体に外傷が生じるような暴行を加えること。  
(例) 殴る、蹴る、タバコの火やアイロンを押しつけるなど。
- 性的虐待**…児童にわいせつな行為をすること、させること。  
(例) 子どもへの性的行為の強要、性器や性交を見せるなど。
- ネグレクト**…著しい減食、長時間の放置、保護者としての監視を怠ること。  
(例) 衣食住の世話をせず放置したり、病気でも医者診察を拒否、家に閉じこめる、学校に行かせないなど。
- 心理的虐待**…児童に著しい心理的外傷を与える行動を行うこと。  
(例) 児童に対する著しい暴言や拒絶的な対応、兄弟間で著しく差別するなどして、子どもの心に不安やおびえなどを引き起こす行為。

### 愛知県の現状

愛知県内(名古屋市を除く)の児童相談所における児童虐待相談対応件数は、平成23年度では1年間で1,499件ありました。前年度に比べて362件(+31.8%)と過去最多となっています。身体的虐待が776件(51.6%)で最も多く、次いでネグレクト454件(30.3%)、心理的虐待206件(13.7%)となっています。

### なぜ虐待の相談は増えているの?

核家族化や地域のつながりが希薄になってきたことにより、子育てしにくい社会になってきたと言われていています。昔は、大家族の中で親戚や隣近所に助けをもらいながらみんなで子育てをしていましたが、現在は家庭での子育てが孤立しやすくなっている面があります。

また、悲惨な事件が報道されたり、制度改正や広報の強化などにより、国民の皆さんが児童虐待という社会問題に関心を持つことで、これまで気づかれなかった児童虐待が児童相談所につながるようになってきたと言われていています。

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待の防止や早期発見には、地域の「みんなで見守る」体制が最も大切です。地域の子どもたちや、子育て中の家族を温かい目で見守りましょう。

### 地域で子どもたちを見守りましょう

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



# 健康たかはま21



## ④ たばこ

たばこを吸うことによって、煙が直接接触する口やのど、肺の健康だけでなく、食道や胃、さらには妊婦さんのおなかの中の赤ちゃんにまで影響してしまうことが明らかになっています。

### 今後の取り組みとして、市民自らが取り組むこと(自分にできること)

#### ★妊娠とニコチンの関係について知識を深めよう

たばこにはニコチンや一酸化炭素など、有害な物質が数多く含まれています。胎児と妊婦は胎盤でつながっており、妊婦の喫煙や妊婦の周囲の喫煙は胎児にも影響が出ます。喫煙している妊婦から生まれた赤ちゃんは、喫煙していない妊婦から生まれた赤ちゃんに比べて低出生体重児となる頻度が約2倍高くなっています。たばこの中のニコチンの作用により胎盤の血管が収縮し血流障害を起こしたり、一酸化炭素がヘモグロビンと結合して胎児への酸素供給量が少なくなり、胎児は十分に成長できません。妊娠中の喫煙は胎児の成長への影響だけでなく早産や流産などいろいろな異常を起こしやすくなります。

また、乳幼児突然死症候群の6割以上が、妊婦自身の喫煙や妊婦や赤ちゃんの周囲の喫煙と関係があります。妊婦自身や赤ちゃんをタバコの煙にさらさないことが、乳幼児突然死の予防にもつながるのです。



### 自分自身が禁煙しようと思ったら…

### たばこを吸いたくなったときの対処法

- ① マスクをする(口をガードする)
- ② 規則正しい生活を心がける
- ③ 野菜を食べる(イライラを抑制する作用がある)
- ④ 歯を磨く(気分転換)
- ⑤ まわりに禁煙宣言をする(支援者をつくる)
- ⑥ 冷たい水や熱いお茶を飲む(気分転換、リラックス)
- ⑦ 刺激で気を紛らわす(急激なイライラを乗り切る)
- ⑧ たばこを吸う機会の多い場所には行かない(居酒屋、喫茶店など)
- ⑨ 禁煙のメリットを考える(貯金、ご飯がおいしく感じるなど)
- ⑩ 自分のリラックス方法を見つける(音楽、スポーツなど)

