

ままプチさろん 参加者募集

これからママになる方の教室です。

今回は、みんなでクッキングをします。

妊娠中に必要な、バランスの良い食事を作ったり、管理栄養士によるアドバイスが受けられます。

内容 調理実習・プチ健康講話
(妊娠中の食事について)

とき 2月5日(金) 午前10時～11時30分

ところ 保健センター

対象・定員 妊婦10人
持ち物 母子健康手帳・エプロン
費用 300円

申込方法 2月2日(火)までに保健福祉グループへ電話で申し込んでください。

※定員になりしだい締め切ります。問い合わせ先

いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-0871



環境

野外焼却(野焼き)はやめましょう



最近、「ごみなどの焼却による苦情が増えています。

小型焼却炉などで家庭「ごみ」を焼却すると、煙、スス、悪臭やダイオキシン類などの有害物質が発生する恐れがあることから「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。

これに違反すると3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはその両方が科せられる場合があります。家庭「ごみ」は、資源化できるも

のを除き、市の指定袋で「ごみステーション」に出すか、あるいはクリーンセンターへ直接搬入するようにしてください。

また、農家の方は、わら、麦わらなどを燃やさないよう自粛をお願いします。

なお、田畑の病害虫の駆除や消毒のため、やむをえず燃やす場合は、周辺の方の迷惑にならないようお願いします。

問い合わせ先

岡市民生活グループ
☎52-1111 (内線263・264)

高浜エコハウス イベント情報

◆エコステーション



「エコステーション」とは、不要となった物品を必要と思われの方へ持ち主を乗り換えるた

めの「中継駅」です。高浜エコハウスでは、その中継駅の役割を担いリユース(再使用)の促進を図っていきます。

不要品の引渡しは無料となりますので、関心のある方は高浜エコハウスまでお越しください。

とき 2月21日(日) 午前10時～11時

※物品の公開は、2月20日(土) 午前10時～午後4時に行います。

※持ち帰るための袋をご持参ください。

ところ 高浜エコハウス 資源ごみ分別学習エリア内

参加費 無料
出展物品 ①衣類、②食器類、③書籍、④日用雑貨、⑤インテリア、⑥おもちゃ、⑦スポーツ・アウトドア用品、⑧育児・子ども用品

※自宅不要となり、まだ使用できる物品がある方は、高浜エコハウスへ、ご提供ください。

◆フリーマーケット

高浜エコハウスでは、「資源ごみ分別学習エリア」のスペースを第5週目にあたる土曜日または日曜日には、一般利用として貸し出しを行い、不要物をごみにしないリサイクル活動を行

う団体の応援をしています。

1月の開放日には「子育て応援ぐるんぱ」主催によるフリーマーケットが開催されます。多くの方に「来館いただき、リサイクルにご協力くださいますようお願いいたします。

※出店募集は締め切りました。

とき 1月30日(土) 午前10時～午後2時
ところ 高浜エコハウス(全館使用)

問合せ先

エコステーションについて
高浜エコハウス(休館日) 月曜・木曜日

☎52-22090

エコステーションおよびフリーマーケットについて
岡市民生活グループ

☎52-1111 (内線263)

