

たかはま

2009
9/1

September • No.1106

主な内容

- 平成22年度 保育園・幼稚園児募集
- 総合防災訓練を行います
- たかはま夢・未来塾ロボットクラブ
ロボカップ2009世界大会で大活躍
- 9月10日は「下水道の日」

表紙

翼のお店へ
いらっしゃいませ！



各種相談

小池町六丁目
平野実咲ちゃん



市長との対話日

9月4日(金)、10月2日(金) 午前9時～正午 市長応接室
※10月2日(金)の対話日は9月25日(金)までに、人事グループ(☎52-1111内線309)へ申し込んでください。

税務相談(税理士)

9月8日(火) 午後1時～3時 市役所市民相談室
※相続・贈与・不動産取得などに関する税一般。予約優先(☎52-1111内線269)です。

労働相談(西三河事務所職員)

9月9日(水) 午後1時～4時 市役所市民相談室
※職場での悩みごと・困りごとなど(解雇・賃金・労働時間など)

市民相談(市民生活グループ職員)

平日 午前8時30分～午後5時15分 市役所市民相談室
※市役所へのご意見・ご要望など。

日系人相談(ポルトガル語の分かる相談員)

※庁舎内の案内など。
平日 午前8時30分～午後5時15分 市役所市民生活グループ

人権相談(人権擁護委員)

9月3日(木)、10月1日(木) 午後1時～3時 市役所市民相談室
※いじめ、虐待、差別などの人権問題。

行政相談(行政相談委員)

9月3日(木)、10月1日(木) 午後1時～3時 市役所市民相談室
※国、県、市などに対する苦情・要望など。

消費生活相談(消費生活相談員)

9月11日(金) 午後1時～4時 市役所市民相談室
※消費者トラブルの相談など。

教育相談

平日 午前8時30分～午後5時15分 子ども権利支援センター(全世代学習館内)
※事前に子ども権利支援センター(☎54-4686)または学校経営グループ(☎52-1111内線345)へ申し込んでください。

心配ごと相談(弁護士)

9月2日(火)・16日(火)、10月7日(火)
午後1時～3時45分 いきいき広場
※予約制。事前に、社会福祉協議会(☎52-2002)へ申し込んでください。

女性悩みごと相談(県女性相談員)

9月7日(月) 午前10時～午後4時 いきいき広場 (☎52-9871)

※家庭のいざこざなど、人に言えない悩みについて。

介護保険相談(介護保険グループ職員)

平日 午前8時30分～午後5時15分 いきいき広場 (☎52-9871)

こども相談(刈谷児童相談センター心理判定員)

9月9日(水) 午前9時45分～午後4時 いきいき広場
※予約制。事前にいきいき広場内地域福祉グループ(☎52-9871)へ申し込んでください。

家庭児童相談(家庭児童相談員)

平日 午前9時～午後3時45分 いきいき広場 (☎52-9871)

※子どもと家庭の悩み事相談など。

母子自立支援相談(母子自立支援員)

平日 午前9時～午後3時45分 いきいき広場 (☎52-9871)

※自立に必要な情報提供・指導・相談など。

母子家庭就業相談(県就業相談)

9月15日(火) 午後2時～4時 いきいき広場 (☎52-9871)

心理相談(臨床心理士)

毎週水曜日 午後1時～5時
※予約制。事前にいきいき広場(☎52-9871)へ申し込んでください。

障がい相談(相談支援専門員)

平日 午前8時30分～午後5時15分 いきいき広場(☎52-9610)

※障がい者の生活全般に関する相談

9 Calendar

行事カレンダー

●人口と世帯数(H21.8.1現在)

人口 44,762人 (+7) 男 23,222人 (-17)
世帯数 16,974世帯 (-16) 女 21,540人 (+24)()前月比

1	火	
2	水	
3	木	ベビーブックのひととき(高取公民館)
4	金	
5	土	図書館紙芝居の日 企画展 かわら美術館のやきもの(かわら美術館)～27日まで
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	図書館おはなし会
13	日	総合防災訓練(町内会拠点など)
14	月	
15	火	

16	水	
17	木	
18	金	
19	土	図書館紙芝居の日
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	9月市議会定例会 本会議第1日(開会、議案上程など)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	9月市議会定例会 本会議第2日(一般質問)
30	水	9月市議会定例会 本会議第3日(一般質問)

平成22年度 保育園・幼稚園児募集

平成22年度の入園申込書は、新規に入園する児童のみ提出してください。(在園児については、提出不要)
 ※ 申込書類は、必ず受付期間中に提出してください。
 問合せ先 市役所子育て施設グループ ☎52-1111 (内線315・316)

保育園 ◆入園説明会(初めて入園を希望する方)
 とき 10月1日(休)
 <高取・中央・高浜南部・よしいけ保育園>
 受付/午前9時30分～
 説明会開始/午前10時～
 <吉浜・吉浜北部保育園・翼幼保園(保育所)・ひかりこども園>
 受付/午後1時～
 説明会開始/午後1時30分～
 ところ 中央公民館3階大会議室
 内容 保育園の概要、入園手続きについての説明
 ◆入園申込書の交付
 とき 10月1日(休)～13日(火)
 ところ 入園説明会会場および各保育園
 受付時間 各保育園の保育時間
 ◆入園申込書の受付
 とき 10月7日(水)～13日(火)
 ところ 各保育園
 受付時間 各保育園の保育時間
 ※翼幼保園は、10月3日(土) 高浜南部保育園・よしいけ保育園・ひかりこども園は、10月10日(土)が運動会のため、午前中の交付・受付はできませんのでご了承ください。
 ※都合の悪い方は、子育て施設グループで交付・受付します。交付・受付時間は、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日は除く)までです。