## ふらっとカレッジやってみりん講座

### ◆クリスマスケーキを作しましょう

シートスポンジをクルクル巻いて切り株風に仕立て、オーナメントを飾り、華やかなクリスマスケーキを作ります。

**日** 12月14日(金)

①午前10時～午後0時30分

②午後1時30分～4時

**場** いきいき広場クッキングスタジオ

**募** 各6人(先着順)

**費** 1,200円(ケーキ箱付)

**持** エプロン、ふきん2枚、台ふき1枚

**講** 中野靖世氏

**申** 11月20日(火)～12月11日(火)  
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)の間に電話で申込



### ◆冬の寄せ植えを作しましょう

クリスマスやお正月に楽しめる寄せ植えを作ります。

植物の特徴を知り、植え方やお手入れ、水のやり方など、長く楽しむためのコツを学びましょう。

**日** 12月19日(水) 午前10時30分～11時30分

**場** グリーンランドフジウラ(春日町1丁目)

**募** 10人(先着順)

**費** 1,000円

**持** エプロン、ゴム手袋、手拭きタオル、持ち帰り用袋かビニール風呂敷

**講** 藤浦顯次氏

**申** 11月21日(水)～12月14日(金)  
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)の間に電話で申込

\* \* \*

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受け付けます。

※参加費は当日お釣りのないように持参してください。

※キャンセルの場合は、かならず連絡してください。

**申 問** いきいき広場日本福祉大学高浜事業室

☎090-6592-1573

## 認知症講演会

『ぼくのおばあちゃんはボケだった』  
～イケメン先生が語る認知症の真実～

もの忘れと認知症の違いって何? 認知症は予防できるの? 治療できるの?

認知症の人との関わり方や症状への対応に困っていませんか?

イケメン先生が自らの体験をもとにお話します。認知症は誰でも起こりうる病気です。興味のある方、ぜひ参加してください。

**講** 鈴木俊文先生(静岡県立大学短期大学部社会福祉学科講師)

**日** 12月15日(土) 午後1時30分～3時

**場** いきいき広場ホール

**費** 無料

**申** 地域包括支援センターに電話で申込

**問** 地域包括支援センター

☎52-9610

## 第3回 高浜市内デイサービス合同作品展

**日** 11月30日(金)まで(Tぽーと営業日・営業時間内)

**場** Tぽーとドミー高浜店

**内** 市内のデイサービスに通う高齢者の作品などを展示

### 参加事業所

養護老人ホーム高浜安立デイサービス、高浜市社会福祉協議会南部デイサービスセンター、高浜安立荘デイサービスセンター、老人保健施設こもれびの里・高浜(デイケア)、葭池デイサービスセンター、デイホームふあんふあんらんど、小規模多機能型居宅介護事業所「オリーブ」、ウエルカムケア、デイサービスみつば、デイサービスひだ

まりの家

**問** ・市内デイサービス事業所

・地域包括支援センター

☎52-9610

## ものづくり工房あかおにどん

### ◆糸ノコ盤を使って来年の干支を製作しませんか

手触りに温かみのある木の板を使って、楽しく干支を作しましょう。

糸ノコの使い方などアドバイスをさせていただきますので、初心者の方もぜひ参加してください。

見本は、「あかおにどん」と「いきいき広場」に展示してあります。

**日** 12月2日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時

**場** ものづくり工房あかおにどん(青木町九丁目)

**募** 大人 午前・午後各4人(先着順)

**費** 300円(工房利用料含む、当日支払ってください)

**他** 作業に適した服装(ほこりが気になる方はマスクなど)で参加してください。

**申** 11月20日(火)～12月1日(土)の開館日(火・木・土・日曜日)の午前10時～午後4時に、電話で申込

※キャンセルの場合は、かならず連絡してください。

ものづくり工房あかおにどんでは、一緒にものづくりをしてくれる方を募集しています。人と接するのが好きな方、木工や裁縫などに関心のある方、経験は問いませんので気軽にあかおにどんに連絡してください。直接遊びに来てくれるのも大歓迎です。

**申 問** ものづくり工房あかおにどん

☎52-0909





- 日** 日時
- 場** 場所
- 内** 内容
- 募** 募集対象・人数
- 持** 持ち物
- 費** 費用
- 催** 主催
- 講** 講師
- 他** その他
- 申** 申込先・申込方法
- 問** 問合せ先

### プリザーブドフラワー お正月用アレンジメント教室

プリザーブドフラワーで、新しい年を美しく飾りませんか。

- 日** 12月1日(土) 午前10時～正午
- 場** 高浜ふれあいプラザ
- 費** 1,500円(材料代)
- 持** はさみ、新聞紙2枚、持ち帰り用袋
- 募** 15人(先着順)
- 申** 電話またはファクス、メールにて氏名、住所、電話番号を高浜まちづくり協議会に連絡

