

## 自衛官募集

### ▼予備自衛官補

- ・一般（18歳以上34歳未満の方（2025年3月高卒予定者除く））
- ・技能（18歳以上で所定の国家免許資格を有する方（資格により18歳以上55～55歳未満の方））
- ・受付期間 4月9日（金）まで
- ・試験日 4月17日（土）～19日（月）間の指定された1日

### 問合せ先

自衛隊愛知地方協力本部安城案内所  
☎74-6894

## CAP大人ワークショップ

子どもへの暴力防止プログラム（CAP）のワークショップを開催します。子どもが危険な目にあつたとき、大人は何ができるか一緒に考えます。

とき 3月16日（火） 午前10時～11時30分

ところ 高浜市いちごプラザ  
対象 就園前のお子さんの保護者10人程度※託児は要予約  
参加費 無料  
申込・問合せ先 囲（こども育成グループ）

☎52-11111（内線362）

## パパママ教室

### 参加者募集

これからパパ・ママになる夫婦のための教室です。  
とき 3月13日（土） 午前9時～正午  
ところ よしいけ保育園子育て支援センター  
対象・定員 パパ・ママになる方9組  
費用 無料  
内容 沐浴・抱っこ体験など  
申込・問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871

## 年金

### 国民年金

### こんなときは必ず

### 届け出を

会社を退職したとき  
・国民年金の加入手続き  
・被扶養配偶者は、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更手続き

（届出先 市民窓口グループ）  
結婚や退職などで配偶者の扶養になったとき  
・第3号被保険者への種別変更の手続き  
（届出先 配偶者の勤務先）

配偶者の扶養からはずれたとき  
・第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更手続き  
（届出先 市民窓口グループ）

年金手帳をなくしたとき  
・再交付の手続き  
第1号被保険者  
（届出先 市民窓口グループ）

口座振替を開始・変更するとき  
・口座振替納付（変更）申出書の提出  
（届出先 金融機関）

納付書の再発行の手続き  
・納付書の紛失したとき  
（届出先 刈谷年金事務所）

保険料を納めることが困難なとき  
・全額、半額、1/4、3/4の各免除の手続き  
（届出先 市民窓口グループ）

学生で保険料を納めることが困難なとき  
・学生納付特例の手続き  
（届出先 市民窓口グループ）

若年者納付猶予の手続き  
（届出先 市民窓口グループ）

65歳になったとき

・老齢基礎年金の請求  
第1号被保険者期間のみ加入の方  
（届出先 市民窓口グループ）

### 問合せ先

・市民窓口グループ  
☎52-11111（内線216・261）  
・刈谷年金事務所  
☎21-2110

## 児童センター

### 吉浜児童センター 子どもクラブ発表会

図工クラブや手芸クラブの作品の展示や、エアロビクスクラブの発表会をします。

気軽に見に来てください。  
とき 3月13日（土） 午前10時～正午

ところ 吉浜児童センター  
対象 幼児（保護者同伴）・小学生・中学生

参加費 無料  
※参加申込み不要  
問合せ先 吉浜児童センター

☎52-11019

## かなり得する!?司法書士今井裕司による【法律コラム①】

ブラックリストには載らない？

テレビCMで目にするようになった、何かと話題の「過払い金の返還請求」。返還請求をすると、個人差はありますが、数百万円の過払い金が返還されるケースがあります。認知は少ないですが、過払い返還請求をしても、ブラックリストに登録されなくなる予定です。何も気にする事無く請求して頂ければと思います。

お問合せ先  
0120-979-851  
ホームページへは「あいち司法」でご検索下さい  
広告