



日 日時	費 費用
場 場所	他 その他
内 内容	申 申込先・申込方法
募 募集対象・人数	問 問合せ先
資 資格	

ままプチさろん



これからママになる方の教室です。
今回は楽しくおしゃべりをしながら簡単にできる手芸の予定です。

内 手芸・講話「歯のはなし」

日 6月10日(金) 午前10時～11時30分

場 いきいき広場3階

募 妊婦15人

費 300円

申 6月7日(火)までに保健福祉グループへ電話で申込

※定員になりしだい締切

問 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



母子家庭就業支援講習会

母子家庭の母などが就職に結びつく可能性の高い技能・資格を習得するための講習会です。

日 7月～10月の土曜日

内 ・パソコン初級(名古屋)
・パソコン初級(豊橋)
・医療事務(名古屋/託児あり)
・経理事務中級(名古屋)
・ヘルパー2級(名古屋)自宅学習
58時間・実技スクーリング・介護実習30時間が可能な方

定 各20人(医療事務は40人/ヘルパー2級は30人)

※定員を超えた場合は抽選

費 無料

※教材費・交通費は自己負担

申 5月27日(金)までに地域福祉グループに備え付けの受講申込書で申込

問 いきいき広場内地域福祉グループ 母子自立支援員 ☎52-9871

パパママ教室

赤ちゃんを迎えるための体験や、パパママ同士の交流を楽しみませんか。

内 ・妊婦体験・お風呂(沐浴)体験・抱っこ体験など

・保健師・助産師・保育士への個別相談

日 5月28日(土) 午前9時～正午

場 よしいけ保育園子育て支援センター

募 パパ・ママになる方9組

費 無料

申 保健福祉グループへ電話で申込

※定員になりしだい締切

問 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

介護予防事業

「貯っと筋トレ教室」

ストレッチ体操、機械を使った筋力アップ。また、自宅で出来る運動も紹介します。

場 いきいき広場

日 6月10日(金)～9月30日(金) 午後1時30分～3時(16回コース)

募 65歳以上の市民(マシINSTAジオを利用したことがない方を優先) 10人

費 無料(ただし、マシNSTAジオ利用料は必要です)

申 5月31日(火)までに電話で申込

申 問 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

高浜安立荘市民公開セミナー ～命を考える～

私たちは当たり前のように食事をしていますが、口から食べられなくなったらどうなると思いますか。

皆さんはどうしますか。

難しいテーマだからこそ皆で一緒に考えてみましょう。

日 6月19日(日) 午後1時～4時30分

場 いきいき広場ホール

講 ・石飛幸三先生(特養芦花ホーム常勤医師『著書 平穏死のすすめ』)

・大西丈二先生(東京大学政策ビジョン研究センター特任講師)

・石川亨先生(つばさクリニック院長)

費 無料(先着150人)

申 6月5日(日)まで

問 特別養護老人ホーム高浜安立荘 ☎52-5050 FAX 52-5599

善意をありがとうございました (敬称略)

市へ

(株)おとうふ工房いしかわ代表取締役 石川伸、高浜市消防協会会長 板倉和行、小久江豊、森川良子、山本鐘児、神谷治

