



高浜市食育協力隊

カワラッキーフレンドズの 取り組み紹介

食育の啓発や実践活動に協力していただける団体や事業者を高浜市食育協力隊カワラッキーフレンドズ(登録制)といいます。カワラッキーフレンドズの活動を紹介します。



今回紹介するのは、中央児童センターです。

中央児童センターでは、小学生を対象に、年間を通して食育活動を行っています。

10月15日には、小学生14人が参加してスイートポテト作りを行いました。

サツマイモの皮をむき、包丁で切ってゆでました。初めて包丁を使う子もいて、ボランティアの名古屋芸術大学の学生と一緒に真剣に取り組みました。

ゆで上がっていい匂いのするイモに砂糖やバターを加えると甘い香りに変身!思い思いの形に焼いて、チョコペンで飾り付けてできあがり。味はもちろん、自分で作ったスイートポテトに大満足でした。

この記事の内容に関する問合せ先
中央児童センター ☎52-3014



◆ミネストローネ

材料(1人分)

スパゲティ5g、ウインナー5g、玉ねぎ20g
じゃがいも15g、人参5g、しめじ5g、トマト缶20g
油少々、コンソメ2g、水150cc

作り方

- ①ウインナーは輪切り、玉ねぎ、じゃがいも、人参は1cm角に切る。しめじは石づきを切り、ほぐす。スパゲティは1~2cm長さに折る。
- ②鍋に油を熱し、スパゲティ以外の具を入れて炒める。
- ③野菜がしんなりしたら水とトマト缶、コンソメを加える。
- ④煮立ったらスパゲティを加えてさらに煮る。



ミネストローネは、イタリア語で「具沢山のスープ」という意味だよ。イタリア人にとっては、おふくろの味を象徴する料理なんだ。

子育て 子育て

市役所こども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

支援情報

問合せ先 市役所こども育成グループ
☎52-1111(内線362)

No.79



K.Iさんからのエピソードです。