

高浜市議会 議会報告会の開催

皆さんの参加をお待ちしています

- と き** 10月21日(日)
午後3時～5時
(開場／午後2時30分)
- と ころ** 高浜エコハウス講義室
- 内 容** 9月定例会で審議された
内容の報告など(予定)
- 主 催** 高浜市議会
- 問合せ先** 市役所議会事務局
☎52-1111(内線336)



前回の議会報告会のようす

平成24年度

高浜市特定保健指導を実施します

生活習慣の改善により生活習慣病の予防効果が多く期待できる方へ、生活習慣を見直すサポートをします。

- 対 象** 特定健康診査を受けた40歳以上74歳までの方で、腹囲(またはBMI)が基準値を超える方
※血圧、血液(脂質・血糖)、喫煙習慣の有無なども考慮し、危険度によりクラス分けをします。
- 方 法** 平成24年度特定健康診査の結果において生活習慣の改善の必要性が中程度の方は「動機付け支援」を行います。生活習慣の改善の必要性が高い方は「積極的支援」を行います。
○特定保健指導の案内通知を10月中旬ごろから順次発送します。
○支援を受ける意向を確認後、担当保健師による初回面接を10月下旬から行います。(面接会場:いきいき広場)
○面接は事前に希望の日時を調整します。
○面接には次の持ち物を持参してください。
- 持 ち 物** 特定健康診査結果票、特定保健指導案内通知、筆記用具
- 費 用** 無料
- そ の 他** 会場に来場できない方には個別に対応します。



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871