

# 4月の

# 保健ガイド



尾崎梨心ちゃん  
(湯山町一丁目)

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871** へ  
年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、午前の母子保健事業は9時、午後の母子保健事業・予防接種は12時です。

各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。

## 【注意！】新型インフルエンザの感染が市内でも発生しています

- \* 気になる症状がある場合は、体温を測って、早めに医療機関を受診してください。  
日頃から体温を測り、平熱を知っておくことが大切です。
- \* 体調が悪い場合は、出かける前に保健福祉グループにご相談ください。
- \* 新型インフルエンザワクチンを接種した場合は、別の種類の予防接種をおこなうまで、6日間以上(接種日の翌日より起算)日にちをおいてください。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	28日(水)	12:00 13:30	★平成21年12月生まれ	・母子健康手帳 ・4か月児健診アンケート ・バスタオル	赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	14日(水)	12:00 13:30	★平成20年9月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・1歳6か月児健診アンケート	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します (料金 300円)
2歳児・2歳6か月児歯科健診、フッ化物歯面塗布	2日(金)	13:00 13:30	(2歳児) 平成20年3月生まれ (2歳6か月児) 平成19年9月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します (料金 300円)
3歳児健診	21日(水)	12:00 13:30	★平成19年3月生まれ	・母子健康手帳 ・3歳児健診アンケート	※歯みがきを済ませてからお越しください
育児相談	5日(月)	9:30 11:00	就学前のお子さんとその家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	8日(木)	13:00 14:30	1歳未満のお子さんとその家族	・母子健康手帳	身体計測、母乳・離乳食・歯科・育児に関する相談、親子遊びなど
ママプチさろん	9日(金)	9:50 10:00	妊娠された方	・母子健康手帳 ・材料費100円 ・はさみ、カッターナイフ	プチ健康講話、お誕生カードづくり ※保健福祉グループへ電話予約をしてください(定員15人)
こんにちわ！あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいる全ての家庭(里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	※留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の方は保健福祉グループへ連絡してください。
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30~19:00 土・日・祝日 8:30~17:00	妊娠された方 ※妊娠に気付いたら、早めに医療機関を受診しましょう	医療機関などで妊娠届出書を受け取られた方はお持ちください	保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません) ※できるだけ妊娠11週までに届出をして、母子健康手帳交付を受けましょう

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	22日(木)	13:00 14:15	生後6か月未満の未接種児	・母子健康手帳 ・予診票	
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	19日(月)	13:00 14:15	生後3か月~7歳6か月未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種します。	・母子健康手帳 ・予診票	・追加接種は、3回目接種の1年後に行います。
急性灰白髄炎 (ポリオ)	6日(火)	13:00 14:15	生後3か月~7歳6か月未満の未接種児 ※41日以上の間隔をあけて2回投与します。	・母子健康手帳 ・予診票	

※日本脳炎予防接種は平成21年6月2日、従来の「日本脳炎ワクチン」に「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が追加されました。しかし、国の予防接種に関する検討会において、積極的に接種を行う段階には至っていないことから、接種の積極的勧奨はしないこととされています。ただし、接種を強く希望される場合は、保健福祉グループにお問い合わせください。

【個別接種】

接種場所：市内医療機関

種別	接種期間	対象	持ち物	備考
M R (麻しん・風しん混合)	1期 通年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。	・母子健康手帳 ・予診票	市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください。

【相談】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
認知症予防相談	随時	平日 8:30~19:00 土・日・祝日 8:30~17:00	認知症を心配している方やその家族の方を対象とした相談	※保健福祉グループへ電話予約をしてください。
栄養相談	27日(火)	13:30~(1人30分程度)	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談	

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	実施時間	内容	備考
病態栄養相談	13日(火)	9:00 11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	※衣浦東部保健所へ電話予約をしてください。
こころの健康医師相談(精神科医師)	6日(火)	14:00 16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
こころの健康相談(精神保健福祉相談員・保健師)	土・日・祝日を除く毎日	9:00~12:00 13:00~16:30	こころの病気や悩み、ひきこもりなどについて相談を行います。ひとりで悩まず、まずはご相談(来所・電話)ください。	予約不要
社会復帰教室	7日(水) 21日(水)	10:00~12:00	こころの病で通院している方	※衣浦東部保健所へ電話予約をしてください。
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	9:00 11:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳~54歳の健康な方	
エイズ抗体検査	毎週火曜日	9:00 11:00 ※第1・3火曜のみ、夜間も受付	匿名で検査ができます。	予約不要