- ◆入園できる児童は
 保育園に入園できる児童の要件は、保護者(同居の親族を含む)が次のいずれかにあたるため、その児童を保育できないと認められる場合です。
 ①居宅外労働 会社勤めなどで、昼間、居宅外で労働をしている。
 ②居宅内労働 内職、自営業などで、昼間、居宅内でその児童と離れて日常の家事以外の労働をしている。
 ③妊娠・出産 母親が妊娠中であるか、または出産後間がない。
 ④持病・負傷・心身障がい 病気やケガをしているか、心身に障がいがある。
 ⑤病人介護 同居の病人や障がい者を介護している。
 ⑥災害 火災など、災害の復旧にあたっている。

保育時間一覧表

園名	保育時間(平日・土曜日)	対象児童
吉浜保育園	午前7時30分～午後6時	0～5歳児
高取保育園	午前7時30分～午後6時	1～5歳児
吉浜北部保育園	午前7時30分～午後6時	1～5歳児
中央保育園	午前7時30分～午後7時	0～5歳児
高浜南部保育園	午前7時30分～午後7時	0～5歳児
よしいけ保育園	午前7時～午後7時	0～5歳児
翼幼保園	午前7時30分～午後7時	0～5歳児
ひかりこども園	午前7時30分～午後7時	0～5歳児

(注) 定員を超える保育園または年齢については、選考になります。また、定員の都合上、受け入れできない場合もありますのでご了承ください。

幼稚園 ◆入園説明会
 とき 10月2日(金)
 受付/午後2時30分～
 説明会開始/午後3時～
 ところ 各幼稚園(願書は、説明会終了後にお渡しします) ※高浜幼稚園は高浜小学校2棟2階多目的ホール
 ◆願書受付
 とき 10月7日(水)～8日(木) 午後2時～5時15分
 ※10月8日(木)高取・高浜南部は遠足のため午後3時～5時15分の受付になります。
 ところ 各幼稚園



各幼稚園募集人数など

幼稚園名	3歳児	4歳児	5歳児
高浜幼稚園 ☎53-1719	60人	38人	25人
吉浜幼稚園 ☎53-3361	90人	15人	27人
高取幼稚園 ☎53-5994	60人	19人	23人
高浜南部幼稚園 ☎52-4834	30人	5人	9人

※4歳児・5歳児は本年度中の入退園により、募集人数に変更を生じる場合があります。
 ※入園申込が募集人数を超えた場合は、抽選を行います。
 ※授業料/1か月8,000円

◆預かり保育について
 通常の教育時間終了後も保護者の希望により園児をお預かりします。
 保育時間 午後2時30分～4時30分
 場所 各幼稚園
 開始 5月より(3歳児は6月より)
 保育料 授業料とは別になります。
 1か月/5,500円

入園資格 市内在住

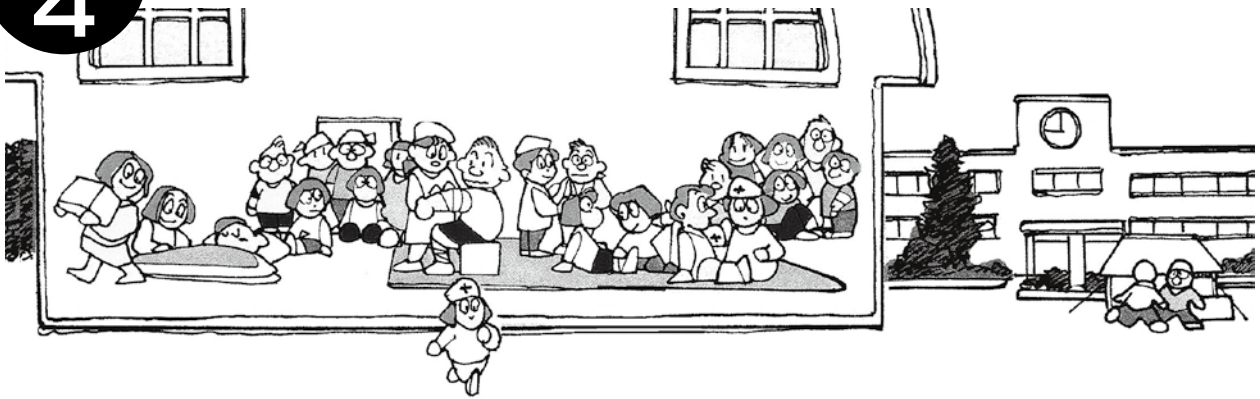
3歳児	平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児
4歳児	平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児
5歳児	平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた幼児

ポイント 3 災害時要援護者への支援

隣組拠点の民生委員などから町内会やまちづくり協議会に要援護者の安否確認の依頼が出されます。町内会やまちづくり協議会も近所の要援護者の安否確認を行います。



ポイント 4 多数のケガ人に早めの応急手当て



学校救護所でケガ人を応急手当てします。

ポイント 5 災害用伝言ダイヤル“171”を実際に体験しよう

訓練当日の午前7時～午後5時までの間、災害用伝言ダイヤル“171”を実際に体験することが可能です。この機会に、操作方法を体験しましょう。

伝言の録音方法

1 7 1 にダイヤルする

▼ガイダンスが流れます

録音の場合 1

▼ガイダンスが流れます



被災地内の方も、被災地以外の方も被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。(通話料金が必要です)
他通信事業者の電話からは一部ご利用できない場合があります。

