

# たかはま

2012

10/15  
OCTOBER

No.1181

主な  
内容

- ◎高浜市の未来を創る市民会議・高浜市総合計画推進会議 ……P2
- ◎市民予算枠事業(協働推進型、地域内分権推進型)提案募集…P3
- ◎かわら美術館特別展 ブラティスラヴァ世界絵本原画展 ……P12
- ◎平成25年度 市職員募集 ……………裏表紙





# 高浜市の未来を創る市民会議・高浜市総合計画推進会議

## 点検・確認結果に市民の視点からのアイデアをプラス! 「提言書」が提出されました

「高浜市の未来を創る市民会議」では、「まちづくりの設計図」である「第6次高浜市総合計画」に掲げた目標に向かって、平成23年度に実施した取り組みの効果を点検・確認し、まちづくりのテーマごとの分科会において、今後どのようにすればもっと成果が上がるか、市民目線で具体的なアイデアの検討を行ってきました。

9月24日に行われた「第3回高浜市の未来を創る市民会議」では、この話し合いの結果を「分科会からの提言」として発表しました。「まちづくりの色々な姿を出前授業で子どもたちと一緒に考えられたらいいよね。」「健康づくりも仲間と一緒に楽しく取り組めるよ!」といった積極的なアイデアが次々と提案されました。この「第3回高浜市の未来を創る市民会議」で出された提言は、10月10日「第4回高浜市総合計画推進会議」において、正式に高浜市長に提出されました。まちづくりの目標達成に向けて、これらのアイデアを今年度の下半期の取り組み、または来年度のアクションプランに反映させていきます!

### 提 言 の 概 要

#### 自治推進分科会からの提言

自治基本条例の精神をもっと知ってもらうには、子ども向けの副読本を使った出前授業を行うのはどうか? 地域の人が説明役になるのも効果的だよね!…など

#### 生涯学習分科会からの提言

まち全体に「まなび」の輪を広げるには、まずは「教える人」の情報の洗い出しから始めよう。「学びたい人」との出会いにつながるよう情報発信が必要だよね。…など



#### 財政分科会からの提言

あらゆる世代に市の財政状況に関心を持ってもらうには、わかりやすく伝えることが大事だよね。例えばゲーム感覚で理解できるよう工夫したり、広報に連載をしては?…など



#### 学校教育分科会からの提言

「子どもたち」「地域」「まなび」を結び付けていくには、市民や地域が力を提供できる学校行事をまず「見える化」していくことが肝心だよね。…など

#### 環境・憩い分科会からの提言

ごみ減量にはマナー向上が大事。子どもたちと分別学習を行ったり、エコハウスでの分別レクチャーに町内会を招待するのはどうか?…など

#### 地域福祉分科会からの提言

ボランティアを増やすには、登録窓口を増やしたり、活動の感動・感謝を分かち合える場が欲しいね。障がいの有無を問わず楽しめるスポーツを広めるとつながりもできるね。…など

#### 産業・観光分科会からの提言

三州瓦・鬼瓦、とりめし、特産野菜の開発など、高浜市の自慢の品を育み広めるには、組み合わせでPRするのが効果的だよね。みんなに高浜市の自慢の品づくりに参加して欲しいね!…など

#### 防犯・防災分科会からの提言

災害に負けないまち、犯罪のないまちにするには、まずは顔見知りを増やす「あいさつ」が大事。これまでの取り組み「標高サイン」を活かす活動も始めたいね。…など

#### 健康分科会からの提言

「健康マイレージ」実践者の声を広める口コミ作戦を展開しよう!地域の事業に積極的に参加し、「きっかけ」作り・「仲間」作りをしよう!…など



- ◆詳しい内容は、高浜市公式ホームページ <http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/seisaku> に掲載しています。
- ◆市民会議は傍聴もできます。開催日時・場所などは、問い合わせください。

問合せ先 市役所地域政策グループ ☎52-1111 (内線365)

地域の「やりたい」を応援する

# 市民予算枠事業

(協働推進型、地域内分権推進型)

## 提案募集

### 市民予算枠事業について ◆

個人市民税の5%を予算とし、その使いみちを市民の皆さんと協議・検討して、地域においてより有効に役立てていただく制度「市民予算枠事業」の、平成25年度に向けた新規提案を下記のとおり募集します。

#### 市民予算枠事業「協働推進型」

##### ■内容

市内全体の利益、または課題の解決となる、実行可能なプランを考え、実施する団体に交付します。

##### ■交付対象団体・実施団体

まちづくりパートナーに登録された市民公益活動団体  
※まちづくりパートナーへの登録は随時行なうことができます。

##### ■審査方法 書類審査・公開審査(プレゼンテーション)

##### ■平成25年度提案締切 平成25年1月31日(木)



まち  
▲高浜づくり市民会議 子ども・若者成長応援事業  
映画「タカハマ物語」制作に合わせて瓦産業をPRする  
音瓦づくり

#### 市民予算枠事業「地域内分権推進型」

##### ■内容

町内会などの地域団体や、まちづくり協議会が実施主体となり、小学校区の地域範囲で「いいところ(長所・魅力)」や「心配なところ(課題・問題)」をふまえ、公共的な視点で、より良くしていくために必要な取り組みを検討します。各小学校区で取りまとめ、緊急性・重要性を考慮し、調整・優先順位づけをして市に提案します。財政状況や予算についての共通認識を深めたうえで予算化し、交付金を決定し、実施する団体に交付します。

##### ■交付対象団体・実施団体

まちづくり協議会およびその構成団体

##### ■審査方法 書類審査

##### ■平成25年度提案締切 平成25年1月31日(木)



▲翼まちづくり協議会 翼まちづくり協議会活動事業  
昨年の防犯・防災運動会のようす

※制度内容について詳しい説明が必要な団体には、出前説明会を行います。

申込・問合せ先 市役所地域政策グループ ☎52-1111(内線332、365)

相談・質問にはいつでも応じています

# 市政 トピックス

MUNICIPAL ADMINISTRATION TOPICS

## 無料耐震診断

近年、東北地方太平洋沖地震や新潟県中越沖地震など大規模地震が頻発しています。また、この地域でも東海・東南海・南海地震はいつ起きてもおかしくないと言われていています。

平成7年の阪神・淡路大震災では、建物の倒壊による圧死や窒息死で、特に昭和56年5月31日以前の旧建築基準で建てられた木造住宅に大きな被害が出ました。

このことから、旧建築基準による木造住宅を対象に専門家による無料耐震診断を行っています。この機会に該当する家屋の所有者などの方は専門家による無料耐震診断を申し込んでください。

※過去に市の無料診断を受診した

住宅は、再受診することはできません。

※貸家の場合は、居住者の同意書が必要です。

## 耐震改修をお勧めします

高浜市が実施する無料耐震診断を受診した方で「倒壊する可能性が高い」・「倒壊する可能性がある」と判定された場合は家屋をそのまま放置しておくとは大変危険です。

必要に応じた耐震補強をしてください。

市では、耐震改修費の一部補助を行っています。

## 対象工事

市が実施する無料耐震診断の上部構造評点が0.7未満の場合、改修後の上部構造評点を1.0以上とする補強工事

## 補助額

- ・一般世帯／工事費と設計費を合わせ、最高90万円まで
- ・高齢者等世帯／工事費と設計費を合わせ、最高165万円まで

\* \* \*

市の無料耐震診断を受診し、「倒壊する可能性が高い」・「倒壊の可能性がある」と診断された方で、何らかの理由により建物全体の耐震改修が困難な場合においても、住宅内に安全な場所を確保

し、自身や家族の生命を守ることが目的として耐震シェルターおよび防災ベッドの設置に対する補助もありますので利用してください。

## 耐震シェルターと防災ベッドの補助限度額

- ・一般世帯／15万円
- ・高齢者等世帯／30万円

※高齢者等世帯とは、世帯員に65歳以上の高齢者もしくは障がい者を含む世帯であつて、生計の中心者が前年分所得税が非課税である世帯などをいいます。

※1棟につき1箇所の補助となります。

## 家具転倒防止器具を取り付けます

次の方を対象に家具転倒防止器具の取り付けを行っています。

## 対象

- ①おおよね65歳以上のひとり暮らしの方
- ②おおよね65歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ③身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所持する方で、同居の家族にこれらの手帳の交付を受けていない18歳以上65歳未満の方がいない世帯

