

12月4日(日)～10日(土)  
人権週間

一人ひとりの人権について見つめ直し、人に対する思いやりの心を大切にしましょう。

また、いじめ、体罰、家庭内や隣近所のもめごとなどでお悩みの方は、ご相談ください。

特設相談日 12月1日(木) 午前

10時～正午、午後1時～3時

※市では、5人の人権擁護委員が相談に応じています。

問合せ先

岡市民生活グループ

☎521-1111(内線24)

栄養相談

健康診断で、血糖値が異常値ではないけれど、去年より数値が高くなっている方、健康相談を受けてみませんか。

栄養や食生活についてわかりやすく説明します。食生活を改善し生活習慣病を予防しましょう。

とき 11月22日(火)、12月13日(火)、平成24年1月24日(火)、2月14日(火)、3月13日(火) 午後

1時30分～3時30分(1人30分程度)

ところ いきいき広場

対象・定員 市民4人(先着順)

費用 無料

内容 管理栄養士による個々の悩みに添った相談

申込方法 要予約。実施日前週の木曜日までに、電話または直接申込

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ

☎521-98071

健康

エクササイズ教室

足腰が弱くなった、体力が落ちてきたと感じている方、楽しく身体を動かしましょう。

内容 音楽にあわせてストレッチ

手体操や筋力アップ体操などを行う自主活動

とき 12月～3月 原則第2・4木曜日 午後2時30分～3時30分 全8回

ところ 吉浜公民館

対象・定員 市民15人

費用 2,000円程度

申込期間・方法 12月1日(木)までに保健福祉グループへ電話

で申込

問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ

☎521-98071



ままづちさろん

地域で活動する健康づくりリーダー会の皆さんとものづくりやおしゃべりを楽しみませんか。

内容 手芸・健康プチ講話(育児用品について)

とき 12月16日(金) 午前10時～11時30分

ところ いきいき広場研修室B

対象・定員 妊婦15人

持ち物 母子健康手帳

費用 無料

申込方法 12月13日(火)までに保健福祉グループへ電話で申込

※定員になりしだい締切。

問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ

☎521-98071

求人情報

—10月14日現在—

事業内容 求人番号	事業所 所在地	職種	年齢(歳)	賃金(円)	就業時間
美容 23110-16030411	沢渡町	美容師 (スタイリスト)	59以下	175,000～ 300,000	9:00～19:00 15:00～19:00
労働者派遣 23110-16080011	市内	機械設計者 技術者	59以下	200,000～ 350,000	8:00～17:00
繊維機械製造 23110-16017611	芳川町	出荷準備・ 配送業務	39以下	159,600～ 302,400	8:00～17:00
美容 23110-15740911	湯山町	美容業務の 補助	30以下	155,000～ 235,000	9:00～18:00
老人福祉・介護 23110-15757911	論地町	正看護師	18～59	235,500～ 285,000	8:30～17:15 16:30～9:15

※広報発行時点で充足・取消となっている場合がありますので、ご注意ください。

問合せ先 刈谷公共職業安定所 ☎21-5001

スマイル  
SMILE!

広報8月15日号、笑顔の写真の募集に応募いただいた素敵な笑顔を紹介いたします。(敬称略)



「踊るの大好き!!」 木村 思結



「お花いっぱい」 後藤 美友