



元気で健康な毎日をお過ごしですか？

現在、高浜市では 生涯現役のまちづくりを 推進しています！



●元気で健康的な毎日を過ごすために…

高齢者の皆さんが自分らしく、生きがいを持ち、可能な限り介護を必要とせず、自宅に閉じこもらずに街中へ出かけて、活発な毎日を送っていただくため、高浜市では「生涯現役のまちづくり」を推進しています。現在、市内の社会資源（公共施設、地元商店、公園、神社など）において、魅力のある健康的なメニューや活動を用意して、高齢者の皆さんの「居場所」をたくさん増やせるように、調査研究を行っています。



また、メニューや活動について、参加はもちろん、皆さんがその担い手やお手伝いとして活躍することで、新たなかたちの「居場所」を創出することも考えています。

さらに、いつ、どこで、どんな楽しい活動が行われているのかを、高齢者の皆さんに向けて情報発信できるよう、しくみづくりも行っています。

今年度から、高浜南部地区と吉浜地区を「モデル地区」として選定し、地域の皆さんが中心となった「生涯現役のまちづくり調査研究委員会」において、これらのことを検討しています。今後、地域にある店舗や地域で活躍している各種団体を訪問し、情報提供や協力を呼びかけていきますので、よろしくお願いします。



●さあ、出かけてみよう!!

この事業がスタートすると、毎日、どこでどんな活動が行われるのか、どこに行けば仲間をつくることができるのか、どんな活動の担い手を募集しているのか、といった情報を高齢者の皆さんが簡単に入手できるようになります。このことにより、自分のやりたい事を自分自身で選び、気軽に出かけられるようになります。仲間と一緒に楽しく、張り合いのある、健康な毎日を送ることができます。

●いつ頃からこの事業はスタートするの？

「モデル地区」として、高浜南部地区と吉浜地区において具体的な検討を始めましたので、準備が整い次第、情報発信を開始する予定です。そのほかの地区においても、順次検討をスタートさせ、平成27年4月からは市内全域において、この「生涯現役のまちづくり」を実践する予定です。

●こんな方にオススメの事業です！

今日1日、あるいは今週、「どこへ行って何をしておこうか」と考えた時に、行く所や用事がなく、元気であるにも関わらず、1日中家でぼーっと過ごしたり、閉じこもったりしていませんか。生活が単調で不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

この「生涯現役のまちづくり」は、高齢者の皆さんがいつまでも健康で元気にいきいきと暮らせる社会の実現を目指しています。



問合せ先 いきいき広場内福祉企画グループ ☎52-9873