



日 日時	費 費用
場 場所	催 主催
内 内容	他 その他
募 募集対象・人数	申 申込先・申込方法
資 資格	問 問合せ先
持 持ち物	

ふらっとカレッジやってみりん講座 あずきシフォンと グレープフルーツゼリー

しっとりふわふわのシフォンケーキ
と爽やかなグレープフルーツゼリーを
作ります。

日 9月15日(木)

- ①午前10時～午後0時30分
- ②午後1時30分～4時

場 いきいき広場3階クッキングスタジオム

募 各回6人

費 1,000円

持 エプロン、ふきん2枚、台ふき1枚、
持ち帰り袋

他 講師 中野 靖世氏

申 8月17日(水)～9月12日(月)に
電話で申込(受付時間は、平日午
前9時～午後5時まで)

※申込初日のみ、1回の電話で2人ま
で受付。

※定員になりしだい締切。

申 問 いきいき広場 日本福祉大学
高浜事業室

☎090-6592-1573



レガッタ体験教室 (漕艇センター利用者講習会)

ボート(漕艇)に興味のある方は、ぜ
ひ受講をしてください。

半日の講習で漕艇センター(ボート
含む)が利用できるようになります。

日 9月18日(日) 午前9時30分～
正午

場 高浜市漕艇センター(碧海町一丁
目・高浜川河口・臨海鉄道脇)

募 小学校高学年以上 20人

費 無料

内 ・講義…基本漕法、安全対策、漕
艇センターの利用について
・体験、実技…乗艇練習の基礎

※天候により日程を変更する場合が
あります。

※講習会修了者には、申請により高
浜市漕艇センター利用者登録証を
交付します。

持 運動のできる服装、水筒、手袋、帽
子、タオルなど

申 9月12日(月)までに文化スポーツ
グループへ電話で申込

※20歳未満の方は、保護者の承諾
書が必要です。

問 文化スポーツグループ

☎52-1111(内線331)

はじめて学ぶ英会話教室(第2弾)

本場の発音を学ぶチャンスです。

日 9月11日(日) 午前10時～11
時

場 高浜ふれあいプラザ

内 海外旅行で使える簡単なトラベル
英会話など

費 無料

募 12人(先着順、申込み多数の場合
は初めての申込者を優先)

申 9月4日(日)までに、電話かファク
スかメールで、氏名、住所、電話番
号を連絡

申 問 高浜まちづくり協議会

☎FAX 87-9112

(午前9時～午後5時)

Eメール: hamapla@katch.ne.jp

たかはまおもちゃ病院特別企画 ゆらゆら揺れるエコな モビール作り

竹や貝などのエコな材料を使って、
ゆらゆらモビールを作ります。

日 8月28日(日) 午前11時～午後
2時(随時)

※事前予約不要、材料がなくなり次
第終了。

場 高浜エコハウス

費 無料

他 材料はこちらで準備しますが、特に
吊りたいものがあれば、各自でお
持ちください。

※この日はおもちゃ病院の開院日で
はありません。

問 いきいき広場 日本福祉大学
高浜事業室

(たかはまおもちゃ病院事務局)

☎090-6592-1573



健康づくり推進委員 ひがしグループ 主催 ウォーキング(第3回)

花と緑であふれる稗田川をみなさん
と一緒に歩きませんか。季節によって
ライラック、彼岸花などが楽しめます。

30分コースと50分コースがあり、
ご自分のペースで歩くことができます。

日 9月10日(土) 午前8時～10時
ごろまで(8時集合)

※雨天中止(小雨含)

場 JAあいち中央高取支店駐車場集
合

募 市民20人程度

申 9月6日(火)までに保健福祉グル
ープへ申込

問 いきいき広場内保健福祉グルー
プ ☎52-9871