### 筆あそび年賀状教室

日頃の感謝の気持ちが伝わるような手書きの年賀状を作りませんか。

- 日** 12月8日(土) 午前10時～11時30分
- 場** 高浜ふれあいプラザ
- 費** 500円(材料代)
- 持** 書道用具または筆ペン
- 募** 小学生以上20人(先着順)
- 申** 11月30日(金)までに電話またはファクス、メールにて氏名、住所、電話番号を高浜まちづくり協議会に連絡

\* \* \*

**申問** 高浜まちづくり協議会

☎FAX 87-9112(午前9時～午後5時)  
メール:hamapla@katch.ne.jp

### 子どもしめ縄かざり講座

伝統の縄かざりをお花の先生と地域のおじさんたちといっしょに楽しくつくってみよう!

- 日** 12月16日(日) 午前9時30分～11時30分
- 場** 吉浜ふれあいプラザ
- 費** 500円
- 講** 佐々木和恵氏(お花ROOM主宰)
- 持** はさみ、持ち帰り用袋
- 募** 10人(先着順)

### しめ縄かざり講座

自分でつくったメ縄かざりで新年を迎えてみませんか。

- 日** 12月16日(日) 午後2時～4時
- 場** 吉浜ふれあいプラザ
- 講** 遠山久子氏(花あそび主宰)
- 費** 1,300円
- 持** はさみ、持ち帰り用袋
- 定** 20人(先着順)

- \* \* \*
- 申** 11月19日(月)～30日(金)に電話、ファクスまたは吉浜ふれあいプラザにて直接申込
  - 申問** 吉浜まちづくり協議会
  - ☎FAX 52-1101(午前9時～午後5時)

### かわら美術館

#### ガラスを使ったタペストリーづくり

- 日** 12月16日(日) 午後1時30分～4時
- 場** かわら美術館陶芸創作室
- 募** 40人(先着順)
- 費** 高校生以上1,600円、中学生以下800円
- 申** 11月16日(金)午前9時よりミュージアムショップまたは、ファクス、ホームページで受付
- 問** かわら美術館
- ☎52-3366 FAX52-8100

### GOGOはまキッズが行く! ～クリスマス会のお知らせ～

市内の子育て支援センター、ぐるんぱ(子育て応援グループ)、いちごプラザが「GOGOはまキッズが行く!」のクリスマス会を開催します。

- 日** 12月18日(火) 午前10時～11時30分
- 場** いきいき広場多目的ホール、訓練室
- 内** 受付順にクリスマス制作 / 午前10時～お楽しみ会(体操、歌、お楽しみシアターほか) / 午前10時45分～
- 費** 子ども1人150円(保険代、材料費)
- 募** 乳幼児親子50組程度(要申込・先着順)
- 申** 11月19日(月)午前10時より各子育て支援センター、いちごプラザ、市役所こども育成グループに電話または直接申込
- 問** いちごプラザ
- ☎52-5232



### ままプチさろん

これからママになる方の教室です。今回は、手芸(スタイ)です。

- 内** 手芸(スタイ)、プチ健康講話(歯科衛生について)
- 日** 12月20日(木) 午前10時～11時30分
- 場** いきいき広場健康ホール
- 募** 妊婦15人(先着順)
- 持** 母子健康手帳、裁縫道具
- 費** 300円
- 申** 12月17日(月)までに保健福祉グループへ電話で申込
- 問** いきいき広場内保健福祉グループ
- ☎52-9871

# まちの話題



10月24日(水)

## 子どもも高齢者も津波から命をまもる

高浜南部保育園と南部デイサービスセンターが、高浜南部まちづくり協議会の協力を得て、合同で津波避難訓練を実施しました。

地震発生後約60分後に大津波が来るという想定で、子どもたちの後にデイサービスの方々が続き、坂道を登って「老人と子どものふれあい公園」(田戸町)まで避難しました。

「何度も繰り返し訓練を行って、子どもたちにも避難の方法を覚えてほしい。(松井園長)」と、実際に避難して分かった課題を踏まえ、今後もいざという時に備え命を守る訓練を続けていきます。



10月27日(土)

## 第11回鬼みちまつり 瓦と炎が幽玄に彩る鬼のみち

高浜港駅前から森前公園まで、まつり会場一帯を穏やかな炎の灯りで照らす鬼あかり。市内の子どもたちを中心に作成され、一つひとつが違った表情を見せています。

森前公園・ニコニコ鬼広場のステージでは、色とりどりの仮装が楽しいチャラポコ踊りや、映画タカハマ物語の劇中歌でおなじみのフジヤマルキーのライブ、グレート家康公「葵」武将隊の演舞など、華やかな催しも数多く行われ、秋の1日を彩る、心躍るまつりとなりました。