世帯

※費用や申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

## 問合せ先

市役所都市防災グループ  
☎5211111（内線228・229）

## 三州瓦屋根工事 奨励補助制度 利用してください



住宅の屋根に三州瓦（高浜市の本店または本店に準ずると認められる事業所で製造された瓦）を使用すると、次に該当する場合に屋根工事費用の一部を補助します。

・高浜市内で居住するための家を新築する方

・新築建売物件を購入する方（建売主が三州瓦屋根工事指定通知を受けていることが条件）

・高浜市内に居住している方が、自ら居住するための住宅を増築または居住している住宅の屋根をすべて葺替える場合や居住している部分を改築する場合

さらに、新築または屋根をすべて葺替える場合、太陽光発電システムを屋根工事と同時に設置すると補助金が上乗せされます。

## 災害に強い水道施設の耐震化を進めています

水道施設は、市民生活にかかせないライフラインです。

地震などの災害時にも給水機能を確保し、断水による社会経済や市民生活への影響を最小限にとどめることが重要です。

安全な水を安定して供給するために、管の取替や地震災害に対する耐震化などの施設整備を進めています。配水管の埋設工事に、ご理解とご協力をお願いします。

### ●配水場の耐震化

配水場は水道水を供給するための重要な施設であり、地震などの災害時でも緊急給水を確保できるように整備することが必要です。

高浜市では、市内にある2箇所の配水場について、平成15年度に耐震診断を行い、平成17年度より配水場耐震対策工事を実施し、平成20年度に完了しました。

※配水場とは…配水地で水道水を貯め、配水ポンプで加圧して送水する施設で、水道使用量が多くなる時間帯でも、安定して水を供給することができます。

### ●水道管の耐震化

高浜市水道事業は、昭和35年度に創設事業認可を取得し、県営水道から浄水の供給を受け、昭和37

年3月より給水を開始しました。平成13年度から口径150ミリメートル以上の老朽化した配水管の取替や、新たに水道管を埋設する場合は、耐震機能を有する管（ダクタイル鉄製耐震継手管）を採用し、耐震管埋設を進めてきました。

平成20年度からは、口径100ミリメートル以下の配水管も、耐震機能を有する管（水道配水用ポリエチレン管）を採用し、耐震管への

## 配水管の延長および耐震化率

### ■配水管路

配水管延長	耐震管延長	耐震化率
219,749.80m	22,524.65m	10.25%

### ■基幹管路

配水管延長	耐震管延長	耐震化率
5,792.90m	1,230.50m	21.24%

※基幹管路とは…水道事業にとって重要な管路で配水本管(高浜市では口径300ミリメートル以上)のことをいいます。

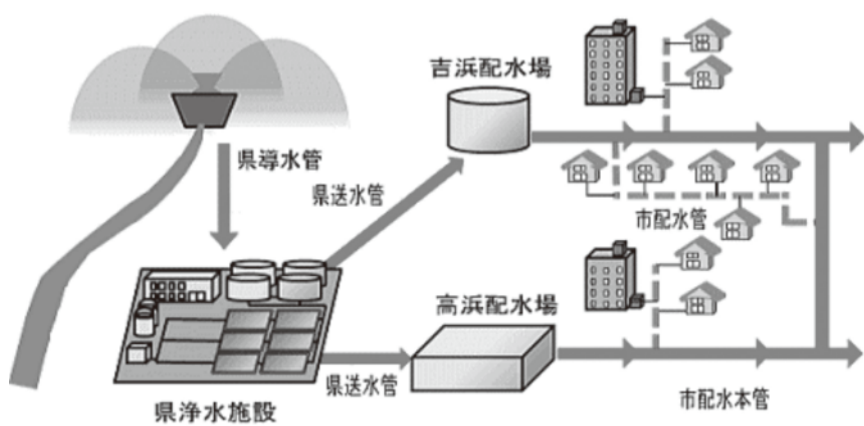
更新を進めています。

※耐震管とは…以前に使用していたものに比べて、管と管を繋ぐ継手部分に伸縮性や離脱を防止する機能があり、地震などによる地盤変化に強く、非常に耐震性の高い構造になっています。

### 問合せ先

市役所上下水道グループ

☎521111（内線289）



### ①瓦に対する補助 屋根工事にかかるとする補助 屋根工事にかかるとする補助

瓦の形状が和型の場合25万円、和型以外の場合15万円

### ②住宅用太陽光発電システムに対する補助

太陽電池出力値1キロワット当たり5万円（限度額／20万円（4キロワット））

※②は「瓦に対する補助」の対象者で、設置工事が屋根工事と同時であることが条件です。

### 申請する時期と必要書類

①「三州瓦屋根工事指定申請書」

瓦屋根工事施工現場に三州瓦が納品された時に「三州瓦屋根工事指定申請書」を速やかに提出。

※葺替えに伴う申請は、葺替え工事部分の施工前の屋根の状況写真が必要で。

②「三州瓦屋根工事奨励補助金交付申請書」

住宅の完成後、「三州瓦屋根工事指定通知書」を添付し、提出。

※申請書類などの様式は、市公式ホームページよりダウンロードできます。

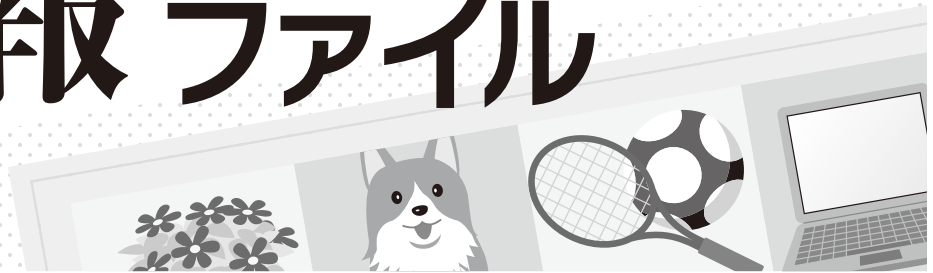
### 問合せ先

市役所地域産業グループ

☎521111（内線271）

# 情報ファイル

information file



## 医療

### 子ども医療費 受給者拡大後の受診状況

高浜市では、子ども医療の受給対象を平成22年1月1日から拡大し、中学生以下の子ども医療費の無償化と手続きの簡略化を行っています。

医療機関窓口での支払いや、市役所での申請の手間がなくなり、医療費も無料となったことで、より利用しやすい制度となりました。

制度拡大の前後を比較すると医療費が伸びていることが分かります。(下図参照)

医療の適正受診に、ご理解とご協力をお願いします。

子ども医療費は、先輩パパママのリクエストにこたえて実現されたもので、地域の「やりたいたい」という思いをかなえるため用意された「市民予算枠」を財源としています。市民予算枠は、個人市民税の5%をあてるもので、子ども医療の無償化のほか、地域の皆さんのニーズにそったまちづくりのために使われています。

お子さんの健やかな育ちのためには、安心して医療を受診できる環境のほか、豊かで暮らし

やすい安心・安全なまちづくりも大切です。

限られた財源をお子さんの将来に向けて有効に使っていただくために、医療の適正な受診に協力をお願いします。

●医療機関適正受診のために「時間外、休日受診はなるべく避けましょう」

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。また、医療費も高く設定されていますので、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

●医師のかけ持ちは控えましょう  
同じ治療や検査の繰り返しは、医療費が余分にかかるだけでなく、かえって身体に悪影響を与えてしまうなどの心配があります。今受けている治療に不安などがあるときは、医師に伝えて話し合ってみましょう。