伝言の再生方法

1 7 1 にダイヤルする

▼ガイダンスが流れます

再生の場合 2

▼ガイダンスが流れます



※ 録音された伝言は被災地の方の電話番号を知っているすべての方が聞くことができます。

聞かれたくないメッセージを録音する場合は、あらかじめ暗証番号を決めておく必要があります。設定方法等は NTT 西日本までお問い合わせください。

総合防災訓練を行います

問合せ先 市役所生活安全グループ ☎52-1111 (内線322・332)

この訓練は、各防災関係機関の参加協力のもとに、町内会、まちづくり協議会の地震災害に対する実動訓練を行うものです。ぜひ、訓練に参加してください。

とき 9月13日(日) 午前7時30分～9時30分 (予定)

ところ 第1会場…各町内隣組拠点、町内会拠点

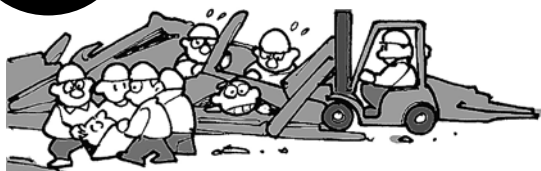
第2会場…市内小・中学校 (南中学校は除く)

訓練内容 初期消火訓練、情報伝達訓練、安否確認訓練、応急手当訓練、資機材確認・操作訓練、給水訓練など

想定 駿河湾沖、マグニチュード7.8、震度6弱の地震が発生し、各地に死傷者、家屋の倒壊、火災が発生するとともに、道路をはじめライフラインに大きな被害を受けている。

訓練のポイント

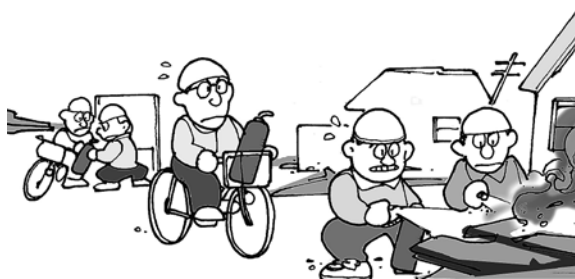
ポイント 1 素早い初期消火と救助



※ 素人の応急消防隊です。
無理や危険は冒しません。

町内会拠点には看板と消火器が
設置してあります。

町内会の班が主力となり、班の範囲の
初期消火と救助活動を行います。



見た情報を出し合い、
集まった人手と消火器で初期消火にあたります。

ポイント 2 情報の集約→的確な対処

町の被災状況はアマチュア無線を通じて市役所の災害対策本部へ。
災害対策本部はさまざまな通信手段を使用して、衣浦東部広域連合消防局へ火災現場を通報！



たかはま夢・未来塾ロボットクラブ

たかはま夢・未来塾 ☎050-5204-9689 E-mail:miraijuku@katch.ne.jp http://yume-mirai-juku.jp/

ロボカップとは

ロボット工学と人工知能の融合、発展のために自律移動ロボットによるサッカー競技を行います。今年度からは、より高度なレベルが要求されるフィールドB部門が新設されました。

たかはま夢・未来塾とは

高浜で育つ子どもたちが、豊かな経験を積みながら広い世界で活躍できるように、市内在住の小学4年生から中学3年生を対象に、さまざまなプログラムを提供しています。

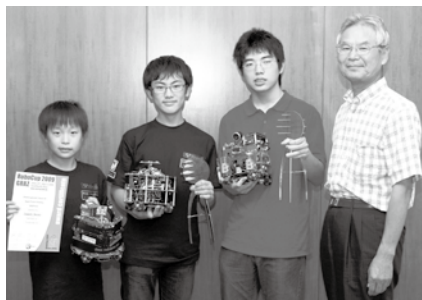
「チーム高浜3rd」…………… 村田紹望くん

井上裕貴くん

OBチーム「CompluBot B」…… 杉浦 光くん

ロボカップ2009世界大会 グラーツ大会で大活躍

世界大会3位入賞
おめでとうございます



市長に結果報告 (左から) 村田くん、井上くん、杉浦くん、森市長

たかはま夢・未来塾のロボットチームは、6月29日から7月5日に、オーストリアのグラーツで開催された「ロボカップ2009」に出場しました。メンバーは休日返上で夜遅くまでロボットの製作、調整に励んできました。その結果、プライマリ部門（フィールドA）に出場した「チーム高浜3rd」が、世界大会初挑戦で、団体3位入賞。また、セカンダリ部門（フィールドB）に出場したOBの杉浦光くんは、日本人ジュニアで初めて、海外との合同チームを結成し、日本・スペインの合同チーム「CompluBot B」のメンバーとして、団体3位、個人3位の成績を残しました。世界を舞台に大活躍した高浜

の子どもたちは、多くのことを学んで、帰国しました。

世界大会を終えて

チーム高浜3rd

村田紹望（高浜小6）

ぼくの目標はほかの国のの人々と交流し、いろいろなロボットを見ることでした。

ぼくはアメリカに住んでいたことがあるので、英語が話せません。だから、いろいろな国の友達と積極的に話をして、仲良くなることができました。試合中、友達になった仲間が応援してくれました。とてもうれしかったです。今では、ドイツのパスカルとメールのやり取りもしています。

世界大会に出場できたことにより、いろいろな事が体験できました。ドイツのパスカルと次回開催されるシンガポールでまた会おうと約束したので、ロボットを今まで以上に強くして、また世界大会に出たいです。今年度は3位だったので、次こそは優勝したいです。

チーム高浜3rd

井上裕貴（高浜中2）

大会を通してたくさんの方のチームと戦い、いろいろなことを学びました。

まず、ロボットの構造の違いは、他国のロボットはブロックなどのキッドを使ったものが多くて驚きました。ロボを自作していたのが日本くらいだったの、日本がロボ大国と言われる理由が分かりました。

