

あなたにいいことたくさん!!

特定健康診査を受けましょう

メリット
その1

ご自身の健康状態がわかる!一人ひとりに合った情報が得られる!
健康診査を受けた後、結果を受け取る際に、一人ひとりに必要な情報を聞くことができます。

メリット
その2

一人ひとりにあった専門家の支援が受けられる!
健康診査の結果によって、「メタボリックシンドロームのリスクが高い」と判定された方には保健指導の案内が届きます。リスクに応じて、保健師や管理栄養士から必要に応じたサポートが受けられます。

メリット
その3

健康に自信がつく!継続して受ければ経過がわかる!
毎年健康診査を受けていれば、自信を持って生活することができます。継続して受けることで、体の微妙な変化にも気づくことができます。

特定健康診査・特定保健指導の流れ

①健康診査を受ける

市内実施医療機関に予約をしてから受診してください。

期間 9月30日(木)まで

対象 高浜市国民健康保険加入者

項目 身体計測、血圧測定、尿検査、胸部X線直接撮影、心電図検査、眼底検査、生活機能検査(65歳以上)

費用 無料

②医療機関にて健康診査結果を受け取る

受け取る際に、ご自身に必要な情報が提供されます。普段気になっていたことも思いきって聞いてみましょう。

③保健指導を受ける

健康診査の結果により、メタボリックシンドロームのリスクが高い方には保健指導のご案内をします。個々に合った日時で、ご自身のできることから始めていきましょう。

受けられない!
受けたくない!
そんなあなたへ

健診が大事なのはわかっているけど…
仕事が忙しいし、
面倒くさい!!



保健師より一言アドバイス

忙しいとどうしてもご自身の健康を気にかけられないですよね。しかし、気づかないうちに生活習慣病の芽が育っている場合も少なくありません!!生活習慣病になってしまうと面倒な食事制限をしなければいけない場合もあります。皆さんには、そうなる前に健康診査を受けて、ご自身の健康状態を知り、生活習慣を振り返る機会にさせていただきたいのです。

ぜひこの機会に健康診査を受けてください。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871