

高浜市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の方へ

7月から特定健康診査・ 後期高齢者健康診査を実施します

- 対 象** 高浜市国民健康保険に加入している方(40~74歳)
後期高齢者医療制度に加入している方(75歳以上)
(対象の方には、6月下旬に受診票を郵送します)
※そのほかの医療保険の加入者、扶養者の方は各医療
保険者にお問い合わせください。
- 期 間** 7月1日(金)~9月30日(金)
- 費 用** 無料
- 実施場所** 市内指定医療機関
- そ の 他** 《各がん検診について》
胃検診、大腸検診、子宮検診、乳腺検診の受診券をあわ
せてお送りします。
受診される際は受診券を医療機関の受付に提出し、医療
機関の受診票に問診項目などを記入してください。

高 浜 市 の 状 況

高浜市特定健康診査を受けている
方の割合は47.3%で、愛知県平均の
34.4%と比べると高い値です。ま
た、特定健康診査を受けた後、必要な
方に行われる特定保健指導を利用さ
れている方の割合も24.7%と、愛知
県平均の13.1%と比べ高くなってい
ます。《平成21年度法定報告より》

今年度も特定健康診査・特定保健
指導を受けて、み
なさまの健康づ
くりにお役立てく
ださい。



りんご型肥満のメタボくん

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

地域で見守る 子育て! 子育て! 28

乳幼児の事故を防ごう

子どもの発達は大人が思う以上に早く、思いも
よらない場面で事故が起きることがあります。月
齢別に起こりやすい事故、予防策を知り、子どもの
目線で家庭の中を確認してみましょう。

月齢	起こりやすい事故	予 防 策
1か月~ 6か月	転落事故	ソファーなど柵のない高いところへは寝かせない
	やけど	ストーブやキッチンまわりなどの熱いものの近くに来ないようにする
	誤飲・中毒(たばこ、化粧品、洗剤など)	手の届く場所に置かない
	窒息	コインや豆などを手の届く場所に放置しない、うつぶせ寝はしない
7か月~ 12か月	転落・転倒事故	扉、階段、ベッドには柵などを使用する
	やけど	アイロンやポットなど手の届くところへ放置しない
	溺水	浴槽や洗濯機の水ははっておかない、ふたをする
	誤飲・中毒(薬、化粧品、コイン、豆など)	手の届く場所へ保管しない、子どもが見ているところなるべく使用しない
	車中のけが	チャイルドシートを着用する
1~4歳	誤飲・中毒	危険なものは手の届くところに放置しない
	転落・転倒	ベランダ付近に踏み台になるものは置かない
	やけど	テーブルに熱いものを置かない、テーブルクロスは使用しない
	溺水	浴槽や洗濯機の水ははっておかない、ふたをする、踏み台になるものを置かない
	交通事故	飛び出さないように手をつないで歩く

こどもたちの成長をやさしく見守ってあげてください

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