国の文化では、自分たちは点が入ったときは、歓声などをしてないのに対して、他国ではすごく盛り上がりだったので驚きました。また、パーティーでも日本のチームは、恥ずかしがっているのに対して、他国の人はすごく盛り上がりだったので、これが文化の違いだと思いました。ロボカップでは、積極的に他国の人と話し、コミュニケーションの大切さを実感しました。試合結果は3位でしたが、たくさんの方が学べたのでよかったです。

日本・スペイン合同チーム CompluBot B

杉浦光（愛工大名電高一）

2年連続で世界大会に出場し、そこで見たロボットで、特に印象に残ったのが、スペインの「CompluBot」です。最先端の技術が使われている事に感動し、その後もメールで交流を続けていました。今年の3月、このチームの指導者から日本・スペインの合同チームを結成し

ようというメールが来て、もちろん賛成しました。

合同チームとして参加したのは、CompluBotと呼ばれる今年から公式試合が開始されたリーグです。お互いにこのリーグについては全くノウハウがないので、苦労しました。また、ロボカップでは、ロボットはもちろんボスターなどのプレゼンテーションも必要です。お互いにメールで連絡しあって、少しずつ手分けして作りました。

参加してわかった事は、「とりあえず英語で話してみよう」という事です。言語の違う世界中の人が集まっている中で、完璧な英語を話したってたぶん理解してくれない人は少ないでしょうし、簡単な英語でゆっくり話すことが大切だと思いました。

結果は、団体、個別チームともに3位でした。海外のチームとの合同チームでこのような好成績を残せたのは、非常に光栄な事だと思っています。また、学校や先生方のご理解のおかげです。

最後に、今回の合同チームの経験を活かして、自分自身や他の人の国際交流や国際協力の機会が増えると思うています。



まちの話題

7/28
(火)

鬼みちまつりに出展 鬼あかり共同制作はじまる

鬼みちまつりを彩る鬼あかり。市内各小学校代表者が制作する鬼あかりは、児童があらかじめデザインし、鬼土（鬼瓦づくりのプロ）の指導で作成しました。高さ50cmの粘土製の土管を切り貼りして組み合わせ完成した作品に、子どもたちも大満足。鬼土さんも「今年の作品は大きく迫力があるものになった。」と話してくれました。

10月17日(土)に開催される鬼みちまつりでは、温かい光でみなさんを照らしてくれることでしょう。



8/4
(火)

食育ボランティア活躍！ 上出来！炊き立て 「鶏めし」味わう

「つやつやでおいしそ〜。」できたての鶏めしを覗き込むのは、食育ボランティア夏休み企画に参加した高浜小学校の5・6年生20人。農村生活アドバイザーなどを講師として、郷土料理の鶏めしづくりにチャレンジしました。料理に不慣れな子どもたちも、食育ボランティアのみなさんの協力で最高においしい鶏めしをつくることができました。



8/4
(火)

㊦㊧世界に1つの マイ・スリッパ

使い古しのシャツ、ダンボール、ボンド…で、可愛いスリッパができちゃいました。

高浜エコハウスで開催されたエコ工作教室に参加した小学生は、資源の上手な活用を学んだことでしょう。いつの日か「ごみ」という言葉が辞書から無くなる日がくるかもしれませんね。



9月10日は「下水道の日」

下水道 地球を守る リサイクル

問合せ先 市役所上下水道グループ ☎52-11111 (内線291・292)

わたしたちは日常生活や社会活動のなかで、さまざまな形でたくさんのお水を利用しています。利用後の汚れた水をそのまま流してしまつと川や海が汚れていきます。その原因となる排水は、一般家庭からのものが約半分を占めています。

下水道は、汚れた水を処理場に集めて、きれいな水にして川や海に戻す役割があります。

市内では371・7haの区域で下水道が使用できるように整備されていますが、皆さんが接続しなければその機能が発揮されません。

川や海などの公共用水域の水質保全のため、皆さんの速やかな下水道への接続をお願いします。

受益者負担金納付対象者の皆さんへ 受益者負担金の 納付にご協力を

9月1日(火)から9月30日(水)の間は、受益者負担金、平成21年度第1期の納期です。

特に前納報奨金の交付対象となる一括納付は、この納期内しか適用されませんのでご注意ください。

雨水貯留・浸透施設 設置奨励補助金制度

近年、市内でも都市化が進み、特に市街地では、雨水が地中にしみこむ場所の減少により、地表に流れ出す量が増加してきています。そこで、雨水の流出を抑制するこ

◀補助対象施設と補助金額

補助対象施設		補助金額
区分	規格	
貯留槽(雨水タンク)	容量200リットル以上	1基あたり22,000円または設置費用の1/2の額のいずれか低い額
浸透ます	内幅20cm以上	1基あたり6,000円または設置費用の1/2の額のいずれか低い額
浸透管	内径5cm以上	1mあたり1,300円または設置費用の1/2の額のいずれか低い額
透水性舗装	路盤材厚10cm以上	1㎡あたり1,100円または設置費用の1/2の額のいずれか低い額
浄化槽転用貯留槽	浄化槽を雨水貯留槽に転用する場合	転用費用の2/3の金額で、100,000円を上限とした金額

※貯留槽(雨水タンク)、浸透ます、浸透管および透水性舗装の補助金の合計額は、10万円を上限とします。

とができる「雨水貯留・浸透施設」を設置することにより、さまざまな効果をもたらすことができますので、ぜひご利用ください。

対象 市内の宅地などに雨水貯留施設または雨水浸透施設を設置する方

期待される効果

- ・雨水を一時的に貯留することにより、河川の急な増水を軽減します。
- ・雨水を浸透させることにより地下水の増加と河川の負担の軽減が期待できます。
- ・貯留した雨水を散水・洗車などに利用することができ、水資源の節約になります。