●かかりつけの医師を持ちましょう  
何でも相談できる「かかりつけ医」を持って、気になることがあったら、まずは相談しましょう。

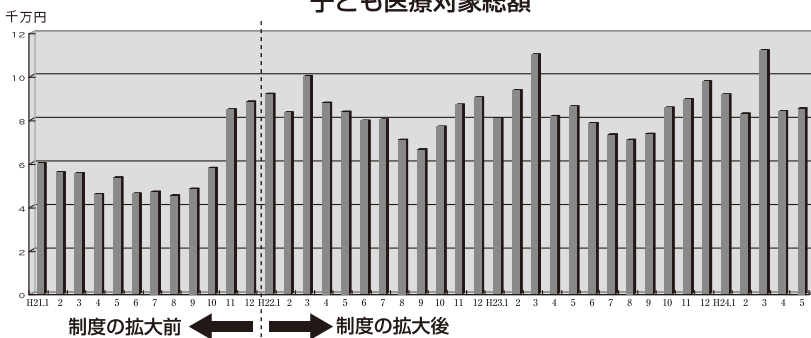
●薬のもらいすぎに注意しましょう  
薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。また、薬は飲み合わせによって、副作用を生じることがあります。

●後発医薬品(ジェネリック医薬品)をご存じですか  
後発医薬品とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品とほぼ同じ成分のものです。このため、先発医薬品より安価であり、患者さんの薬代金の負担軽減にもなりますが、一部先発医薬品に比べて効果・効能に違いがあるものもあります。後発医薬品を希望する際は、かならずかかりつけ医または薬剤師に相談して

子ども医療費助成は、出生から中学校卒業年(15歳)の年度末までを対象に、県内の医療機関での通院および入院の保険診療自己負担分を保険証に子ども医療費受給者証を添えて提示することにより、無料にするものです。

子ども医療費助成は、出生から中学校卒業年(15歳)の年度末までを対象に、県内の医療機関での通院および入院の保険診療自己負担分を保険証に子ども医療費受給者証を添えて提示することにより、無料にするものです。

子ども医療対象総額



子ども医療費助成は、出生から中学校卒業年(15歳)の年度末までを対象に、県内の医療機関での通院および入院の保険診療自己負担分を保険証に子ども医療費受給者証を添えて提示することにより、無料にするものです。

ください。

子ども医療費助成は、出生から中学校卒業年(15歳)の年度末までを対象に、県内の医療機関での通院および入院の保険診療自己負担分を保険証に子ども医療費受給者証を添えて提示することにより、無料にするものです。

### 問合せ先

困市民窓口グループ  
☎52111111 (内線227・217)

### 小児救急電話相談

愛知県では、かかりつけの医師が診療していない夜間に、症状に応じた適切な医療相談が受けられるよう、次の時間帯に、小児科医による保護者向けの電話相談事業を実施しています。

相談受付日 毎日  
受付時間 午後7時～11時(4時間)

電話番号 #8000

※短縮番号です。県内どこからでもこの番号でかけられます。

※短縮番号が使えない場合は、直通番号052-962-9900まで。

愛知県救急医療ガイドホームページ

<http://www.aq.pref.aichi.jp/>

# 地域で見守る 子育て! 子育て!

## ～こどもの「育ち」を考えてみましょう～

3才くらいになると、いろいろとできることが増えてきます。自分の名前が言えるようになったり、話す言葉もなめらかになってきます。箸を使ってご飯を食べるようになったり、友達と一緒に遊ぶこと(けんかも増えてきますが)もできるようになってきます。

そして、この時期からは、自我が育ってきます。

「じぶんで!」「じぶんで!」と何でも自分でやってみたくて自己主張や要求が強くなり、自分の行きたい所へ思いのままに行ったり、好きなものばかり欲しがったりします。やりたいことを止められると「いやいや」とぐずってしまい、手に負えないことも。またこのころ、簡単な言い訳や「ご飯食べた?」と聞くと食べていないのに「食べた」などとウソをつくようにもなりますが、自我の育ちのひとつとして温かく見守りましょう。

また、この時期に子どもは「大きい、小さい」「自分、相手」など2つの世界に気づき始めていきます。やりたい思いを大切にしつつ、少し手伝って上手にできたことをほめ、「どっちがいいの?」と選べるように工夫し、芽生えた自我の育ちを応援したいですね。

## 子どもたちの成長を みなさんそっと見守ってください。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



### 11月 し尿収集作業日程表

月日	曜日	区 域	月日	曜日	区 域
11月1日	木	青木町二～七丁目	16日	金	芳川町、田戸町二・三丁目
2日	金	青木町七～九丁目	17日	土	
3日	土		18日	日	
4日	日		19日	月	田戸町三・四丁目
5日	月	春日町一～七丁目	20日	火	田戸町五～七丁目
6日	火		21日	水	本郷町
7日	水	湯山町、神明町、沢渡町	22日	木	呉竹町二～六丁目
8日	木	稗田町一～五丁目	23日	金	呉竹町六七丁目、屋敷町一～三丁目
9日	金		24日	土	
10日	土		25日	日	
11日	日		26日	月	屋敷町四～七丁目
12日	月	稗田町五・六丁目、二池町一～三丁目	27日	火	向山町一～六丁目
13日	火		28日	水	向山町六丁目、小池町
14日	水	二池町四～六丁目	29日	木	小池町、新田町、八幡町
15日	木	碧海町二～五丁目	30日	金	論地町、清水町

11月のし尿収集作業日程は、表のとおりです。  
作業は、天候などの理由で2



3日前後することがあります。  
申込先(収集業者)  
高浜衛生(株)  
☎53-0516  
問合せ先  
岡市民生活グループ  
☎52-1111 (内線263)

保存版 高浜市にお住まいの皆様限定  
赤野事務所  
代表司法書士: 赤野 隆  
愛知県名古屋市中村区両国1-11-7 Ks apt401号

もし、お金が戻ったら...

100人いれば、100通りの解決方法がある  
赤野事務所では、相談者様1人1人の内容をよく聞き取り、適切な解決方法をご提案いたします。

ケース1 過払金返還請求  
過去に借入れをして、返済した事はありませんか?

ケース2 任意整理・破産・個人再生  
借入れをして何年も返済で苦しんでませんか?

まずはお気軽にお電話ください。他、不動産登記・法人登記・訴訟代理・相続問題等

0120-316-830  
今なら相談無料  
午前9時～午後7時(土日祝可)  
赤野事務所(岐阜)  
http://akano-law.com

※司法書士法第3条に定める代理権は、訴訟額の140万円以内です。

10月1日よりダイヤ改正

中部国際空港・三河安城駅へは  
便利な路線バスをご利用下さい

\*三河高浜駅前(西口)発時刻  
中部国際空港行き 6:11 9:13 13:03 16:23  
—— 中部国際空港までの所要時間(最速)39分 ——

三河安城駅前行き  
(△は南安城駅行き) 11:48 15:08 △19:28 22:36

\*高浜神明前 発時刻  
中部国際空港行きは、三河高浜駅前発の5分前  
三河安城駅前行きは、三河高浜駅前発の5分後

知多乗合(株)  
☎0569-21-5234

## 児童センター

児童センター行事の申込受付は午前9時からです。

### かざり瓦・鬼瓦探検

とき 11月3日(土) 午前10時～11時45分

ところ 中央児童センター

対象・定員 小学生15人(先着順)

内容 郷土の伝統に興味を持ち、自分の町の飾り瓦を友だちと一緒に探検

申込・方法 10月20日(土)～27日(土)までに、中央児童センターへ直接申込

問合せ先

中央児童センター  
☎5213014



### さつま芋のおやつ作り

とき 11月10日(土) 午前10時～正午

ところ 東海児童センター

対象・定員 小学生15人(先着順)

参加費 100円

内容 さつまいもを使ったおいしいおやつ作り

申込期間・方法 10月27日(土)～11月3日(土)までに、参加費を添えて、東海児童センターへ直接申込

### 親子体操教室

とき 11月16日(金) 午前10時30分～11時30分

ところ 東海児童センター

対象・定員 1歳半～3歳の幼児とその保護者20組(先着順)

内容 親子でまねっこヨガ遊び

申込・方法 10月19日(金)～26日(金)までに、東海児童センターへ直接申込

問合せ先

東海児童センター  
☎5215126

### お菓子作り

とき 11月29日(木) 午前10時30分～11時30分

ところ

ところ 吉浜児童センター

対象・定員 未就園児とその保護者10組(先着順)

