

情報ファイル

information file



入札・契約

平成24・25年度
入札参加資格申請
要領の配布

市が発注する建設工事、設計・測量・コンサルタントなどの業務委託、物品の購入、役務などの委託、そのほかの契約に係る競争入札に参加を希望する方へ、入札参加資格申請要領の配布を行います。

配布書類 入札参加資格申請要領

・建設工事

・コンサルタント

・物品等

配布期間 12月1日(木)～平成24年2月15日(水)(申請受付終了日)

※土・日曜日、休日、年末年始(12月29日(木)～平成24年1月3日(火))は除く。

配布場所 行政契約グループ

※申請要領は、市公式ホームページの入札情報よりダウンロードが可能です。

<http://www.city.takahama.lg.jp/grpbetu/gyosei/sigoto/>

申請方法 「あいち電子調達共同システム」により申請

・建設・コンサル関係

https://www.chotatsue-aichi.jp/portal/index.jsp

・物品・役務関係

<http://www.buppin.e-aichi.jp/>

受付期間 平成24年1月4日(水)～2月15日(水)

※市役所窓口や郵送による申請の受付は行いません。

問合せ先 行政契約グループ

☎52-1111 (内線339・365)

国保

第4期
すいすい健康教室

これからの生活をいきいきと健やかに過ごす知恵を身につけていただけるよう健康教室を開講します。

対象 国民健康保険加入者、または過去に当教室を受講された方で体力に自信がある方

募集期間 12月5日(月)～16日(金)

募集人数 30人(先着順)

開講日 平成24年1月5日～2月23日の毎週木曜日

午前10時～11時(計8回)

ところ コパンスポーツクラブ

高浜(図書館西100m)
受講料 1,000円

※プールで使用する水泳帽子・水着・タオルなどは各自で用意してください。

申込方法 市民窓口グループへ直接もしくは電話で申込

申込・問合せ先 市民窓口グループ

☎52-1111 (内線261・262)

すいすい健康教室開催日程

開講日	内 容
平成24年1月5日	すいすい健康体操(新感覚リンパトレナーージュ:リンパ系を刺激するストレッチ)
12日	すいすい健康水泳(泳がないウォーキング中心の水中運動)
19日	メタボ改善水泳(ウォーキング中心の水中運動)
26日	かんたんダンベル体操(筋力向上ダンベル体操)
2月2日	膝痛予防のための水中運動(プール下半身中心水中運動)
9日	青竹健康体操(下半身中心のストレッチおよび青竹踏み)
16日	レッツアクアビクス(かんたんなのしいアクアビクス)
23日	レクリエーション&リラクゼーション

体育センター・勤労青少年ホーム 臨時休業のお知らせ

と き 12月19日(月)

施設のメンテナンスを実施するため臨時休業します。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 たかはまスポーツクラブ(体育センター内)

☎050-5204-9977

団文化スポーツグループ

☎52-1111(内線300・331)

広告 過払い金の返還 債務整理の無料相談

事件処理に着手するまで

刈谷駅から
徒歩0分

着手金0円



司法書士 今井裕司

このような方はご相談下さい!

- 払い過ぎた利息を取り戻したい!
- 過払い金のある貸金業者が倒産したら?
- 年収の1/3以上は借りられないの?

刈谷市南桜町1-73 南口ファミマ2F

司法書士法人 あいち司法&相談

0120-979-851