

子育て支援情報

市役所こども育成グループから、子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

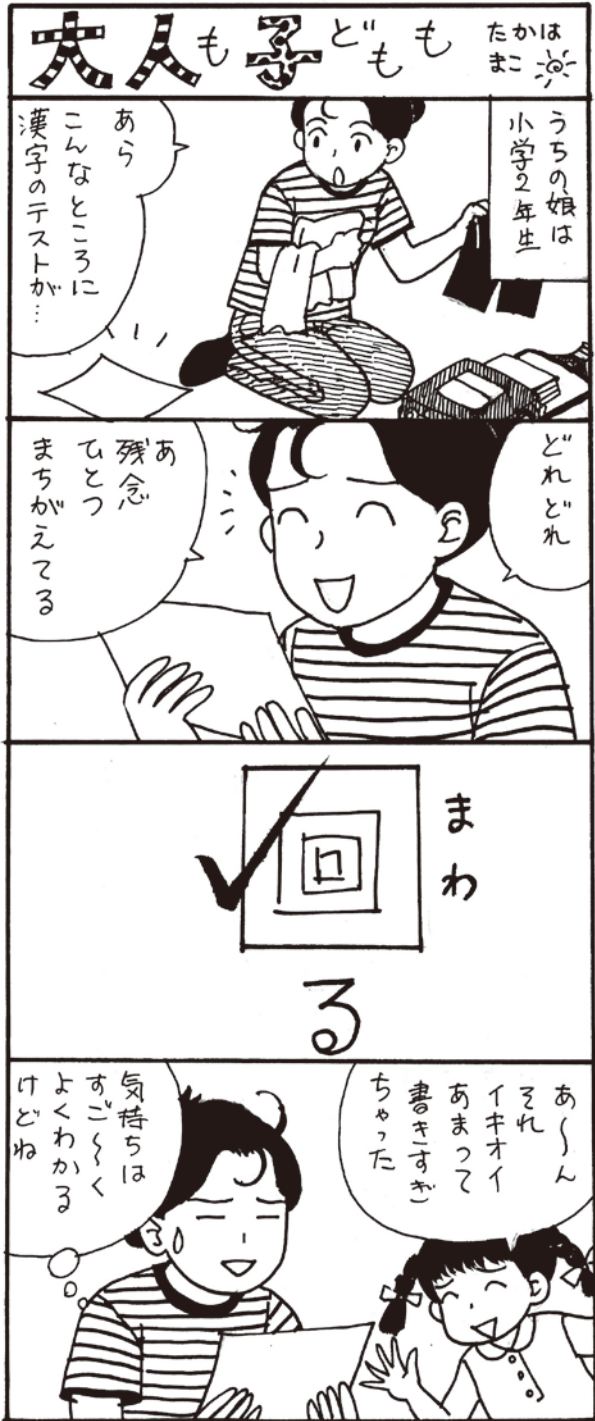
問合せ先 市役所こども育成グループ ☎52-1111(内線362) **No.75**

Go Go はまキッズが行く!

なつまつり! 参加者募集

市内の子育て支援センター、いちごプラザ、子育て支援グループが、日ごろの経験を持ち寄り、楽しいイベントを企画します。今回は、「なつまつり」として、いろいろな遊びのコーナーを用意しています。ご家族揃ってお出かけください。

- と き 8月27日(土) 午前10時~正午(午前9時40分受付開始)
- と ころ いきいき広場3階
- 参加費 ひとりにつき100円(保険代、材料費など)
- 持ち物 お茶
- 内 容 ヨーヨー風船、手作りおもちゃ、手作りおやつ、ボールプール、あそびのコーナーなど
- 対象・定員 幼児(兄弟可)50組(要予約)
- 申込方法 8月1日(月)から先着順で受付
いちごプラザ、市役所こども育成グループ、各子育て支援センターに、電話または直接来場のうえ、申し込んでください。
- そ の 他 活動中のけがや事故については、応急措置はしますが、責任は負いかねますのでご了承ください。
- 問合せ先 高浜市社会福祉協議会いちごプラザ ☎52-5232



K.Kさんからのエピソードです。



こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園の給食やおやつの作り方の一部を紹介します。ぜひ、ご家庭でもお子さんと一緒に作ってみてください。

◆オクラのおかか和え

- 材料(3人分)
オクラ75g、えのき45g、胡瓜30g、人参15g、醤油小さじ1、花かつお1g
- 作り方
①オクラと胡瓜は輪切り、人参は千切り、えのきは石づきを取り、3等分の長さ切る。
②①をゆでて、水気を切る。
③②を醤油で和えて、花かつおを上からふる。

オクラは、切る前に塩をまぶしてまな板の上で転がすと、うぶ毛がとれて口当たりがよくなるよ。