内容 豆腐と小麦粉で白玉だんご作り

申込期間・方法 11月15日(木)～22日(木)までに、吉浜児童センターに申込

問合せ先

吉浜児童センター  
☎5211019

### 11月の乳幼児親子あそび

開催場所	日にち	内容
東海児童センター	11月1日(木)	ボールを転がしたり、蹴ったり、投げたりして遊ぼう
	11月22日(木)	マット・巧技台で遊ぼう
中央児童センター	11月14日(水)	新聞紙ボールを使って遊ぼう
	11月28日(水)	平均台を使ったサーキット遊び
翼児童センター	11月12日(月)	新聞紙で遊ぼう
	11月19日(月)	的当てで遊ぼう
	11月26日(月)	動物サイコロを使って鬼ごっこ遊び
吉浜児童センター	11月9日(金)	たんじょうび会
	11月5日(月)	引越し鬼で遊ぼう
中部公園	11月26日(月)	ふれあい遊び
	11月7日(水)	運動会ごっこで遊ぼう

## 求 人 情 報

—9月18日現在—

事業内容 求人番号	事業所 所在地	職種	年齢(歳)	賃金(円)	就業時間
宅配 23110-14355421	二池町	ドライバー	59以下	230,000～280,000	8:00～17:00
一般土木建築工事 23110-14008921	芳川町	コンサルティング 営業	59以下	250,000～300,000	8:00～17:00
建設材料卸売 23110-13637621	碧海町	営業	59以下	215,000～325,000	9:00～18:00
建設用粘土製品製造 23110-13101621	碧海町	製瓦 オペレーター	59以下	158,500～203,500	8:00～17:00
老人福祉・介護 23110-13072121	湯山町	介護職員	59以下	183,000	8:30～17:30

※広報発行時点で充足・取消となっている場合があります。あらかじめご了承ください。  
問合せ先 刈谷公共職業安定所 ☎21-5001

※随時参加できます。  
※いずれの活動も午前10時30分  
から始まります。

問合せ先

東海児童センター  
☎5215126  
中央児童センター  
☎5213014  
吉浜児童センター  
☎5211019

・翼児童センター  
☎54128333





# 消 防

## 甲種防火管理新規講習

とき 11月21日(水)・22日(木) (2日間) 午前9時45分～午後4時

ところ 高浜市中央公民館

定員 132人(先着順)

受講料 3,500円(当日徴収)

申込期間 10月29日(月)～11月2日(金) (午前8時30分～午後5時)

※申込書は、申込場所が衣浦東部広域連合ホームページから入手できます。

※申込時、証明写真1枚(縦4cm×横3cm、3か月以内)が必要で

※電話や郵送などによる受付は行いません。直接窓口へ申し込んでください。

### 申込・問合せ先

・衣浦東部広域連合消防局予防課予防係

☎63-01-36

・高浜消防署予防係

☎52-11-90



## 貯水槽水道は適正な管理が必要です

3階以上の建物などで水圧が不足するところや、一時に多量の水を使用するところでは、高浜市水道事業から供給された水を受水槽に貯め、ポンプや高置水槽により水圧をかけて各蛇口に水を送っています。

この受水槽や高置水槽の設備を一般的に貯水槽水道といい、設置者・管理者自らが貯水槽水道設備を適正に管理することが必要です。

居住者などに安全で安心な水を確認するために、法律などに基づいた貯水槽水道の検査・清掃や点検を実施しましょう。

### ◆管理のポイント

#### ①水槽の清掃

水槽の清掃を飲料水貯水槽清掃業者へ委託して1年に1回定期的にを行い、いつも清潔な状態が保たれるようにしましょう。

#### ②施設の点検と改善

水槽の状態や点検口の施錠など設備の点検を行って、不備な点があれば速やかに改善しましょう。

#### ③水質の管理

水の色や濁り、臭い、味などに注意して、異常があれば必要な水質検査をしましょう。

### ④給水の停止

水に異常があった時は、直ちに給水を停止して、利用者や保健所、上下水道グループなどの関係者に知らせてください。

### ◆水道水の管理について

水道の水質は、配水場からの水圧でそのまま蛇口まで供給しているものは蛇口まで、受水槽に貯めて給水するもの(貯水槽式給水)は受水槽の入口までが高浜市水道事業の水質管理範囲です。

※水道メーターから各蛇口までの給水装置の設置や水道修理などの費用は、利用者の負担になります。

※各家庭の水質検査は、利用者に許可無く検査をすることはありません。悪質な訪問販売に注意してください。

### 問合せ先

■上下水道グループ

☎52-11-111 (内線231・289)

### 愛知県最低賃金の改正

10月1日から、時間額788円に改正されました。

なお、愛知県の特定(産業別)最低賃金(7業種)については、現在、改正などのため調査審議中ですので、今後の改正状況に注意してください。

### 問合せ先

刈谷労働基準監督署

☎21-48855

## 愛知県障害者委託訓練 クレア・ホームヘルパー2級課程養成②コース

とき 12月14日(金)～平成25年3月15日(金)(毎週水・木・金曜日) 午前9時30分～午後4時30分

ところ 株式会社クレア安心福祉(安城市高棚町東山83)

内容 介護現場において必要な資格を取得、正しい倫理・知識・技術の習得

対象 障害者手帳所持者(身体(軽度な方)、知的・精神) 定員 7人(面接で選考)

受講料 5,400円(テキスト代)

申込方法 11月19日(月)までに、住所地为管轄する公共職業安定所で申込

※受講には、公共職業安定所での求職登録が必要です。

### 問合せ先

・公共職業安定所

・愛知障害者職業能力開発校 ☎0533-932102

善意をありがとうございました (敬称略)

市へ 高浜幼稚園PTA

CAMERA REPORT

# カメラレポート

## 高浜のとりめし 全国へ!

高浜とりめし学会がB-1グランプリin北九州に向けた決起大会を行い、当日会場へ向かうメンバーが「コケッコー!」と氣勢を揚げて、大会での活躍を誓いました。

大会は10月20日(土)・21日(日)に、福岡県北九州市の小倉都心部で開催され、全国から集まる60以上の団体が自慢のご当地グルメを販売します。



## ふらっとカレッジやってみりん講座

### ◆キッチンに飾る「ミニキッチンツール」を作しましょう

ワイヤーを曲げたりねじったりして、キッチンなどの壁に飾るキッチン雑貨を作ります。

**日** 11月27日(火) 午前10時～正午

**場** いきいき広場会議・研修室B

**募** 5人(先着順)

**費** 800円

**持** ベンチ、ニッパー、メジャー、30cmものさし、赤えんぴつ、軍手

**講** 鈴木史夜氏

**申** 10月23日(火)～11月21日(水)

### ◆クリスマスのプリザーブドフラワーを作しましょう

バラの花びらを広げて花が開いたように仕立てる「ローズメリア」を使って、クリスマスのアレンジを作ります。

**日** 11月13日(火) 午前10時～正午

**場** いきいき広場ワーキングルーム

**募** 10人(先着順)

**費** 1,500円(クリアケース付)

**持** はさみ、ニッパー、ピンセット、持ち帰り袋

**講** 杉浦はるみ氏

**申** 10月17日(水)～11月8日(木)



### ◆骨盤調整ヨガとストレッチ

身体の深部にある筋肉(インナーマッスル)の1つである、腸骨筋を鍛えるとともに、骨盤調整を行います。

**日** 11月26日(月) 午前10時～11時

**場** いきいき広場会議・研修室B

**募** 10人(先着順)

**費** 100円

**持** 運動できる服装、フェイスタオル、飲料水

**講** KAORI氏

**申** 10月19日(金)～11月20日(火)

\* \* \*

**申** 受付期間中の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に電話で申込

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受付。

**申 問** いきいき広場内日本福祉大学 高浜事業室

☎090-6592-1573

## リサイクルプラザまつり

資源の有効利用の促進および施設開設15周年を記念してリサイクルプラザまつりを実施します。

**日** 10月28日(日) 午前10時～午後3時

※雨天の場合、フリーマーケット、オークションは中止。

**場** 衣浦衛生組合リサイクルプラザ

**内**

### ◆フリーマーケット

碧南・高浜市民の皆さんが40店舗を出店



### ◆リサイクル自転車と小物オークション

午前11時、午後1時(各自転車15台、小物5品)

