

高浜市国民健康保険
後期高齢者医療制度加入者の方へ

特定健康診査・後期高齢者健康診査を
7月から実施します!

- ①対象者 高浜市国民健康保険に加入している方(40~74歳)
後期高齢者医療制度に加入している方(75歳以上)
(対象の方には、6月下旬に受診票を郵送します)
※その他の医療保険の加入者、扶養者の方は各医療保険者にお問合せください。
- ②期 間 7月1日(木)~9月30日(木)
- ③費 用 無料
- ④実施場所 市内指定医療機関
- ⑤その他 《各がん検診について》
胃検診、大腸検診、子宮検診、乳腺検診の
「受診券兼利用券」を併せてお送りします。
受診される際は「受診券兼利用券」を医療機
関の受付に提出し、医療機関に置いてある
受診票に問診項目などを記入してください。



りんご型肥満の
メタボくん

毎年、健康診査を受けていますか?

上記の健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期に発見し、生活習慣病を予防することを目的とした健康診査です。

食べすぎ、運動不足、喫煙など、日常にはメタボリックシンドロームの原因がいっぱいです!気づかないうちに内臓脂肪が蓄積しているかもしれません。健康診査を受診して、健康を確実に守りましょう!

結果をもとに、生活習慣病のリスクが高い方には、保健師や管理栄養士などが、生活習慣改善の支援・アドバイスを行います。

~ご自身の健康をいつまでも大切にするために、年に1回健康診査を受けましょう~

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871