

情報ファイル information file



福祉

市障害者扶助料・市遺児手当の振り込み

平成22年度前期分の扶助料・市遺児手当を9月30日付けで振込みました。

記帳などで確認し、振込がされていない場合は、至急ご連絡ください。

また、次回分から振込先を変更したい方は、印かんを持参のうえ、いきいき広場までお越しください。

問合せ先

いきいき広場内地域福祉グループ

☎52-60071

国保

すいすい健康教室 受講生募集

国民健康保険では、皆さんに、これからの生活をいきいき

と健やかに過ごす知恵を身につけていただけるよう、健康教室を開講します。

この教室では、プールでの全身を使った予防運動や運動室での健康予防体操などを取り入れています。

対象 国民健康保険加入者、または過去に当教室を受講した方で体力に自信がある方も受講できます。

募集期間 10月4日(月)～15日(金)

募集人数 30人(先着順)

開講日 11月4日から毎週木曜日

午前10時～11時(計8回)

ところ コパンスポーツクラブ

高浜(図書館西100m)

受講料 1,000円(納付方法については、別途開講案内で通知します。また、受講料

納入後は、キャンセルしても返還できません)

※プールで使用する水泳帽子・水着・タオルなどは各自で用意してください。

申込方法 直接市民窓口グループへ来庁するか、電話で申し込んでください。

申込・問合せ先

市民窓口グループ

☎52-11111(内線261)

262)

第3期すいすい健康教室

開講日	内 容
11月4日	すいすい健康体操 (新感覚リンパドレナーージュ:リンパ系を刺激するストレッチ)
11日	すいすい健康水泳【プール】 (泳がないウォーキング中心の水中運動)
18日	メタボ改善水泳【プール】 (ウォーキング中心の水中運動)
25日	かんたんダンベル体操 (筋力向上ダンベル体操)
12月2日	膝痛予防のための水中運動【プール】 (プール下半身中心水中運動)
9日	青竹健康体操 (下半身中心のストレッチおよび青竹踏み)
16日	レッツアクアピクス【プール】 (かんたん楽しいアクアピクス)
平成23年1月6日	レクリエーション&リラクゼーション

平成22年度 民間提案型業務改善制度の提案について

平成18年度より民間提案型業務改善制度を設け、市民の方などからの提案をもとに、業務の委託化・民営化やスリム化を図り、効率的な市役所と充実した質の高いサービスの提供を目指して改善を行ってきました。

今年度も6月1日～7月30日に募集しましたが、提案はありませんでした。

今後は、提案制度の見直しを含めて、業務改善の方法を検討していきます。

問合せ先 市役所地域政策グループ
☎52-11111(内線351)



広告

相続・遺言 無料相談会!

小さなことも司法書士に相談して安心を

10月9日(土)・23日(土)そして平日も開催中!

こんなお方はご相談下さい!

- 相続についていろいろ聞きたい
- 遺言書の必要って?作り方は?

開催地/刈谷駅0分 南口ファミマ2階

刈谷市南桜町1-73 司法書士法人
あいち司法&相続 0120-130-914