

子ども手当を支給します

子ども手当の10月定期支給分を10月8日(金)に、あらかじめ指定された受給者名義の金融機関口座に振り込みます。

今回支給する手当は、6月から9月までの4か月分です。

今回の振り込みに先立ち、個別に「支払通知書」を送付し、今後の支給額についてお知らせしました。支給額に変更のない限り、2月の支給時には個別の通知を行いませんので、預金通帳などで入金をご確認ください。



高浜市子育て支援ネットワーク

子育て情報をWeb配信します

市内には、子育て中の家族が利用できるさまざまな施設やサービスがあります。こうした情報を集め、子育て中の多忙なご家族にとって利用しやすい形で提供できるよう、Web上での情報提供を開始しました。

ホームページで情報を閲覧できる他、10月からはメールマガジンを活用した情報配信も開始します。メールマガジンを受け取るためには、事前登録が必要です。ぜひご利用ください。

メールマガジンの登録方法 ホームページから登録してください。QRコードから、携帯電話で簡単にアクセスすることもできます。

登録開始日 10月1日(金)
配信開始日 10月15日(金)
子育て支援ネットワークHP
<http://www.takahamashi.com/>



QRコード

GO GO はまキッズが行く

参加親子募集

～非常時のごはん炊きを体験しよう～

市内の子育て支援センター、いちごプラザ、子育て支援グループが合同で実施するイベントが「GO GO はまキッズが行く」です。

普段はそれぞれが独自に子育て支援に取り組んでいますが、このイベントでは各グループが日ごろの経験を持ち寄って、楽しいイベントを企画しています。

今回は、特殊なポリ袋を使って、ご飯を炊く方法を体験してみましょう。親子でご飯の準備をしたあとは、大山緑地でポイントラリーをしながら、できあがりを待ちます。雨天の場合は、大山公民館で手形を取ります。

親子で、おいしく、楽しく、災害対策をしてみませんか。

と き	10月29日(金) 午前10時～正午ごろ(午前9時40分受付開始)
と ころ	大山緑地
と ころ	大山緑地
参加費	1組100円(保険代、材料費など)
定 員	未就学児親子30組(先着順。要予約)
持 ち 物	お米(1組1合)、お茶、ピクニックシート ※お米は家庭で洗ってから持参してください。
申込方法	10月1日(金)から先着順で申し込みを受け付けます。市役所こども育成グループ、各子育て支援センター、いちごプラザに、電話または直接来場のうえ、申し込んでください。

カワラッキーの 月かわりレシピ

こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつの作り方の一部をご紹介します。ご家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。

◆レバーの甘辛和え

材料(4人分)

レバー60g、豚ヒレ肉100g、かぼちゃ100g、
A(醤油小さじ1、酒小さじ1、おろし生姜4g)
B(醤油大さじ2分の1、砂糖小さじ2、酢小さじ1)
塩少々、片栗粉適量、揚げ油適量

作り方

- ①レバーをひと口大に切り、Aに浸ける。豚肉はひと口大に切り、塩をふる。かぼちゃは薄切りにする。
- ②レバーと豚肉に片栗粉をまぶし、油で揚げる。かぼちゃも油で揚げる。
- ③Bを混ぜ、②が熱いうちに和える。

レバーは切ってから水洗いして、牛乳やしょうが汁に浸けると臭みが取れるよ。

