

健康診査はお済みですか？

今年度の健康診査はもうお済みですか？一般住民健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査の実施期間は、9月30日(木)までです。

まだ受診されていない方は、お早めに市内の医療機関へ予約し、受診してください。

《対 象》 一般住民健康診査：20歳～39歳市民
特定健康診査：40～74歳の高浜市国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査：75歳以上
(後期高齢者医療制度加入者)

《検査内容》 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、
胸部X線直接撮影、心電図検査、眼底検査、生活機能検査(65歳以上)



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

健康づくり推進委員
ひがしグループ主催

ウォーキング

稗田川早朝ウォーキングも3年目に突入しました。普段歩いている方も、これから始めようとしている方も一緒に歩いてみませんか？30分コースと50分コースがあるので、自分のペースで歩くことができます。

と き 第1回目 9月26日(日)
第2回目 10月17日(日)
第3回目 11月14日(日)
第4回目 12月12日(日)
午前8時～10時ごろまで

※1回のみ参加も可能です。お気軽にどうぞ！
2回目以降の詳細は、毎月の広報でお知らせします。

集合場所 JAあいち中央高取支店駐車場

申込期日 第1回目締切 9月21日(火)

対 象 市民

定 員 20人程度

参加費 無料

持ち物 タオル・水筒 動きやすい格好(ジャージ、スニーカーなど)でお越しください。

昨年
参加者
の声

自分のペースで歩けます。
川沿いの自然を発見できて
楽しいですよ♪



申込・問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871