### ◆無料配布コーナー

・リサイクル単行本(1人10冊まで)  
※程度の良い物は抽選(午前11時30分、午後1時30分)

・リサイクルジーパン

午前10時、午後0時30分(先着順1人2着まで)



### ◆プラザ利用登録団体による作品展示・販売

衣類のリフォーム作品、パッチワーク作品の展示・販売、牛乳パックなどを利用したおもちゃの展示

### ◆絵本の読み聞かせ

午前10時30分、午後2時

### ◆たかほおもちゃ病院出張窓口

修理おもちゃの受付、修理の実演(見学自由)

### ◆模擬店

みたらしだんで、ジュースを販売

### ◆クリーンセンター見学会

午前10時30分、11時30分、午後0時30分、2時(定員各20人)

※見学後アンケートに答えると、サン・ビレッジ衣浦の無料招待券を進呈

### ◆リサイクルショップ

店内では、いつも1千点程度の商品を展示販売

### ◆再生修理家具など展示コーナー

ごみの中から十分使用可能な家具などを入札方式により販売

**問** リサイクルプラザ

☎53-5379

## ままプチさろん

これからママになる方の教室です。

妊娠中に必要なバランスの良い食事を作ったり、管理栄養士によるアドバイスが受けられます。

**内** 調理実習・プチ健康講話(食事について)

**日** 11月8日(木) 午前10時～11時30分

**場** いきいき広場クッキングスタジオ

**募** 妊婦10人(先着)

**持** 母子健康手帳・エプロン

**費** 300円

**申** 11月5日(月)までに保健福祉グループへ電話で申込

**問** いきいき広場内保健福祉グループ  
☎52-9871





- 日** 日時
- 場** 場所
- 内** 内容
- 募** 募集対象・人数
- 持** 持ち物
- 費** 費用
- 催** 主催
- 講** 講師
- 他** その他
- 申** 申込先・申込方法
- 問** 問合せ先

### 第20回渡し場かもめ会 芳川渡し場まつり

2組のカップルが、伝統の嫁入り舟を再現します。

**日** 10月28日(日) 午後0時30分

**場** 芳川町・安立荘前

**内** 嫁入り舟、子どもチアガール、吉浜小学校金管バンド演奏、入選標語表彰、大正琴・和太鼓演奏、嫁菓子の配布、飲食屋台、ゲームコーナーなど

**他** 駐車場は、エヌティーツール駐車場(全域)を利用してください。共催／芳川町町内会、芳川いきいきクラブ、安立荘、渡し場記念碑保存会

**問** 渡し場かもめ会会長 神谷正巳  
☎53-4783



### アクション油ヶ淵in碧南

県内唯一の天然湖沼である油ヶ淵では、かつての清流を取り戻すた

め、地域の皆さんと行政が協働してさまざまな取組を行っており、平成17年度からは油ヶ淵流域水環境モニタリングを実施するなど幅広い活動をしてきました。

そこで、より一層の水質浄化活動に取り組むため、「アクション油ヶ淵in碧南」を開催し、永年にわたり地域の水を守るために活動するグループへの感謝状の贈呈や取組紹介などを行います。参加記念品も用意しています。

