

## 栄養相談

健康診断などで血糖値が高いと言われたことがある方、栄養相談を受けてみませんか。

あなたの普段の栄養・運動状況から、管理栄養士が糖尿病予防のための栄養のポイントを分かりやすく説明します。また、糖尿病以外の相談も受け付けます。

日 8月31日(火)午後1時30分～3時30分(1人30分程度)

場 いきいき広場

募 市民4人

費 無料

申 8月26日(木)までに電話で申し込んでください。

申 園いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871

## リサイクル講座

### ◆部屋かざりアート講座

内 おめかしうさぎ(高さ26cm・幅20cm)

日 10月19日(火)、11月2日(火)、16日(火)、30日(火)、12月7日(火)  
午前10時15分～午後0時15分

講 久津名節子氏(安城市)

募 市内在住・在勤の方18人

費 無料(ただし教材費実費4,000円程度必要)



### ◆ぞうり作り講座

内 古い着物などを利用して、ぞうりを作ります。

日 9月14日(火)、28日(火)、10月5日(火) 午前10時15分～午後0時15分

講 村瀬親弘氏(高浜市)

募 市内在住・在勤の方18人

費 無料

\* \* \*

場 リサイクルプラザ

※前年度と同じ講座の申し込みはご遠慮ください。

申 8月6日(金)～22日(日)の午前10時～午後4時の間にリサイクルプラザへ本人が直接申し込んでください。

※定員になりしだい締め切ります。

園 リサイクルプラザ

☎53-5379

# 愛知万博メモリアル 愛知県市町村対抗駅伝競走大会 高浜市代表選手候補者募集

「愛・地球博」のメモリアルイベントとして、今年も12月4日(土)に愛・地球博記念公園(長久手町)で第5回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が開催されます。

市の代表選手としてタスキをつないでみませんか。

### ◆代表選手選考予選会開催

候補者の皆さんによる予選会を行います。

※大会種目①～⑨各2名(補欠含む)の選手を決定します。

と き 9月11日(土) 午後5時～

と ころ 流作グラウンド(新田町四丁目)

※運動のできる服装で、水筒などを持参してください。

対 象 市内在住・在勤

申込方法 9月3日(金)までに電話で申し込んでください。

※参加種目(大会種目①～⑨)をお知らせください。

※小・中学生は保護者から申し込んでください。

### 申込・問合せ先

・愛知万博メモリアル愛知県市町村対抗駅伝大会派遣実行委員会事務局(NPO法人たかはまスポーツクラブ事務局)

☎050-5204-9977

・市役所文化スポーツグループ

☎52-1111(内線330)



### ◆大会種目(区間・距離)

- ①中学生女子 ……………2,900m
- ②ジュニア男子(15～20歳) ……5,700m
- ③40歳以上(男女不問) ……………3,500m
- ④小学生女子 ……………1,100m
- ⑤中学生男子 ……………3,200m
- ⑥小学生男子 ……………1,100m
- ⑦一般女子(21歳以上) ……………2,900m
- ⑧ジュニア女子(15～20歳) ……4,200m
- ⑨一般男子(21歳以上) ……………5,100m