

相談・申込・問合せ先

- ・地域包括支援センター……………☎52-9610
- ・いきいき広場内保健福祉グループ
介護保険グループ……………☎52-9871
- ・社会福祉協議会……………☎52-2002
- ・市役所危機管理グループ……………☎52-1111
(内線322)
- ・シルバー人材センター……………☎52-5081

高齢者在宅福祉サービスのご案内

市内にお住まいの高齢者を対象にした在宅福祉サービスを紹介します。お気軽にご相談ください。

いきいき広場の利用時間

※年末年始(12月29日から1月3日)を除いて、毎日利用できます。

地域包括支援センター 市役所出張所	平日	午前8時30分～午後7時
	土・日曜日、祝日	午前8時30分～午後5時15分
健康づくり、生涯学習 (マシンスタジオなど)	平日	午前10時～午後9時
	土・日曜日、祝日	午前10時～午後5時
社会福祉協議会	平日、土・日曜日、祝日	午前8時30分～午後5時15分

	サービス名	内 容	利用できる方	問合せ先
介護 予防 拠点 施設	宅 老 所	地域ボランティアのご協力により、家庭に近い雰囲気の中で、お話などをしながら、自由に交流していただけます。市内に5ヶ所あり、喫茶コーナーや入浴施設など、それぞれに特色があります。	おおむね65歳以上で、何らかの援助サービスが必要な方	保 健 福 祉 グ ル ー プ
	ものづくり工房 「あかおにどん」	自由工作コーナーなどがあり、交流しながらものづくり体験が楽しめます。作る際には必要に応じてお手伝いをします。	どなたでも利用できます	
	IT工房 「くりっく」	パソコンのちょっとした操作から応用の使い方まで、わからないところを気軽に聞きながら交流できます。		
	サロン 赤 窯	高浜の郷土を説明したり、聞いたりしながら交流が楽しめます。		
介護 予防 教室	全世代楽習館	認知症予防講座として、そば打ちなどのアクティビティ講座を開講しています。	高齢者(お達者問診票を実施して決定します)	保 健 福 祉 グ ル ー プ
	筋トレ教室	転倒骨折を予防するための教室です。健康運動機器(マシン)を使い、下肢の筋力低下を防止します。		
	気軽に体操教室	足腰が弱ってきたと感じられている方や、つまづきやすくなった方などを対象に介護が必要な状態とならないよう体操やストレッチなどを行います。	おおむね60歳以上の方	
	お達者健康教室	老人憩の家を会場に、「10年後も元気で自立した生活を送るにはどうしたらよいか」「健康づくりのために何をしたらよいか」などの話を行っています。		
	お元氣かい	宅老所で血圧測定や健康相談、簡単なレクリエーションを行います。		