**日** 10月26日(金) 午後1時30分～4時(開場／午後1時)

**場** 碧南市芸術文化ホール

**内** ・油ヶ淵の水質浄化に向けて活動している市民モニタリンググループへの感謝状の贈呈式および取組発表  
・講演／落語家 林家うん平氏  
・油ヶ淵の水質浄化に関する展示

**費** 無料

**催** 油ヶ淵水質浄化促進協議会

**問** ・市市民生活グループ  
☎52-1111(内線263)  
・愛知県水地盤環境課  
☎052-954-6219



### 心身障害児者運動会

市身体障害者福祉協会と市手をつなぐ育成会では、障がい児者とその家族、地域の皆さんと集い、運動会を開催します。

**日** 10月21日(日) 午前9時～正午

**場** 高浜小学校運動場(雨天の場合は、同校体育館)

**問** ・高浜市身体障害者福祉協会  
会長 山本貞夫 ☎53-0584  
・高浜市手をつなぐ育成会  
会長 沢田時子 ☎52-6424

### 市内介護予防事業所と地域包括支援センター共催事業 介護教室(口腔ケアセミナー) 「お口の健康を保つためには」

日ごろ、口臭が気になっていたり、入れ歯の手入れが分からなかったりするなど、歯のことについて悩んでいませんか。

講師を招いて勉強会を開催しますので皆さん参加してください。

**日** 11月17日(土) 午後1時30分～3時(受付／午後1時～1時30分)

**内** 歯ブラシの選び方、入れ歯の手入れの仕方など

**場** いきいき広場ホール

**募** 100人程度

**申 問** いきいき広場内高浜市地域包括支援センター  
☎52-9610

### 神経系難病患者・家族教室

音楽を通じて楽しい時間を過ごしませんか。

**日** 11月27日(火) 午後2時～4時

**場** 衣浦東部保健所3階大会議室

**募** 18歳以上の神経系難病とその家族(神経系難病のうち、パーキンソン病関連疾患、脊髄小脳変性症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症を対象)30人(先着順)

**内** ①実技「楽しい音楽レクリエーション」

講師／愛知県レクリエーション協会レクリエーションインストラクター 近藤和子氏

②交流会

**申** 11月22日(木)までに衣浦東部保健所へ電話で申込

**問** 衣浦東部保健所健康支援課地域保健グループ

☎21-4778



# ブラティスラヴァ 世界絵本原画展 —広がる絵本のかたち—



三浦太郎『ちいさなおうさま』より 2010年 ©三浦太郎

## 特別展示：日本のしかけ絵本

**開催期間** 11月3日(土・祝)～12月24日(月・振休)

**観覧時間** 午前9時～午後5時まで(観覧券の販売は午後4時30分まで)

**観覧料** 高校生以上600円(480円)、中学生以下無料

※( )内は前売り、高浜市内居住者および20人以上の団体料金。

※75歳以上の方、各種障害者手帳を所持する方などを対象に割引制度あり。

**休館日** 月曜日(12月24日は開館)

**主催** 高浜市やきものの里かわら美術館、読売新聞社、美術館連絡協議会

**協賛** ライオン、清水建設、大日本印刷、損保ジャパン

**協力** スロヴァキア国際児童芸術館(BIBIANA)、(社)日本国際児童図書評議会(JBBY)、日本通運

**後援** スロヴァキア共和国大使館、愛知県教育委員会、高浜市、高浜市教育委員会、高浜市観光協会、NHKプラネット中部、名古屋鉄道株式会社

## 関連行事 (参加費が記載されていないものは無料で参加できます。)

### プレコンサート“聴くえほん”—セントラル愛知交響楽団メンバーによる—

チェコ留学経験を持つ楽団員による四重奏。前半はクラシックの名曲、後半は絵本と音楽のコラボレーションで構成し、子どもから大人まで楽しめるコンサートです。

**とき** 10月21日(日) 午後2時～

**演奏** ヴァイオリン／寺田史人(セントラル愛知交響楽団コンサートマスター)  
チェロ／本橋裕 コントラバス／榊原利修 ピアノ／榊原祐子

**定員** 150人(先着順)

**協力** セントラル愛知交響楽団、福田音楽事務所

### 講演会「ブラティスラヴァ世界絵本原画展の魅力と絵本の最新事情」

**とき** 12月1日(土) 午後2時～

**講師** 広松由希子氏(絵本研究家)

**参加費** 無料(要当日観覧券)

**定員** 80人

**申込** 11月3日(土・祝)午前9時より電話にて受付

### 高浜市立図書館えほんの森読書アドバイザーの方々による絵本の読み聞かせ

**とき** 12月8日(土) ①午前11時～ ②午後2時～

### 学芸員によるギャラリートーク

**とき** 11月18日(日)、12月15日(土)

いずれも午後2時～

**参加費** 無料(要当日観覧券)

### ちいさなワークショップ 「とびだすクリスマスカードづくり」

**とき** 12月9日(日)

午前10時～正午、午後2時～4時に随時実施

### 音楽ワークショップ「楽しみましょう! オカリナ」

**とき** 11月24日(土) 午後2時～

**定員** 20人

**申込** 10月21日(日)午前9時より電話にて受付

### コンサートボランティアの方々によるロビーコンサート

**とき** ①11月10日(土)ゴスペル

②12月22日(土)ピアノ連弾、ヴァイオリン

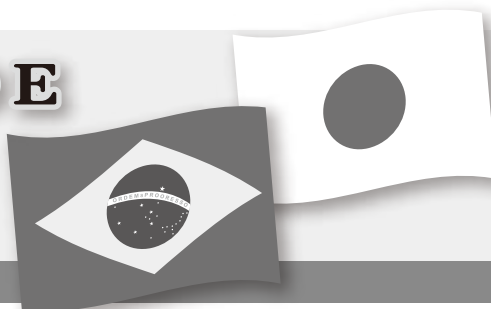
③12月23日(日・祝)ピアノ、フルート、声楽

いずれも午後2時～

※演奏内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

# PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



## CLÍNICAS DE PLANTÃO NO MÊS DE NOVEMBRO 11月の休日等在宅当番医

### ☆Associação Médica de Takahama

<Consultas> Domingos e feriados <Horário de atendimento> 9:00~12:00h, 13:30~17:00h.

Dia 3	Clínica Kinuura(Ortopedia e Urologia)	Shinmei-cho	☎54-5255
Dia 4	Clínica Nakata(Clínica Geral)	Sawatari-cho	☎54-0606
Dia 11	Clínica Hisada(Oftalmologia)	Sawatari-cho	☎52-8146
Dia 18	Clínica Isogai	Aoki-cho	☎53-0013
Dia 23	Clínica Tanemura(Otorrinolaringologia)	Shinmei-cho	☎54-3434
Dia 25	Clínica Okabe(Odontologia e Oftalmologista)	Mukaiyama-cho	☎52-7775

### ☆Associação Odontológica de Takahama

<Consultas> Domingo <Horário> 9:00~12:00h

Dia 4	Clínica Odontológica Kirara	Shinmei-cho	☎54-5454
Dia 11	Clínica Odontológica Yuyama Dental Office	Yuyama-cho	☎54-0007
Dia 18	Clínica Odontológica Kajikawa	Yuyama-cho	☎52-6456
Dia 25	Clínica Odontológica Inagaki	Hieda-cho	☎52-5611

Confirme o plantão antes da consulta planejada, pois poderá haver alterações.

Em caso de emergência fora do horário de atendimento, consulte o Centro de Informações de Emergência Médica (☎36-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)

## 20° Watashiba Kamome no Kai

### Yoshikawa Watashiba Matsuri (Festival de Watashiba no Rio Yoshikawa)

第20回渡し場かもめ会 芳川渡し場まつり

Dois casais irão encenar o tradicional casamento de barco.

**Data:** 28 de outubro (domingo) às 12h30

**Local:** em frente ao Anryusou, Yoshikawa-cho

**Descrição:** Barco de casamento, apresentação de wadaiko (tambor japonês), barracas de comida e de jogos, etc.

**Estacionamento:** Favor utilizar o estacionamento da NT TOOL.

**Informações:** Associação Watashiba Kamome Kai / Presidente: Kamiya ☎53-4783



## Exposição Especial no Museu da Telha "Yakimono no Sato" de Takahama

### Exposição mundial de ilustrações originais Bratislava – formato de livros infantis

ブラティスラヴァ世界絵本原画展 一広がる絵本のかたち

**Período:** 3 de novembro (sábado, feriado) a 24 de dezembro (segunda-feira, feriado)

**Horário de exposição:** 9h às 17h (venda de entradas até 16h30)

**Valor da entrada:** acima de estudante colegial: 600 ienes (480 ienes)  
abaixo de estudante ginásial: entrada gratuita

※480 ienes é o valor da compra antecipada para grupos de mais de 20 moradores de Takahama

※Desconto para pessoas acima de 75 anos e portadores de caderneta de deficiente.

**Fechado:** Toda segunda-feira (exceto feriado do dia 24 de dezembro)

**Informações:** Museu da Telha "Yakimono no Sato" de Takahama ☎52-3366 FAX52-8100

# 表彰のひろば

## 半世紀続けたテニスで全国優勝!

ラケットを握って50年以上という佐野秀則さん(本郷町二丁目)。9月14~16日に千葉県で行われた全日本シニアソフトテニス選手権大会・男子75の部(ダブルス)で、みごと優勝を果たしました。平成5年の同大会でも優勝、平成6年のわかしゃち国体には県代表で出場するなど、全国区の実力を持つプレイヤーです。今大会では以前の大会で負けてしまったチームへのリベンジも果たすことができたという佐野さん。「毎年大会に出場することを目標に、週3、4回コートで練習しています。」と、次の大会に向け日々腕を磨いています。



## 交通安全ポスター 優秀作品を表彰

市内の小中学生の皆さんが描いたポスターの優秀作品の表彰式が行われました。

応募総数1,461点の中から42点が受賞し、市長賞には神谷健太さん(高小・2年)、太箆由奈さん(吉小・1年)が選ばれました。

受賞作品はTぽーと特設会場で展示され、訪れた買い物客に交通マナーの向上などを呼びかけました。



大箆由奈さん



神谷健太さん

# 健康たかはま21



からだところの健康のためには、ストレスを和らげる休養の取り方やストレスとの付き合い方の工夫が必要です。

## ③休養・ところの健康

### ■良質の睡眠をとる

良質の睡眠は、心身の健康と活習慣病予防のためにとても大切です。次の5つの項目を見直して、質の良い睡眠をとりましょう。

- ①決まった時間に起きて朝日を浴びましょう。
- ②適度な運動を心がけましょう。寝る前の運動はストレッチ程度にすると良いです。
- ③就寝2時間前までには食事を済ませ、消化の良いものを食べましょう。
- ④お酒は、熟睡妨害となるため飲みすぎに注意しましょう。
- ⑤寝る前は部屋を間接照明程度にし、テレビや携帯画面など、脳への刺激となるものは避けましょう。

### ■ストレスマネジメントをする

#### 1.脳のリフレッシュをしましょう!

- ①人に自分の気持ちを話すことで、ストレスを軽減することができます。小さなことでも相談をして溜めないようにしましょう。

- ②同じような生活から、時々違うことをしてみましょう。

例：旅行、違った種類の本や映画に挑戦、散歩コースを変える、教室などに参加、など

- ③1日10分間は自分だけの時間を持つようにしましょう。

#### 2.ものの見方や考え方

- ①自分の良いところを見付け誉めましょう。
- ②怒りを感じることがあったら、自分の気持ちの最後に「～と、思った。」と付け言葉にしてみると、落ち着くこともあります。

#### 3.生活もところも「一張一弛」が基本

生活や仕事で、張り詰めたままだったり、張りの無い状態が続いたりすることも、心身のストレスとなります。忙しい方は一息入れ、余裕のある方はボランティア活動や教室に通うなどもおすすめです。また、散歩など体を動かすことはストレス発散に有効です。ため息をついたり嘘でも笑うことは、こころをほぐすのに効果があります。



### うつ病について

「うつ病」は何らかの原因で気分が落ち込み、生きるエネルギーが乏しくなり、その結果、体のあちこちに不調が現れる病気です。日本人の5人に1人が、一生のうち1度は「うつ病」を経験するといわれています。自分自身が気付くことも大切ですが、周りがそのサインに気付き、サポートすることもとても大切です。「うつ病」を疑う場合は、専門家へ相談しましょう。

