

### 3章 計画の内容

国の「健康日本21」が示しているように、この計画の基本には、「ヘルスプロモーション」の考え方が取り入れられています。「ヘルスプロモーション」とは、「健康を自分自身でコントロールできるように、住民一人ひとりの能力を高めること」「そのために個々人の努力にだけゆだねるのではなく、健康を支援する種々の環境を整備していくこと」の二本の柱で展開していくものです。

この環境整備には、行政による健康づくり事業だけではなく、町内会選出の「健康づくり推進委員」や市内で活動中の各NPO団体、まちづくり協議会、健康・運動などの活動を行っている各種サークル・チームなどの市民活動の継続・充実が必要になってきます。

そこで各分野の指標には、これらの団体、行政の活動や市民の健康状態、生活状況に数値をあげて目標を設定しました。

### 4章 計画の推進

行政が行う、健康づくり活動をはじめとした各種保健事業（健康診査・予防接種）、介護予防事業（高齢者のための健康維持・改善事業）、生涯学習活動（趣味活動・スポーツの振興）、まちづくり事業の充実を図ります。

同時に地域で行われているNPO活動、ボランティア活動、市民による健康づくり活動、まちづくり協議会活動との連携・協働といった多様な活動により市民の「健康づくり」を支援していきます。

これらの進ちょく管理は、保健医療協議会を中心に、健康づくり推進委員、市民会議（健康分科会）、まちづくり協議会などとも連携し、一体的に推進していきます。

## ◆素案に対するパブリックコメントを実施します◆

今回の「健康たかはま21」の計画素案に対する意見・ご要望を募集します。

お寄せいただいたご意見・ご要望は検討したうえで計画に盛り込んでいきます。なお、お寄せいただいたご意見については、後日意見の採否やその理由などの概要を公表します。

- 入手方法**
- ①窓口での配布 市役所・いきいき広場・各公民館・各ふれあいプラザ・体育センター
  - ②郵送 保健福祉グループに郵送先を連絡してください。
  - ③ホームページ 市公式ホームページからダウンロードしてください。

**募集期間** 2月1日(火)～14日(月)（郵便の場合は当日消印有効）

- 応募方法**
- ①素案配布場所に設置してある「意見箱」へ投函してください。
  - ②保健福祉グループへ郵送かファックスで提出してください。
  - ③電子メールにて提出してください。

※提出にあたっては、氏名・住所・電話番号・資料の記載の場所・意見とその理由を明記してください。

**提出・問合せ先** いきいき広場保健福祉グループ  
〒444-1334 高浜市春日町五丁目165番地  
☎52-9871 FAX52-7918 電子メール hoken@city.takahama.lg.jp