下水道への接続工事 (排水設備工事)の 申し込みは

接続工事の見積り、施工などに関する相談は、「高浜市排水設備工事指定工事店」に依頼してください。

指定工事店は、法律などで定められている基準にあった工事を施工するために必要な知識と技術を持っており、工事に必要な手続きについても皆さんのお手伝いができるように、市が指定した業者です。

排水設備工事指定工事店一覧表

(市町村別・50音順・平成21年7月現在)

工事店名	所在地	電話番号	工事店名	所在地	電話番号
高浜市			安城市		
天野住宅設備	呉竹町四丁目6番地25	53-3939	安成工業(株)	篠目町肥田60番地1	75-2611
(株)旭設備	青木町八丁目1番地17	53-8407	石建工業(株)	高棚町郷209番地	92-2358
(有)伊藤設備工業	八幡町五丁目9番地2	53-1095	ウチノクラ	相生町17番18号	74-0015
(有)M's	芳川町二丁目9番地33	52-9991	(有)岡田設備	安城町戸崎27番地	75-4179
(株)岡田建工	田戸町二丁目1番地1	52-5111	(有)金十ポンプ工業所	朝日町15番14号	76-2568
(株)岡本建設	本郷町四丁目3番地6	53-0121	(株)三幸	高木町下屋敷2番地	77-2851
(株)桶元 高浜支店	神明町一丁目7番地27	53-1374	(有)サンウエムラ	池浦町丸田298番地2	77-1248
(株)神工	春日町三丁目6番地3	52-1177	サン・シールド(株)	桜井町城阿原28番地	99-6860
(株)神直	青木町八丁目5番地10	53-3284	三水工業(株)	池浦町曲尺手23番地	76-5371
神谷建設(株)	芳川町一丁目3番地11	53-1258	(株)長谷部建材店	日の出町7番1号	76-2033
(有)カミヤ設備	芳川町四丁目1番地12	52-2592	プランズ	和泉町中根山17番地1	92-7455
(有)神龍	二池町一丁目1番地26	53-0829	三神設備(株)	今本町1丁目9番52号	97-9265
木村建設(株)高浜支店	碧海町二丁目1番地19	52-0639	(株)南工業	南町7番19号	76-2977
(株)久米水道	本郷町五丁目3番地64	52-3446	(有)ヤマト住設	東端町用地24番地	79-2016
(株)近藤組 高浜営業所	八幡町五丁目9番地3	52-9988	刈谷市		
榊原管工(株)	沢渡町二丁目5番地17	52-2210	石川管工(株)	新富町5丁目507番地	21-0585
(株)藤原設備工業所 高浜営業所	青木町三丁目8番地32	53-1245	イーリビング	下重原町3丁目64番地	21-5800
(株)佐野工務店	本郷町六丁目2番地13	53-1548	角文建設(株)	泉田町古和井1番地	22-1811
(株)新松	碧海町三丁目6番地19	53-0945	佐々木建設(株)	築地町5丁目17番地5	21-1253
(株)鈴和建設	春日町三丁目2番地8	53-1319	山水工業(株)	青山町3丁目1番地1	21-6598
(株)大猶ハウジング	春日町三丁目6番地17	53-0036	(株)スマイルガステクノロジー	刈谷市野田町馬池3番地1	21-3675
高浜衛生(株)	論地町一丁目9番地14	53-0516	大建工業(株)	富士見町2丁目602番地	24-1605
中設工事(株)	新田町三丁目8番地11	53-2515	(有)田中設備工業	小垣江町北高根76番地16	21-5124
都築建設工業(株)	二池町五丁目5番地7	53-0706	中央プランテック(株)	野田町馬池3番地18	23-5731
伴章建設(株)	沢渡町四丁目1番地15	53-0202	中部日化サービス(株)刈谷営業所	熊野町5丁目13番地5	29-2211
丸愛内藤設備(有)	小池町六丁目7番地28	53-1717	日設工業(株)	神明町1丁目28番地	21-5333
丸一開発(株)	屋敷町二丁目2番地22	53-1626	(株)森工務店	一里山町伐払125番地7	36-1366
ヤマザキ水道	青木町七丁目2番地14	53-0341	知立市		
碧南市			(株)清水工務店	山屋敷町山屋敷1番地19	81-1325
(株)石川住設工事	植出町5丁目16番地	42-2600	(株)豊光設備	長篠町新田34番地	81-1170
(株)イタヤ	栄町2丁目7番地	48-3101	岡崎市(市外局番0564)		
(株)大浜燃料(株)	港町4番地21	41-2666	エスケイ設備(有)	中島町字町後22番地	43-2100
(株)衣浦管工	岬町1丁目76番地	42-9319	平和商会(有)	岡町字東金山5番地1	55-6461
榊原工業(株)	野田町129番地	41-3934	渡辺設備(株)	中島町字藤屋19番地	43-3010
さくら開発(株)	向陽町3丁目4番地	48-7777	豊田市(市外局番0565)		
天駒設備工業所	向陽町4丁目52番地	41-8416	(株)エスケーシー	吉原町鶴喰70番地3	54-1746
(株)鳥居土建	吹上町4丁目50番地	48-1808	(有)岡田工業 豊田営業所	渡刈町西糟目77番地3	71-3501
日建工事	坂口町3丁目120番地18	42-1185	森島設備管工(株)	大島町錦9番地1	53-2621
白竹建設(株)	須磨町1番地27	41-2525	知多郡東浦町(市外局番0562)		
西尾市(市外局番0563)			(有)カジサン商会	大字緒川字竹塚8番地の13	83-3220
(株)アイデイ	米津町五郎田6番地1	54-4566	(有)セイワ設備工業	大字生路字西畑13番地1	84-4807
(株)赤松住総	上道日記町北後45番地1	56-9409	中川設備工業(株)	大字緒川字西釜池5番地の15	34-9232
イヌタカ設備(株)	平坂町奥辰37番地	59-6402	その他		
(株)オクスエ	住吉町4丁目12番地	56-3020	(株)天野ポンプ	田原市大久保町黒河22番地の231	0531-24-1888
小嶋管設(有)	駒場町屋敷136番地2	52-0865	(有)春日建設 名古屋営業所	名古屋市長区神沢1丁目104	052-879-5100
酒井工業(株)	戸ヶ崎五丁目3番地13	57-0511	協立設備工業(株)	名古屋市中区高見一丁目18番9号	052-751-2004
真誠工業(株)	上矢田町庄衛山24番地13	59-4625	三東設備工事(株)	名古屋市中区桜が丘226番地	052-782-2322
半田市(市外局番0569)			積和建設東名(株)	名古屋市中区四軒家2丁目609	052-772-2411
コスモ水道設備(有)	横川町2丁目67番地	28-6057	双伸工業(株)	名古屋市中川区横前町81番地	052-412-4221
(有)東海維持管理興業	瑞穂町5丁目5番21	32-3318	ダイスイ設備(株)	名古屋市中区熱田区古新町二丁目73番地2	052-681-6019
(有)トービックス	亀崎町四丁目193番地	29-2267	(有)富田設備	名古屋市中区新守西2003番地	052-791-4676
日星設備(株)	南大矢知町2丁目46番地の24	28-4141	(株)濱島設備工業所	豊明市栄町上ノ山84-35	0562-97-1540
松川設備工業(株)	協和町2丁目115番地	21-5087	(株)プラマー太田	幡豆郡吉良町大字吉田字宮前40番地4	0563-32-3171
			(株)山新設備	津島市唐臼町西島33番地	0567-31-0427
			(株)雄貴設備	名古屋市中区藪田町816番地	052-768-1876

