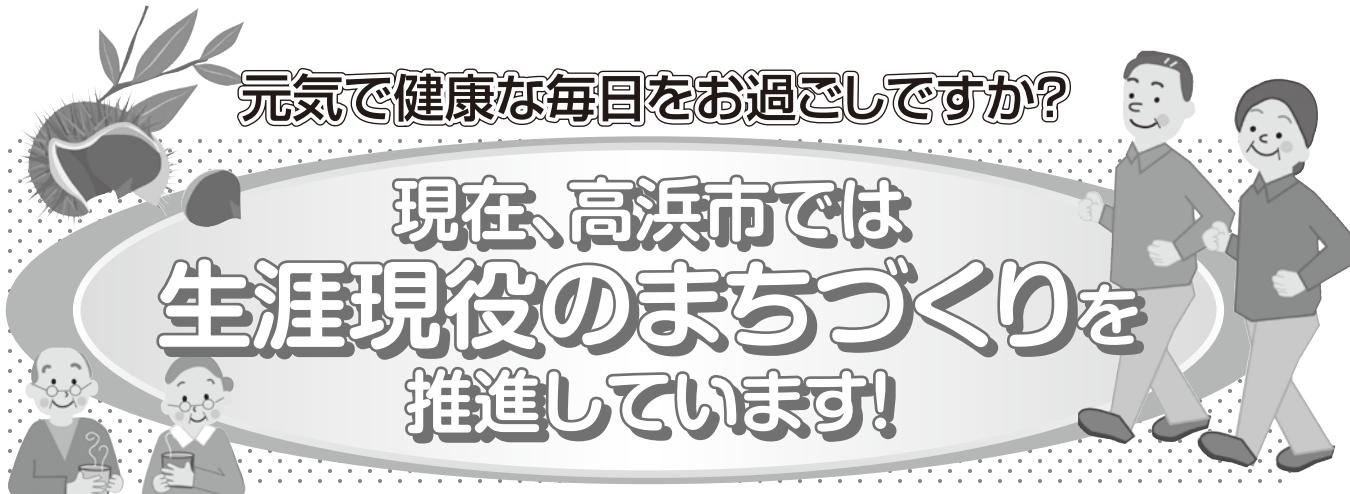


元気で健康な毎日をお過ごしですか?



●元気で健康的な毎日を過ごすために…

高齢者の皆さんのが自分らしく、生きがいを持ち、可能な限り介護を必要とせず、自宅に閉じこもらずに街中へ出かけて、活発な毎日を送っていただくため、高浜市では「生涯現役のまちづくり」を推進しています。現在、市内の社会資源(公共施設、地元商店、公園、神社など)において、魅力のある健康的なメニューや活動を用意して、高齢者の皆さんの「居場所」をたくさんあります。



また、メニューや活動について、参加はもちろん、皆さんのがその担い手やお手伝いとして活躍することで、新たなかたたちの「居場所」を創出することも考えています。

さらに、いつ、どこで、どんな楽しい活動が行われているのかを、高齢者の皆さんに向けて情報発信できるよう、しくみづくりも行っています。

今年度から、高浜南部地区と吉浜地区を「モデル地区」として選定し、地域の皆さんを中心とした「生涯現役のまちづくり調査研究委員会」において、これらのことを行なっています。今後、地域にある店舗や地域で活躍している各種団体を訪問し、情報提供や協力を呼びかけていきますので、よろしくお願ひします。



●さあ、出かけてみよう!!

この事業がスタートすると、毎日、どこでどんな活動が行われる
のか、どこに行けば仲間をつくることができるのか、どんな活動の
担い手を募集しているのか、といった情報を高齢者の皆さんに簡単に入手できるようになります。このことにより、自分のやりたい事を自分自身で選び、気軽にかけられるようになります。仲間と一緒に楽しく、張り合
いのある、健康な毎日を送ることができます。

●いつ頃からこの事業はスタートするの?

「モデル地区」として、高浜南部地区と吉浜地区において具体的な検討を始めましたので、準備が整いしだい、情報発信を開始する予定です。そのほかの地区においても、順次検討をスタートさせ、平成27年4月からは市内全域において、この「生涯現役のまちづくり」を実践する予定です。

●こんな方にオススメの事業です!

今日1日、あるいは今週、「どこへ行って何をして過ごそうか」と考えた時に、行く所や用事がなく、元気であるにも関わらず、1日中家でぼーっと過ごしたり、閉じこもったりしていませんか。生活が単調で不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

この「生涯現役のまちづくり」は、高齢者の皆さんがいつまでも健康で元気にいきいきと暮らせる社会の実現を目指しています。



問合せ先 いきいき広場内福祉企画グループ ☎52-9873