# 不活化ポリオ予防接種(4種混合)を 11月から実施します

9月1日より「ポリオ生ワクチン」から「不活化ポリオワクチン」へ変更されました。  
11月からは、3種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風)に不活化ポリオワクチンを加えた4種混合ワクチンが導入されます。詳しくは問い合わせてください。

**実施時期** 11月1日(木)以降(不活化4種混合ポリオ)

**接種方法** 市内医療機関で個別接種により実施

※接種するときは、予診票と母子健康手帳をかならず持参してください。

※予診票は、従来の生ワクチン用、不活化(単独ポリオ)のものは、4種混合の予防接種には使用できません。

**対 象** 生後3ヶ月～生後90ヶ月(7歳6か月未満)の高浜市民

接種歴に応じた対応は表のとおりです。

予診票は不活化(4種混合)専用のものが必要です。対象の方には接種履歴を確認し発行しますので、問い合わせてください。

**費 用** 対象となる方の接種費用は無料

対 象	接種済みのワクチン回数			接種方法の原則
	DPT	生ポリオ ワクチン	不活化ポリオ ワクチン	
生ポリオワクチン、不活化ポリオ未接種者	0	0	0	<4種混合開始まで> 単独不活化ポリオワクチンを4回
	1～4	0	0	<4種混合開始以降> 4種混合ワクチンを4回
生ポリオ1回終了者	-	1	0	単独不活化ポリオを3回
		1	1～2	単独不活化ポリオを計3回
		1	3	今後接種不要
不活化ポリオ開始者	-	0	1～3	単独不活化ポリオを計4回
		0	4	今後接種不要
生ポリオ2回接種者	-	2	-	今後接種不要

不活化ポリオの予防接種の4回目(追加)は、新たな制度により実施します。制度が整った段階で改めてご案内します。

DPTワクチンを1回以上接種している方は、原則として単独不活化ポリオを使用することになっています。

※平成24年3月に配布した「平成24年度予防接種日程」の生ポリオ予防接種は9月以降実施していません。

**【実施医療機関】** ※事前に予約してください。

(50音順)

医療機関名	電 話	医療機関名	電 話
磯貝医院	53-0013	たねむら耳鼻咽喉科	54-3434
岩井内科クリニック	54-1019	辻こどもクリニック	52-9990
岩月外科	53-3458	つばさクリニック	54-5283
神谷整形外科	52-5221	寺尾内科小児科	53-0073
きぬうら整形外科泌尿器科	54-5255	中田内科クリニック	54-0606
近藤医院	53-0029	増田耳鼻咽喉科	52-3030
泰生医院	52-1001	吉浜クリニック	52-5110
高浜愛レディースクリニック	54-5161		

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

元気で健康な毎日をお過ごしですか?

# 現在、高浜市では 生涯現役のまちづくりを 推進しています!

## ●元気で健康的な毎日を過ごすために…

高齢者の皆さんが自分らしく、生きがいを持ち、可能な限り介護を必要とせず、自宅に閉じこもらずに街中へ出かけて、活発な毎日を送っていただくため、高浜市では「生涯現役のまちづくり」を推進しています。現在、市内の社会資源(公共施設、地元商店、公園、神社など)において、魅力のある健康的なメニューや活動を用意して、高齢者の皆さんの「居場所」をたくさん増やせるように、調査研究を行っています。

また、メニューや活動について、参加はもちろん、皆さんがその担い手やお手伝いとして活躍することで、新たなかたちの「居場所」を創出することも考えています。

さらに、いつ、どこで、どんな楽しい活動が行われているのかを、高齢者の皆さんに向けて情報発信できるよう、しくみづくりも行っています。

今年度から、高浜南部地区と吉浜地区を「モデル地区」として選定し、地域の皆さんが中心となった「生涯現役のまちづくり調査研究委員会」において、これらのことを検討しています。今後、地域にある店舗や地域で活躍している各種団体を訪問し、情報提供や協力を呼びかけていきますので、よろしくお願いします。



## ●さあ、出かけてみよう!!

この事業がスタートすると、毎日、どこでどんな活動が行われるのか、どこに行けば仲間をつくることができるのか、どんな活動の担い手を募集しているのか、といった情報を高齢者の皆さんが簡単に入手できるようになります。このことにより、自分のやりたい事を自分自身で選び、気軽に出かけられるようになります。仲間と一緒に楽しく、張り合いのある、健康な毎日を送ることができます。



## ●いつ頃からこの事業はスタートするの?

「モデル地区」として、高浜南部地区と吉浜地区において具体的な検討を始めましたので、準備が整い、情報発信を開始する予定です。そのほかの地区においても、順次検討をスタートさせ、平成27年4月からは市内全域において、この「生涯現役のまちづくり」を実践する予定です。

## ●こんな方にオススメの事業です!

今日1日、あるいは今週、「どこへ行って何をしておこうか」と考えた時に、行く所や用事がなく、元気であるにも関わらず、1日中家でぼーっと過ごしたり、閉じこもりがちではありませんか。生活が単調で不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

この「生涯現役のまちづくり」は、高齢者の皆さんがいつまでも健康で元気にいきいきと暮らせる社会の実現を目指しています。



問合せ先 いきいき広場内福祉企画グループ ☎52-9873



平成24年度

高浜市特定保健指導

# ヘルシー教室



私たちは今、便利な生活と豊かな食べ物に恵まれた、誰でも生活習慣病傾向に陥りやすい環境で暮らしています。まずは、暮らしの基本ともいえる「食べること」や「身体を動かすこと」などから、現在のあなたの暮らし方を見つめ直しましょう。そして、現実的な計画をたて、長期にわたってできる健康管理について学びましょう。

- 募 集** おおむね40～64歳までの方 20人程度
- ・メタボリックが気になる方
  - ・中性脂肪が高い方
  - ・最近体重が増えて、気になる方
  - ・BMIが、25以上の方
  - ※BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))
  - ・お腹まわりが男性85cm、女性90cm以上の方



**と き** 11月19日(月)～平成25年2月27日(水) 全6回コース  
午後1時30分～3時(終了時間/予定) ※調理実習は、午前10時30分から行います。

**内 容**

第1回	11月19日(月)	オリエンテーション・栄養	第4回	1月7日(月)	運動について
第2回	12月3日(月)	運動について	第5回	1月28日(月)	調理実習
第3回	12月17日(月)	栄養について	第6回	2月27日(水)	歯の健康について

**費 用** 調理実習費のみ材料費徴収(300円程度)

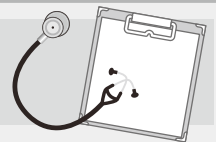
**と ころ** いきいき広場

**申込方法** 11月15日(木)までに、保健福祉グループへ電話で申込  
※すべての回に参加できなくても結構です。



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871 FAX52-7918

## 11月の休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00～12:00、13:30～17:00

3日	きぬうら整形外科泌尿器科	神明町	☎54-5255
4日	中田内科クリニック	沢渡町	☎54-0606
11日	ひさだ眼科	沢渡町	☎52-8146
18日	磯貝医院	青木町	☎53-0013
23日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434
25日	おかべ歯科眼科クリニック	向山町	☎52-7775

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00～12:00

4日	キララ歯科	神明町	☎54-5454
11日	ユヤマデンタルオフィス	湯山町	☎54-0007
18日	かじかわ歯科	湯山町	☎52-6456
25日	稲垣歯科医院	稗田町	☎52-5611

なお、都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。  
診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、  
救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)にお問い合わせください。

**【個別接種】**

接種場所:市内医療機関(刈谷豊田総合病院高浜分院は除く)

種 別	接種期間	対 象	持ち物	備 考
M (麻しん・風しん混合)	1期	通 年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。	・母子健康手帳 ・予診票  市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください。
	2期	平成24年4月～平成25年3月 ※なるべく早く受けてください。	年長に相当する年齢の方 (平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)	
	3期		中学1年生に相当する年齢の方 (平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)	
	4期		高校3年生に相当する年齢の方 (平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)	
D (ジフテリア・破傷風混合)	2期	小学6年生に相当する年齢の方 (平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)		