10月20日(土)

## 仮装した子どもたちが訪れた家は…

子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったとき、助けを求めて逃げ込むことができる「子ども110番の家」を、子どもたちがハロウィンの仮装で巡る「ハロウィン子ども110番」が行われ、翼児童センターの児童が参加しました。子どもたちは、ハロウィンらしく、「トリック・オア・トリート!」と言って、お菓子をもらいながら、子ども110番の家の場所や住んでいる方をしっかりと確認し、万が一に備えました。



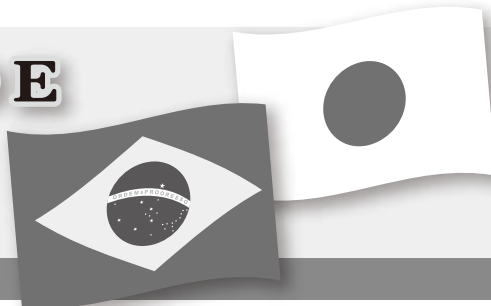
10月29日(月)

## 新たな防災備品が寄贈されました

株式会社スギヤスより、緊急時階段避難車「レスキュースライダー」が市に寄贈されました。レスキュースライダーは災害や停電でエレベーターが使用できない緊急時に、足が不自由な方や負傷して動けない方を乗せて、階段から迅速に搬送するものです。課長の小笠原さんは、「レスキュースライダーを使って少しでも人的減災ができれば」と話してくださいました。なお、今回寄贈された備品は、いきいき広場に設置される予定です。

# PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



## CLÍNICAS DE PLANTÃO NO MÊS DE DEZEMBRO 12月の休日等在宅当番医

### ☆Associação Médica de Takahama

<Consultas> Domingos e feriados <Horário de atendimento> 9:00~12:00h, 13:30~17:00h.

※Atenção! Dia 31 de dezembro o horário de atendimento será das 9:00~12:00h

Dia 2	Clínica Cirúrgica Iwatsuki (Clínica Geral)	Hieda-cho	☎53-3458
Dia 9	Clínica Kondo	Yashiki-cho	☎53-0029
Dia 16	Clínica Taisei	Aoki-cho	☎52-1001
Dia 23	Clínica Terao (Clínica Geral e Pediatria)	Koike-cho	☎53-0073
Dia 24	Clínica Masuda (Otorrinolaringologia)	Sawatari-cho	☎52-3030
Dia 30	Clínica Hisada (Oftalmologia)	Sawatari-cho	☎52-8146
Dia 31※	Clínica Nakata (Clínica Geral)	Sawatari-cho	☎54-0606

### ☆Associação Odontológica de Takahama

<Consultas> Domingo <Horário> 9:00~12:00h

Dia 2	Clínica Odontológica Kato	Yashiki-cho	☎54-4488
Dia 9	Clínica Odontológica Gurin	Yashiki-cho	☎53-1515
Dia 16	Clínica Odontológica Okabe (Odontologia e Oftamologia)	Mukaiyama-cho	☎52-7775
Dia 23	Clínica Odontológica Suzuki	Aoki-cho	☎53-0761
Dia 30	Clínica Odontológica Suguiura	Kuretake-cho	☎52-5000

Confirme o plantão antes da consulta planejada, pois poderá haver alterações.

Em caso de emergência fora do horário de atendimento, consulte o Centro de Informações de Emergência Médica (☎36-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)

## Será realizado um treinamento de prevenção contra tsunamis

津波防災訓練を実施します

Em Takahama, estamos formando uma rede regional de prevenção contra desastres, que permite a cooperação de toda a região quando ocorrer uma calamidade.

Este ano, será realizado um treinamento de prevenção contra tsunamis na área da escola primária Minato Shougakko.

**Data:** 24 de novembro (sábado)

Das 5h às 7h da manhã (com ou sem chuva)

### Área de evacuação:

Aomi-cho... Templo Shinmeisha

Tado-cho... Parque Rojin to Kodomo Fureai Kouen (Parque da Amizade entre Idosos e Crianças)

Será feita uma simulação de evacuação da área, supondo-se que se dará um tsunami de 3 metros, 60 minutos após um forte terremoto ocorrido às 5h da manhã do dia do treinamento, que provocará a paralização dos serviços de infraestrutura básica como energia elétrica e gás em toda a cidade.

