

## ふらっとカレッジやってみりん講座

### ◆キッチンに飾る「ミニキッチンツール」を作しましょう

ワイヤーを曲げたりねじったりして、キッチンなどの壁に飾るキッチン雑貨を作ります。

**日** 11月27日(火) 午前10時～正午

**場** いきいき広場会議・研修室B

**募** 5人(先着順)

**費** 800円

**持** ベンチ、ニッパー、メジャー、30cmものさし、赤えんぴつ、軍手

**講** 鈴木史夜氏

**申** 10月23日(火)～11月21日(水)

### ◆クリスマスのプリザーブドフラワーを作しましょう

バラの花びらを広げて花が開いたように仕立てる「ローズメリア」を使って、クリスマスのアレンジを作ります。

**日** 11月13日(火) 午前10時～正午

**場** いきいき広場ワーキングルーム

**募** 10人(先着順)

**費** 1,500円(クリアケース付)

**持** はさみ、ニッパー、ピンセット、持ち帰り袋

**講** 杉浦はるみ氏

**申** 10月17日(水)～11月8日(木)



### ◆骨盤調整ヨガとストレッチ

身体の深部にある筋肉(インナーマッスル)の1つである、腸骨筋を鍛えるとともに、骨盤調整を行います。

**日** 11月26日(月) 午前10時～11時

**場** いきいき広場会議・研修室B

**募** 10人(先着順)

**費** 100円

**持** 運動できる服装、フェイスタオル、飲料水

**講** KAORI氏

**申** 10月19日(金)～11月20日(火)

\* \* \*

**申** 受付期間中の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に電話で申込

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受付。

**申 問** いきいき広場内日本福祉大学高浜事業室

☎090-6592-1573

## リサイクルプラザまつり

資源の有効利用の促進および施設開設15周年を記念してリサイクルプラザまつりを実施します。

**日** 10月28日(日) 午前10時～午後3時

※雨天の場合、フリーマーケット、オークションは中止。

**場 内** 衣浦衛生組合リサイクルプラザ

### ◆フリーマーケット

碧南・高浜市民の皆さんが40店舗を出店



### ◆リサイクル自転車と小物オークション

午前11時、午後1時(各自転車15台、小物5品)

### ◆無料配布コーナー

・リサイクル単行本(1人10冊まで)  
※程度の良い物は抽選(午前11時30分、午後1時30分)

・リサイクルジーパン

午前10時、午後0時30分(先着順1人2着まで)



### ◆プラザ利用登録団体による作品展示・販売

衣類のリフォーム作品、パッチワーク作品の展示・販売、牛乳パックなどを利用したおもちゃの展示

### ◆絵本の読み聞かせ

午前10時30分、午後2時

### ◆たかほおもちゃ病院出張窓口

修理おもちゃの受付、修理の実演(見学自由)

### ◆模擬店

みたらしだんで、ジュースを販売

### ◆クリーンセンター見学会

午前10時30分、11時30分、午後0時30分、2時(定員各20人)  
※見学後アンケートに答えると、サン・ビレッジ衣浦の無料招待券を進呈

### ◆リサイクルショップ

店内では、いつも1千点程度の商品を展示販売

### ◆再生修理家具など展示コーナー

ごみの中から十分使用可能な家具などを入札方式により販売

**問** リサイクルプラザ

☎53-5379

## ままプチさろん

これからママになる方の教室です。

妊娠中に必要なバランスの良い食事を作ったり、管理栄養士によるアドバイスが受けられます。

**内** 調理実習・プチ健康講話(食事について)

**日** 11月8日(木) 午前10時～11時30分

**場** いきいき広場クッキングスタジオ

**募** 妊婦10人(先着)

**持** 母子健康手帳・エプロン

**費** 300円

**申** 11月5日(月)までに保健福祉グループへ電話で申込

**問** いきいき広場内保健福祉グループ  
☎52-9871