種 別	対 象	備 考	
日本脳炎1期	積極的勧奨の方	3歳	1期初回接種の積極的勧奨を行っています。対象者には、3歳児健診の案内にお知らせと「予診票兼接種券」を同封しています。
		8歳 9歳	1期初回接種が完了していない方に積極的勧奨を行います。対象者には個別通知を行います。※転入などで通知が届いていない場合は問い合わせてください。
日本脳炎2期	積極的勧奨以外の方		平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの方(積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逸した方)で、第1期、第2期の予防接種を希望する場合は、未接種分を公費で接種できます。 ※平成7年4月・5月生まれの方は公費による任意接種となります。希望する場合は問い合わせてください。 ※初回1期1回目のみ終了している方で、間隔が5年以上あいてしまっている場合は、問い合わせてください。

**【相談】**

会場:いきいき広場

種 別	日 程	実施時間	内 容
栄 養 相 談	20日(火)	13:30～15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度)

**【衣浦東部保健所行事】**

問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場:衣浦東部保健所

種 別	日 程	実施時間	内 容	備 考
病 態 栄 養 相 談	13日(火)	9:00～11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ栄養・食生活相談を行います。	衣浦東部保健所へ電話予約
こころの健康医師相談(精神科医師)	6日(火)	14:00～16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
こころの健康相談(精神保健福祉相談員・保健師)	土・日・祝日を除く毎日	9:00～12:00 13:00～16:30	こころの病気や悩み、ひきこもりなどについて相談を行います。ひとりで悩まず、まずは相談(来所・電話)してください。	予約不要
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	9:00～11:00	ドナー登録【登録できる方】18歳～54歳の健康な方	衣浦東部保健所へ電話予約
エイズ抗体検査	毎週火曜日	9:00～11:00	匿名で検査ができます。	予約不要
		※第1・3火曜日のみ、夜間も受付可 18:00～19:00		

# 24年11月の 保健 ガイド

るしや  
渡邊 留師娃ちゃん(春日町五丁目)



各健診・予防接種の受付時間はかならず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、次回の健診・予防接種の受診となります。

問合せ・相談は  
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

\*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

## お知らせ

予防接種以外の母子健診、相談などの会場は、いきいき広場3階です。間違いのないようにお願いします。なお、駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡します。

<暴風警報発令時の対応について> 午前の事業は午前8時30分、午後の事業は午前11時を基準時間として、基準時間に暴風警報が発令されている場合および基準時間後に暴風警報が発令された場合は、各事業を中止します。中止を決定した後は、事業開始時刻前に警報が解除された場合でも事業は行いません。

※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診が中止になり、代替日を設ける場合はお知らせします。

## 【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場:いきいき広場

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考	
4か月児健診 離乳食講習	16日(金)	12:00~13:30	★平成24年7月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しをします。	
1歳6か月児健診 フツ化物歯面塗布	30日(金)		★平成23年4月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてください。 ※フツ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します。(料金300円)	
2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フツ化物歯面塗布	2日(金)		(2歳児) 平成22年10月生まれ (2歳6か月児) 平成22年4月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ		
3歳児健診	7日(水)		★平成21年10月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてください。	
5歳児健診	21日(水)	対象者に通知します			・手鏡・コップ・タオル(5歳児のみ)	
育児相談	14日(水)	9:30~11:00	就学前のお子さんとその家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください。	
あかちゃん プチさろん	15日(木)	13:00~14:30	1歳未満のお子さんとその家族		身体計測、母乳・離乳食・育児に関する相談、親子遊びなど	
パパママ教室	24日(土)	9:00~9:30	パパママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	会場:翼幼稚園子育て支援センター ※保健福祉グループへ電話予約をしてください。	
ママプチさろん	8日(木)	9:50~10:00	妊娠された方 (定員10人)	・母子健康手帳 ・材料費実費徴収	プチ健康講話、調理実習 ※保健福祉グループへ電話予約をしてください。	
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の場合は連絡してください。	
母子健康手帳 交	毎日	8:30~19:00 (土・日・祝日は ~17:00)	妊娠された方 ※妊娠に気付いたら 早めに医療機関を受診しましょう	医療機関などで 妊娠届出書を受け取られた方は 持参してください	いきいき広場保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません) ※できるだけ妊娠11週までに届出をしましょう。	

## 【予防接種】 転入した方は、連絡してください。

会場:保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	29日(木)	13:00~14:15	生後6か月未満の未接種児	・母子健康手帳 ・予診票	追加接種は、3回目接種の1年後に行います。
D P T 1期 (ジフテリア・百日 せき・破傷風)	5日(月) 26日(月)		生後3か月~7歳6か月 未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種		

※病院の駐車場が満車の場合は、中央公民館(市民センター)の駐車場を利用してください。

平成25年度

# 市職員募集



受付期間 10月15日(月)～10月29日(月)  
 午前8時30分～午後5時15分(土曜、日曜日を除く。)

受付場所 市役所人事グループ(3階)

試験会場 市役所会議室

## 職種・採用予定人員・受験資格・試験日など

職種	採用予定人員	学歴・資格・年齢など	試験日	試験内容
一般事務職	2人程度	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学を卒業した方、または平成25年3月末日までに卒業見込みの方	【書類選考】 第1次試験 11月23日(金) ・ 集団面接試験 11月24日(土) ・ 教養試験、作文試験、適性検査 第2次試験 12月下旬 ・ 個別面接試験	【書類選考】 エントリーシートによる書類選考 第1次試験 集団面接試験、教養試験、作文試験、適性検査 第2次試験 第1次試験合格者のみ個別面接試験
保健師	2人程度	昭和47年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方、または平成25年3月末日までに取得見込みで、4年制大学を卒業した方、または平成25年3月末日までに卒業見込みの方	【書類選考】 第1次試験 11月24日(土) 第2次試験 12月下旬	【書類選考】 エントリーシートによる書類選考 第1次試験 教養試験、作文試験、適性検査 第2次試験 第1次試験合格者のみ個別面接試験
土木技術職	2人程度	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、土木課程を履修し4年制大学または短期大学等(※)を卒業した方、または平成25年3月末日までに卒業見込みの方	【書類選考】 第1次試験 11月24日(土) 第2次試験 12月下旬	【書類選考】 エントリーシートによる書類選考 第1次試験 教養試験、作文試験、適性検査、専門試験 第2次試験 第1次試験合格者のみ個別面接試験

※短期大学等には、高等専門学校、課程修了後に専門士の称号が付与される専修学校専門課程を含む。

### 次の項目に該当する方は受験できません。

- ①成年被後見人および被保佐人(準禁治産者を含む。)
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終了までの方、またはその執行を受けることがなくなるまでの方など地方公務員法第16条に定められている欠格条項に該当する方。

- ・ 詳しくは、平成25年度採用高浜市職員採用候補者試験実施要項(市公式ホームページに掲載)をご覧ください。実施要項、採用候補者志願書、受験票およびエントリーシートは人事グループでお渡しします。(市公式ホームページからダウンロードして印刷することもできます。)
- ・ 実施要項、採用候補者志願書、受験票およびエントリーシートの郵送を希望される方は、140円切手を貼った返信用の封筒(A4サイズの用紙が入るもの)に送り先を記入のうえ、人事グループへ請求してください。

受付・問合せ先 市役所人事グループ ☎52-1111(内線209)

## LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語のページを読んで下さい!



編集・発行 / 高浜市役所地域政策グループ

〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2  
 TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110  
<http://www.city.takahama.lg.jp/>  
 電子メール info@city.takahama.lg.jp

早期配布にご協力ください。



### デイサービスで地域へ恩返し

9月29日、高浜高校福祉科3年生が1日限定デイサービス「まごのて」を、校内設備を利用して行いました。地域の高齢者にデイサービスを利用してもらうと、事前に生徒自ら市内5カ所の在宅老所を訪問し、参加を呼びかけました。血压測定、手浴・足湯、レクリエーションなどを実施し、昼食も共にして、介助や会話を通じて利用者の方とふれあいました。この取り組みは、生徒たちにとって3年間の学習成果を発揮する場です。1つ1つの行動に気を配り、「地域に恩返しができる」という気持ちが伝わってきました。



広報たかはまは植物油インキを使用しています。