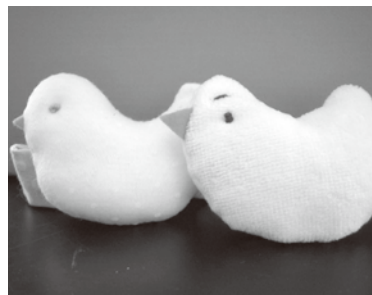


保健

ままプチさろん



これからママになる方の教室です。今回は、あかちゃんの「にぎにぎ」作りです。

みんなで物作りをしながらおしゃべりを楽しみませんか。

内容 手芸「にぎにぎ」作り 講話「歯のはなし」

とき 9月3日(金) 午前10時～11時30分

ところ 保健センター

定員 妊婦15人

持ち物 母子健康手帳 裁縫道具

費用 300円

申込方法 8月30日(月)までに保健福祉グループへ電話で申し込んでください。

※定員になりしだい締め切りま

す。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871

介護予防事業

元気はつらつ教室

(後期)

最近「つまずきやすくなった」「体力が落ちてきた」と感じている方、お友達を誘って参加しませんか。

とき 9月6日(月)～11月29日(月)の毎週月曜日(午前9時45分～11時30分)

ところ 全世代学習館

対象 65歳以上の市民

定員 若干名

費用 無料

内容 音楽に合わせてストレッチ体操や筋力アップの体操、脳トレなどを行います。

申込方法 8月31日(火)までに電話で申し込んでください。

申込・問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871

ひきこもり家族教室

ひきこもり状態にある方の家

族同士で交流し、日ごろの悩みを語り合います。

とき 8月30日(月) 午後2時～4時

ところ 衣浦東部保健所3階大会議室

対象 ひきこもり状態にある方の家族

定員 30人

申込方法 8月16日(月)～27日(金)の間に、衣浦東部保健所へ電話で申し込んでください。

※定員になりしだい締め切りします。

申込・問合せ先

衣浦東部保健所健康支援課

☎21-4778

認知症

よろず相談室

認知症は、まだ治療法が限られていますが

●認知症の予防や症状への対応

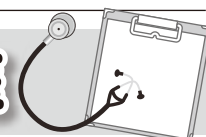
●利用できる医療介護サービスについて

●本人の暮らし権利を守るしくみについて

など、本人も家族もしっかり知っておくべきことがあります。

認知症への理解を深め、それぞれの課題に対応していただけるよう、医師による無料相談をおこないます。

9月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00～12:00、13:30～17:00

9月5日	寺尾内科小児科	(小池町)	53-0073
12日	増田耳鼻咽喉科	(沢渡町)	52-3030
19日	神谷整形外科	(沢渡町)	52-5221
20日	吉浜クリニック	(呉竹町)	52-5110
23日	猪塚皮フ科	(沢渡町)	52-5211
26日	岩井内科クリニック	(二池町)	54-1019

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00～12:00

9月5日	かとう歯科クリニック	(屋敷町)	54-4488
12日	グリーン歯科	(屋敷町)	53-1515
19日	おかべ歯科眼科クリニック【歯科の応急診療】	(向山町)	52-7775
26日	鈴木歯科医院	(青木町)	53-0761

なお、都合により変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診してください。
診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、**救急医療情報センター**(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)にお問合わせください。



認知症について困っている方、お気軽にご利用ください。
とき 9月1日(水)～15日(水) 午前10時～11時30分

ところ いきいき広場
申込・問合せ先 地域包括支援センター
☎52-9600