

## 介護教室

### 「高齢者の救急法」

高齢者に多い事故、ケガ、病  
気への対応について学びます。  
重篤な病気のサイン、どんな  
時に救急車を呼んだらいいのか

待っている間にできることなど  
をお話しします。災害への備え  
にもなります。

ぜひ、ご参加ください。

とき 2月23日(火) 午後1時30

分～3時

ところ いきいき広場ホール

申込方法 2月19日(金)までに地

## ふらっと カレッジ

### オリジナルヘア アクセサリーを作る

お子さんやお孫さんにオリジナ  
ルヘアアクセサリーを作りますか  
とき 3月4日(木) 午前10時～

11時30分

ところ 日本福祉大学高浜専門

学校

定員 7人

参加費 300円(2個1組)

持ち物 グルガンがある方は  
お持ちください。無い方はお  
貸しします。

企画 内山菜香氏

申込期間 2月17日(水)～3月2

日(火)

### はじめてのヨガ

ヨガの呼吸法や基本のポーズを  
覚えてリフレッシュしましょう。

とき 3月5日(金) 午前10時30

分～正午

ところ 高浜市いきいき広場

定員 10人

参加費 100円

服装 動きやすいもの

持ち物 タオル、水筒(飲み物)

企画 榎原志保氏

申込期間 2月18日(木)～3月3

日(水)

申込方法 午前9時～午後8時

45分(土・日曜日を除く)に

電話で申し込んでください。

(先着順)

託児 参加申込とあわせて申し

込んでください。

※申込初日のみ、1回の電話で

2人まで受け付けます。

※申込期間内に参加費をいきい

き広場受付カウンターへ納め

てください。入金後の返金は

できません。

申込・問合せ先

いきいき広場

☎090-6592-1573

域包括支援センターへ電話で  
申し込んでください。

問合せ先

地域包括支援センター

☎52-9610

### 予防接種の お知らせ

MR予防接種の受け忘れはあ  
りませんか。

次の予防接種をまだ受けてい  
ない方は、保健福祉グループへ申  
し出してください。

●MR(麻しん・風しん混合)

予防接種2期

【今年4月に小学校入学の子】

対象 平成15年4月2日～平成

16年4月1日生まれ

●MR(麻しん・風しん混合)

予防接種3期

【中学1年生相当の年齢の子】

対象 平成8年4月2日～平成

9年4月1日生まれ

●MR(麻しん・風しん混合)

予防接種4期

【高校3年生相当の年齢の方】

対象 平成3年4月2日～平成

4年4月1日生まれ

\* \* \*

麻しんとは・・・

麻しんウイルスによる全身感  
染症です。感染力が非常に強く(空  
気感染)、高熱、咳、鼻水、発疹を

主症状とした病気で、脳症の合  
併率は約1,000人に2人、ま  
た死に至る恐れもあります。

風しんとは・・・

飛沫感染によって起こり、発  
疹、発熱、後頸部リンパ節腫脹  
などを主症状とします。妊婦が

妊娠早期にかかると胎児が感染  
し、先天性風しん症候群(難聴  
・先天性心疾患・白内障・網膜  
症など)が高い確率で発生します。

※「麻しん・風しん」を予防す  
る最も有効な方法は、予防接  
種を受けることです。

問合せ先

いきいき広場内保健福祉グルー  
プ  
☎52-9871

## ま ち の 話 題

### 男の料理教室



介護予防に、そして家族が台所に立てない時  
は自分が代わりに食事を作れるように...

高浜南部まちづくり協議会の生きがいグルー  
プでは、十数人の男性が月に1度集まり料理教  
室を開いています。この日のメニューはあんか  
け七草粥とカワハギの煮付け。指導者はいない  
ので、参加者全員が先生となり互いに教え合  
いながら和気あいあいと作っています。さあ、次  
はどんなおいしい料理ができるでしょうか。

【広告】「もめない相続」場所:産業振興センター  
刈谷駅から徒歩3分  
【無料】賢い遺言」無料セミナー

このようなお方はご参加下さい! 限定40名

- 相続でもめないためにはどうしたら・・・?
- 遺言書はそもそも必要なんだろうか?
- 相続で損をしたくない。損をしない相続の方法を知りたい。

2月27日開催

司法書士 今井裕司  
司法書士今井裕司が講師を担当致します!  
セミナーへのご予約は **0120-130-914**