Também haverá um treinamento para a comunicação entre os familiares para verificar se estão em segurança (anpi kakunin), preparação para a evacuação e deslocamento até a área de evacuação.

O treinamento será em um dia frio, de manhã bem cedo, mas solicitamos a participação do maior número de pessoas possível, para quando for preciso, saberem proteger-se e também proteger os seus familiares.

### Informações

Prefeitura de Takahama – Toshi Bousai Group  
Setor de Prevenção de Desastres no Município

☎52-1111 (ramal 228・229)

**【個別接種】**

接種場所:市内実施医療機関(刈谷豊田総合病院高浜分院は除く)

種 別	接種期間	対 象	持ち物	備 考
M R (麻しん・風しん混合)	1期	通 年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。	市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください。
	2期	平成24年4月～平成25年3月 ※なるべく早く受けてください。	年長に相当する年齢の方 (平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)	
	3期		中学1年生に相当する年齢の方 (平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)	
	4期		高校3年生に相当する年齢の方 (平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)	
D T (ジフテリア・破傷風混合)	2期	小学6年生に相当する年齢の方 (平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)	・母子健康手帳 ・予診票	
ポ リ オ (不 活 化 ・ 単 独 )	初回追加	通年	生後3か月～7歳6か月未満の未接種児 ※20～56日の間隔で3回接種	市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください。 ※追加接種は3回目の1年後になります。
4 種 混 合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	初回追加	通年	ポリオと同じ	詳しくは保健福祉グループへ問い合わせてください。 ※追加接種は3回目の1年後になります。

種 別	対 象	備 考
日本脳炎1期	積極的勧奨の方	3歳 1期初回接種の積極的勧奨を行っています。対象者には、3歳児健診の案内にお知らせと「予診票兼接種券」を同封しています。
		8歳 9歳 1期初回接種が完了していない方に積極的勧奨を行います。対象者には個別通知を行います。※転入などで通知が届いてない場合は問い合わせてください。
日本脳炎2期	積極的勧奨以外の方	平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの方(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逸した方)で、第1期、第2期の予防接種を希望される方は、未接種分を公費で接種できます。 ※平成7年4月・5月生まれの方は公費による任意接種となります。希望される場合は問い合わせてください。 ※初回1期1回目のみ終了している方で、間隔が5年以上あいてしまっている場合は、問い合わせてください。

**【相談】**

会場:いきいき広場

種 別	日 程	実施時間	内 容
栄 養 相 談	11日(火)	13:30～15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度)

**【衣浦東部保健所行事】**

問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場:衣浦東部保健所

種 別	日 程	実施時間	内 容	備 考
病 態 栄 養 相 談	11日(火)	9:00～11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	衣浦東部保健所へ電話予約
こころの健康医師相談(精神科医師)	4日(火)	14:00～16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
こころの健康相談(精神保健福祉相談員・保健師)	土・日・祝日を除く毎日	9:00～12:00 13:00～16:30	こころの病気や悩み、ひきこもりなどについて相談を行います。ひとりで悩まず、まずは相談(来所・電話)してください。	予約不要
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	9:00～11:00	ドナー登録【登録できる方】18歳～54歳の健康な方	衣浦東部保健所へ電話予約
エイズ抗体検査	毎週火曜日 ※第1・3火曜日のみ夜間も受付可	9:00～11:00 18:00～19:00	匿名で検査ができます。	予約不要

# 24年12月の 保健 ガイド

せな  
神谷 誠那ちゃん(青木町六丁目)



各健診・予防接種の受付時間はかならず守ってください。受付時間を過ぎた場合は、次回の健診・予防接種の受診となります。

問合せ・相談は  
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

\*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

**お知らせ**

予防接種以外の母子健診、相談などの会場は、いきいき広場3階です。間違えないようにお願いします。なお、駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡します。

**<暴風警報発令時の対応について>** 午前の事業は午前8時30分、午後の事業は午前11時を基準時間として、基準時間に暴風警報が発令されている場合および基準時間後に暴風警報が発令された場合は、各事業を中止します。中止を決定した後は、事業開始時刻前に警報が解除された場合でも事業は行いません。