排水設備の相談は指定工事店へ

排水設備改造資金の融資あつせん

下水道を使用するには、トイレをはじめとする宅内の排水設備を改造することが必要です。

工事が一度に皆さんの負担とならないように、市では金融機関から無利子で改造資金の融資を受けられるように「水洗便所改造資金融資あつせん制度」を設けています。

融資金額 公共下水道に接続する

トイレが

- ・1箇所の場合…60万円まで
- ・2箇所の場合…80万円まで
- ・3箇所の場合…100万円まで

利子 無利子（利子は市が負担）

返済方法 金融機関から融資を受けた月の翌月から元金均等の方法で毎月支払いしていただきます。元金の返済期間は60か月以内です。

対象 下水道が使用できることとなつた日から3年以内に排水設備工事（新築は除く）を行う方で、次の条件を全て満たしている方に限ります。

- ①市税・水道料金および受益者負担金を滞納していないこと。
- ②返済能力を有すること。（金融機関の審査があります）

◎連帯保証人が1人いること。

取扱金融機関

岡崎信用金庫、碧海信用金庫、西尾信用金庫、愛知県中央信用組合、あいち中央農業協同組合の市内に所在する各支店

申込方法

排水設備工事の契約時に指定工事店へ融資あつせんを希望する旨を伝え、排水設備等確認申請書と同時に書類を提出してください。なお、平成19年4月2日から下水道供用（使用）開始となつた区域（神明・田戸町の一部約14ha）については平成22年4月1日をもって3年が経過し、この制度が受けられなくなりますが、詳細についてはおたずねください。

下水道使用料

下水道の使用が始まると、下水道へ流した汚水の量（使用水量）に応じて下水道使用料を納めていただきます。

例えば、水道水だけを使用している家庭などでは、水道水の使用量が汚水の排出量になり、井戸水など水道水以外を使用している場合の使用料は、使用人数や使用状況により排出量を決定し、計算します。

▼下水道使用料金（1か月あたり・消費税別）

基本使用料	従量使用料（1㎡につき）						
	10㎡以下	10㎡を超え20㎡以下	20㎡を超え30㎡以下	30㎡を超え50㎡以下	50㎡を超え100㎡以下	100㎡を超え500㎡以下	500㎡を超えるもの
450円	30円	85円	130円	150円	170円	190円	235円

▼計算例（2か月で40㎡使用した場合）

基本使用料 450円×2（月）= 900円
 従量使用料 30円×20（㎡）= 600円
 85円×20（㎡）= 1,700円
 消費税 160円
 下水道使用料 計 3,360円
 （消費税込）

*水道水を2か月で40㎡使用した場合には、納めていただく水道料金・下水道使用料は次のようになります。

水道料金 …… 4,506円（口径13mm）
 下水道使用料 … 3,360円
 合 計 … 7,866円（消費税込）

▼下水道使用料早見表

汚水量	下水道使用料
20㎡	1,575円
30㎡	2,467円
40㎡	3,360円
50㎡	4,725円
60㎡	6,090円
70㎡	7,665円
80㎡	9,240円

（2か月あたり・消費税込）

▼排出汚水量の算出方法

水道水と井戸水を併用（家事用に限り）	井戸水のみ使用（家事用に限り）	水道水のみ使用	区分	算定水量
水道水の使用水量に、右記の井戸の算定水量の2分の1を加算した水量	（手動式ポンプ使用の場合は右記の2分の1） 1世帯1人目は…1か月10㎡ 1人増すごとに …1か月4㎡を加算	水道の使用水量	水道水のみ使用	水道の使用水量



