

2月の

保健ガイド



鬼頭天吉くん
(湯山町二丁目)

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871** へ
年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、午前の母子保健事業は9時、午後の母子保健事業・予防接種は12時です。

各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。

【注意！】新型インフルエンザの感染が市内でも拡大しています

- * 気になる症状がある場合は、体温を測って、早めに医療機関を受診してください。
日頃から体温を測り、平熱を知っておくことが大切です。
- * 体調が悪い場合は、出かける前に保健福祉グループにご相談ください。
- * 新型インフルエンザワクチンを接種した場合は、別の種類の予防接種をおこなうまで、6日間以上（接種日の翌日より起算）日にちをおいてください。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

| 種 別 | 日 程 | 受付時間 | 対 象 | 持ち物 | 備 考 |
|-----------------------------|--------|--|---|------------------------------------|--|
| 4 か月児健診 離乳食講習 | 24日(水) | 12:00 } 13:30 | ★平成21年10月生まれ | ・母子健康手帳 ・4か月児健診アンケート ・バスタオル | 赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸出しをします) |
| 1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布 | 10日(水) | 12:00 } 13:30 | ★平成20年7月生まれ | ・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・1歳6か月児健診アンケート | ※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します(料金 300円) |
| 2歳児・2歳6か月児歯科 健診、フッ化物歯面塗布 | 5日(金) | 13:00 } 13:30 | (2歳児) 平成20年1月生まれ (2歳6か月児) 平成19年7月生まれ | ・母子健康手帳 ・歯ブラシ | ※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します(料金 300円) |
| 3 歳 児 健 診 | 17日(水) | 12:00 } 13:30 | ★平成19年1月生まれ | ・母子健康手帳 ・3歳児健診アンケート | ※歯みがきを済ませてからお越しください |
| 育 児 相 談 | 1日(月) | 9:30 } 11:00 | 就学前のお子さんとその家族 | ・母子健康手帳 | ※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください |
| あかちゃんプチさろん | 18日(木) | 13:00 } 14:30 | 1歳未満のお子さんとその家族 | ・母子健康手帳 | 身体計測、母乳・離乳食・歯科・育児に関する相談、親子遊びなど |
| ま ま プ チ さ ろ ん | 5日(金) | 9:50 } 10:00 | 妊娠された方 | ・母子健康手帳 ・エプロン ・材料費300円 | 調理実習・プチ健康講話 ※保健福祉グループへ電話予約をしてください(定員10人) |
| こんにちは！ あかちゃん訪問 | 随 時 | 随 時 | 生後4か月未満の赤ちゃんのいる全ての家庭 (里帰り出産者も可) | ・母子健康手帳 ・タオル | ※留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の方は保健福祉グループへ連絡してください。 |
| 母子健康手帳交付 | 毎 日 | 平日 8:30~ 19:00 土・日・祝日 8:30~ 17:00 | 妊娠された方 ※妊娠に気付いたら、早めに医療機関を受診しましょう | 医療機関などで妊娠届出書を受け取られた方はお持ちください | 保健福祉グループで交付します (保健センターでは交付できません) ※できるだけ妊娠11週までに届出をして、母子健康手帳交付を受けましょう |

【個別接種】

接種場所：市内医療機関

| 種 別 | 接種期間 | 対 象 | 持ち物 | 備 考 |
|-----------------------|------------|---|-----------------|---------------------------|
| M R (麻しん・風しん混合) | 1 期 通 年 | 1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。 | ・母子健康手帳 ・予診票 | 市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください。 |