※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診が中止になり、代替日を設ける場合はお知らせします。

**【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。**

会場:いきいき広場

種 別	日 程	受付時間	対 象	持ち物	備 考
4か月児健診 離乳食講習	21日(金)	12:00~13:30	★平成24年8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しをします。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	14日(金)		★平成23年5月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてください。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します。(料金300円)
2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フッ化物歯面塗布	7日(金)		(2歳児) 平成22年11月生まれ (2歳6か月児) 平成22年5月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
3歳児健診	5日(水)		★平成21年11月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ ・手鏡・コップ・タオル(5歳児のみ)	※歯みがきを済ませてきてください。
5歳児健診	19日(水)	対象者に通知でお知らせします			
育児相談	12日(水)	9:30~11:00	就学前のお子さんとその家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください。
あかちゃん プチさろん	13日(木)	13:00~14:30	1歳未満のお子さんとその家族		身体計測、母乳・離乳食・育児に関する相談、親子遊びなど
ママプチさろん	20日(木)	9:50~10:00	妊娠された方 (定員15人)	・母子健康手帳 ・材料費実費徴収	プチ健康講話、手芸(スタイ) ※保健福祉グループへ電話予約をしてください。
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の方は連絡してください。
母子健康手帳 交 付	毎日	8:30~19:00 (土・日・祝日は ~17:00)	妊娠された方 ※妊娠に気付いたら 早めに医療機関を受診しましょう	医療機関などで妊娠届出書を受け取られた方は持参してください	いきいき広場保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません) ※できるだけ妊娠11週までに届出をしましょう。

**【予防接種】 転入した方は、連絡してください。**

会場:保健センター

種 別	日 程	受付時間	対 象	持ち物	備 考
B C G	25日(火)	13:00~14:15	生後6か月未満の未接種児	・母子健康手帳 ・予診票	・追加接種は、3回目接種の1年後に行います。
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	18日(火)		生後3か月~7歳6か月未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種		

※病院の駐車場が満車の場合は、中央公民館(市民センター)の駐車場を利用してください。

# 高浜市のまちづくり ココが聞きたい・知りたい! まちづくりトーク&トーク

市では、「思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかはま」をまちづくりのキャッチフレーズに掲げ、「住んでよかった」、「いつまでも住み続けたい」と思える高浜市を、みんなで力を合わせて築いていくことを目指しています。

まちづくりは、まちの情報を知ること、課題を共有することから始まります。

「まちづくりトーク&トーク」は、市役所職員が、市民の皆さんの生活や活動の現場へ出向き、高浜市のまちづくりについて「こんなことが知りたい・聞きたい」といったテーマに基づいて、市の取組状況や課題などに関する説明や、懇談・意見交換を行います。

日ごろ、市民の皆さんが生活や活動をしている中で感じているまちづくりの素朴な疑問、「もっとこんなふうにしてみたらどう?」といったアイデアなど、一緒に対話のキャッチボールをしましょう。

**対象** 当日の参加者が10人以上確保できる  
団体・グループ

**会場** 申込団体が指定する場所(市内の会場  
に限ります)  
※会場使用料が発生する場合は、市役  
所が負担します。

**申込方法** 14のまちづくりキーワードの中から、  
「説明を聞きたい」、「意見交換をした  
い」テーマを選び、申込書に必要事項を  
記入のうえ、地域政策グループへ提出

## まちづくりキーワード

①市政経営	⑧観光・コミュニティビジネス
②財政	⑨環境美化・ごみ
③自治推進・協働	⑩都市基盤整備
④生涯学習	⑪公園・緑化
⑤学校教育	⑫防犯・防災
⑥子育て・子育て	⑬地域福祉
⑦産業振興	⑭健康

※申込書は、市ホームページおよび地域政策グループで配布しています。

※開催日程は、原則、申込団体の希望に合わせます。(土・日曜日、祝日、夜間も可)

※時間は、60分程度とします。

問合せ先 市役所地域政策グループ ☎52-1111(内線339)

## LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語のページを読んで下さい!



編集・発行 / 高浜市役所地域政策グループ

〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2

TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110

http://www.city.takahama.lg.jp/

電子メール info@city.takahama.lg.jp

表紙

### 2人の愛 海を渡る

かつて高浜市と東浦町を結んでいた渡し舟「藤江の渡し」を現代に伝える芳川渡し場まつりが渡し場かもめ会によって開催され、メインイベントである「嫁入り舟」が今年も盛大に行われました。2組の夫婦が和装、洋装の婚礼衣装をそれぞれ身にまとして舟に乗り、見物客のあたたかい祝福を受けました。

早期配布にご協力ください。



広報たかはまは植物油インキを使用しています。