下水道が使用できる区域

平成22年4月1日で
3年経過となる区域

福祉医療費 助成制度を 紹介します

福祉医療費助成制度は、次のとおりです。助成制度の対象と思われる方で、受給されていない方は、お問い合わせください。

なお、ここにあげた制度を利用するには、子育て支援医療制度を除き、原則として受給者証の交付を受ける必要があります。

問合せ先 市役所市民窓口グループ

☎52-1111 (内線227・217)

※助成内容は、平成21年4月1日現在のものです。

制度名	資格・要件	所得制限	申請に必要な書類
子ども医療費助成制度	(ア) 出生日から未就学児の 通院および入院 の保険診療における自己負担金額の全額を助成します。 (イ) 小学校一年生から中学校卒業までの子どもの 入院費 の保険診療における自己負担金額の全額を助成します。 (子ども医療費受給者証は、交付していません。) ※保険者から高額療養費または附加給付などが支払われる場合は、その額を差し引いた金額を助成をします。 ※中学校卒業とは、15歳到達の年度末までのことをいいます。	なし	(ア) の場合 ①子どもの健康保険証 ②印鑑 (イ) の場合 ①子どもの健康保険証 ②印鑑 ③領収書 ④振込先口座番号 ⑤高額療養費・附加給付等支給決定通知書
子育て支援医療費助成制度	小学校一年生から中学校卒業までの子どもの 通院の医療費 (保険診療における自己負担金額の2/3の額)を助成します。 ※ 子育て支援医療費の受給者証は、交付していません。 ※中学校卒業とは、15歳到達の年度末までのことをいいます。	なし	①子どもの健康保険証 ②印鑑 ③領収書 ④振込先口座番号 ⑤支給申請書および支給明細書
母子家庭等医療費助成制度	・母子家庭または父子家庭で、18歳未満の児童とその母または父、もしくは父母のいない18歳未満の子に 通院および入院 の保険診療における自己負担金額の全額を助成します。 ※18歳未満児童とは、18歳到達の年度末までの児童のことをいいます。	児童扶養手当の所得制限以内の方 ※所得に養育費の8割を合算	①健康保険証 ②印鑑
障害者医療費助成制度	次の方に 通院および入院 の保険診療における自己負担金額の全額を助成します。 (ア) 身体障害者手帳1～3級の方 (イ) 身体障害者手帳4級の腎臓機能障害、4～6級の進行性筋萎縮症の方 (ウ) 療育手帳AまたはB判定 (IQ50以下) を受けた方 (エ) 自閉症状群 (高機能自閉症、アスペルガー症候群も含む) と診断された方	なし	①健康保険証 ②印鑑 ③身体障害者手帳、療育手帳など ④(エ) の方 自閉症の診断経験を有する医師による診断書
精神障害者医療費助成制度	次の方に医療費の助成をします。 (ア) 精神疾患で入院している方で、精神障害者保健福祉手帳1～2級の方 ・精神疾患の治療に要する入院費の保険診療における自己負担金額の全額を助成します。 (イ) 精神疾患で入院している方で、精神障害者保健福祉手帳3級の方および手帳を所持していない方 ・精神疾患の治療に要する入院費の保険診療における自己負担金額の1/2の額を助成します。 ※ 申請された方が退院し、6か月経過後、再入院した場合は、新たに診断書が必要となります。 (ウ) 障害者自立支援法第58条に基づく自立支援医療を受けている方 ・指定医療機関を受診した場合の保険診療における自己負担金額の金額を助成します。	なし	①健康保険証 ②印鑑 ③(ア) の方 精神障害者保健福祉手帳 (イ) の方 精神科医師による診断書 (ウ) の方 自立支援医療受給者証 ※手帳所持の方 精神障害者保健福祉手帳と自立支援医療受給者証
後期高齢者福祉医療費助成制度	高齢者の医療の確保に関する法律による医療を受けることができる者であって、次のいずれかに該当する人は、保険診療における自己負担金額の全額を助成します。 (ア) 障害者医療、精神障害者医療および母子家庭等医療に該当する高齢者 (イ) 公費負担医療受給資格要件該当者 ・精神障害者：精神保健および精神障害者の福祉に関する法律第29条の規定による措置入院患者 ・結核患者：結核予防法第29条の規定による命令入院患者と命令入所患者と同等の要件があると知事が認めた方 (ウ) 戦傷病者手帳を保持している高齢者 (エ) 身体的、環境的に恵まれない高齢者 ・ねたきり高齢者または認知症高齢者であり、特別養護老人ホーム入所要件に該当する程度の認知症の状態であって、生活介護を受けていることが3月以上継続している方のうち、その方の主たる生計維持者が市町村民税非課税の方 ・独り暮らしであって市町村民税非課税の方	(ア)・(イ)・(ウ) は、なし (エ) は、市町村民税非課税世帯	①後期高齢者医療被保険者証 ②印鑑

9月9日は「救急の日」です ～考えよう・みんなの救急～

救急医療および救急業務に対する正しい知識を深めていただくため、毎年9月9日を「救急の日」と定め、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

