



健康づくり推進委員ひがしグループよりご案内

## ♪ 8.8eデー ふれあいの翼 ♪ で 健康コーナーを実施します!

健康づくり推進委員とは、地域のみなさんの健康づくりに役立つ情報を提供し、健康づくり活動を推進していく団体です。

- と き 8月8日(日)
- 受 付 16:00~19:00
- と ころ 翼小学校グラウンド(雨天中止)
- 実施内容 生活習慣病をテーマに血圧測定、  
体脂肪測定、フードモデルを使った  
「おかしバイキング」などを行う予定  
です。



去年は、  
クイズに答えて  
もらった方に、  
水風船をさしあげ  
ました。



### 推進委員より一言

去年は、「インフルエンザ予防と食生活」をテーマに、健康コーナーを実施しました。今年  
は、「生活習慣病予防」をテーマに、食生活を見直すことができるような内容を実施します  
ので、ぜひよっていきん♪

### たかはま出会いサポート事業

## 素敵な男女の出会いを 求めてみませんか

かわら美術館において、絵付けを体験し、参加者全員が楽しめる交流会を開催します。

- と き 9月19日(日) 午後1時~6時
- と ころ 高浜市やきものの里かわら美術館など
- 参 加 費 2,000円(絵付け・軽食費)
- 定 員 20代~30代の未婚の男女各20人(先着順)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、高浜市地域婦人会連絡協議会へ封書で郵送してください。  
後ほど、連絡します。(申込用紙は、女性文化センターなどに設置してあります)
- 申込・問合せ先 高浜市地域婦人会連絡協議会結婚相談部(毎週土曜・第1日曜日 午後1時~4時)  
〒444-1332 高浜市女性文化センター内 高浜市地域婦人会連絡協議会 宛  
☎52-5033

