

# 保健

## パパママ教室

ご夫婦で赤ちゃんを迎えるための体験や、パパママ同士の交流を楽しみませんか。

### 内容

- ・妊婦体験・お風呂の入れ方や抱っこの仕方体験など
- ・保健師・助産師・保育士への個別相談

とき 8月27日(土) 午前9時～

正午

ところ ひかりこども園子育て支援センター

対象・定員 パパ・ママになる方9組

申込方法 保健福祉グループへ

電話で申込

※定員になりしだい締切。

### 問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ

052-9007-1

## ひきこもり家族教室

ひきこもりの状態にある方へどのように接したらよいのか悩んでいるご家族のための教室です。

家族の対応やひきこもりについて理解を深めます。お気軽にご参加ください。

とき 8月29日(月) 午後2時～

4時

ところ 衣浦東部保健所

講師 高野美千代氏(鶴舞メンタルクリニック、臨床心理士)

対象 ひきこもり状態にある方の家族

定員 40人(先着順)

申込・問合せ先

衣浦東部保健所健康支援課

この健康推進グループ

021-4778

# その他

## 水道メーターの取り替えにご協力ください

水道メーター(量水器)の使用期限は、計量法で8年以内と定められていて、使用期限の近づいたメーターは、毎年計画的に取り替えています。

今年、8月から9月にかけて取り替え作業を実施します。

該当するご家庭には、市が委託した指定給水装置工事業者が

お伺いします。(水道メーター取替え業務証明書を携帯していただきます。)

取替え作業の立会いは必要ありませんが、敷地に立ち入り作業をしたり、作業中は一時的に断水状態になったりします。

ご迷惑をおかけしますが、作業に対するご理解とご協力をお願いします。

なお、費用の負担はありません。

問合せ先

圃上下水道グループ

052-111-1 (内線293)

## 空き地の適正管理(草刈りなど)をお願いします

空き地の雑草は、放置しておくと、害虫の発生やごみの投げ捨て、交通障害、野火の発生などの原因になります。

市では「高浜市みんなでまちをきれいにしよう条例」により土地の所有者の土地の管理が義務付けられています。

住み良い環境づくりのため、空き地の所有者や管理者は早めに草刈りをするなど、空き地の適正管理をお願いします。

自分で管理ができない場合は、事業所(高浜市シルバー人材センター) 052-1508

1)などを活用する方法もあります。

問合せ先

圃市民生活グループ

052-111-1 (内線263)

## 矢作川水源基金に参加と関心を

(財)矢作川水源基金(昭和53年2月設立)は、愛知県と矢作川流域内の10市町で、きれいで豊かな水と緑あふれる安全な大地造りを願って設立されました。

この、矢作川流域には、長野県・岐阜県を含め150万人余の人々が生活し、飲料水を始め、水は私たちの生活では一日も欠かすことはできません。

一方、水源地域の過疎化・林業の低迷などにより課題は多

く、そのためにこの基金は「緑豊かな山林で、きれいで安定した水と災害に強い山」にするため、運命共同体の認識のもと、植林や保育など山の管理と、下流の交流に努めます。

皆さんも参加(上下流交流・賛助会員・基金への寄附)と関心(水と山への感謝)をお持ちいただき、ご協力をお願いします。

問合せ先

(財)矢作川水源基金事務局

0564-123-2645



# みんなでせつでん



浜岡原発の停止で電力が不足しています  
無理せず小さなことから節電を!