● 救急車の利用について考えましょう

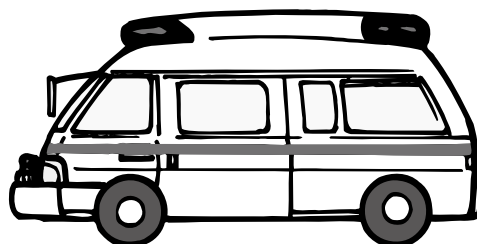
近年、全国で救急車の出動件数が増加しています。高浜市では平成20年には衣浦東部広域連合から1467件救急車が出動し、年々増加傾向になっています。そのうち約56パーセントは軽症者でした。緊急性がないのに救急車を要請することで、救える命が救えなくなる恐れがあります。

《ただし、こんな時には救急車を呼んでください！！》

「意識がない」「息をしていない」「呼吸が苦しい」「胸が痛い」「頭が割れるように痛い」など、明らかに緊急性がある場合は、迷わずにただちに119番通報をしてください。

● 救急外来の受診について考えましょう

1. できるだけ、昼間の診療時間内に受診しましょう。
診察時間内のほうが、医療スタッフの診療体制が整っています。
2. かかりつけ医をもちましょう。
かかりつけ医は、普段の様子が分かります。年末年始など病院が休診になる前には、休診中の対応について相談しておきましょう。
3. 休日や夜間で、比較的症状の軽い方は以下の案内を利用しましょう。



①救急医療情報センター

24時間365日体制で、電話による医療機関の案内を行っています。

【電話番号】(0566) 36-1133

②広域災害・救急医療情報システム

インターネットにより、診察可能な医療機関などを直接検索することができます。

【ホームページアドレス】<http://www.qq.pref.aichi.jp/>

③小児救急電話相談

休日などの夜間に、看護師（難しい事例は小児科医）による保護者向けの小児救急電話相談を実施しています。

【電話番号】 #8000（短縮番号）

052-263-9909（短縮番号が使えない場合）

【相談日】 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

【受付時間】 午後7時から11時まで

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

情報ファイル

Information

相談

乳幼児の耳の聞こえについて心配している
保護者の皆さんへ

「音に反応しない」「呼んでも振り向かない」「ほかの子と比べて音への反応が悪いようだ」「一歳を過ぎても言葉が出ない」このようなお子さんのことで悩んでいる保護者の方、一日も早く岡崎聾学校の教育相談・乳幼児教室に相談してください。

聞こえと言葉は3歳までに急ピッチで発達し、その時期を逃すと言語や社会性などの発達に大きな支障をきたすといわれます。聞こえに問題のある子どもに対する教育は、早ければ早いほど効果があります。少しでもお子さんの聞こえに疑問を抱かれたら、ためらわずに相談してください。

また、産科などで出生児に実施している新生児聴覚スクリー

ニングについての相談にも応じていますので、結果に不安をお持ちの方も相談してください。
※相談・検査・指導は無料です。
※電話かファクスで予約してください。

※受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

問合せ先

県立岡崎聾学校教育相談

☎0564-45-2830

FAX 0564-45-6248

高齢者・障がい者の
人権あんしん相談
強化週間

虐待など、高齢者・障がい者の人権にかかわる悩みごと、心配ことなどの相談に応じます。

相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

とき 9月6日(月)～12日(日)

午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時～午後5時)

問合せ先

相談担当者 人権擁護委員

受付電話番号

☎052-952-8200

問合せ先

名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111

学校法人 昇龍学園

高浜ひかり幼稚園

広告

平成22年度新入園児
入園願書受付のご案内

入園願書配布…平成21年9月1日(火) 午前10時より
入園説明…平成21年9月5日(土) 午前10時から11時
入園願書受付…平成21年10月1日(木) 午前10時より

- ・私立幼稚園に通園される方を対象に、就園奨励費補助金制度があります。入園後、園で手続き致します。
- ・随時、見学可能です。ご連絡ください。
- ・認定こども園(平成20年6月に開園しました)

学校法人 昇龍学園

高浜ひかり幼稚園

高浜市清水町 6-6-36 ☎(0566) 53-1805

のぞいてみようモノづくりの現場

トヨタグループ工場見学

広告

とき 11月3日(火) 午後1時～5時予定
ところ 刈谷市民会館アイリスホール集合
コース ①豊田自動織機 ②愛知製鋼 ③ジェイテクト
④トヨタ車体 ⑤トヨタ紡織 ⑥アイシン精機
⑦デンソー

対象者 小学4年生以上で碧海5市および東海市在住、
在勤、在学者を含むグループ
※小学生は保護者同伴

定員 350名(申込多数の場合抽選)

参加費 無料

申込み 9月18日(金)までに、官製ハガキに①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥勤務先または学校名⑦希望のコース(第2希望まで)⑧参加人数とその他の参加者の氏名・年齢・性別を記入し、トヨタ紡織(株)総務部 渡部(〒448-8651刈谷市豊田町1-1)まで

問合せ トヨタ紡織(株)総務部 担当：渡部
(☎26-0472)

「見え方」について 困ったら相談を

「目の前で、おもちゃを見せ
ても目で追ったり、つかもつと
しない」「物によくぶつかる」
「絵本やテレビに極端に目を近
づけて見る」「教科書や黒板の
文字が見えにくい」など、お子
さんのことで悩んでいる保護者
の方、あるいは病気や事故で見
えにくくなったり、視力を失っ
た方は、お気軽に相談してくだ
さい。

本校では、見えにくいことや、
見えないことで困っている方の
生活や学習をサポートする無料
のサービスを行っています。

土・日曜日、祝日を除いて随
時受け付けていますので連絡し
てください。

相談の秘密は厳守します。

【教育相談】

家庭での育て方、勉強するう
えでの配慮の仕方など視覚障が
い児(者)への支援の方法をお
知らせして、お子さんが不自
由に負けないで成長するためのお
手伝いをします。また、目が不自
由なため学校の勉強で困ってい
ること、学習環境の整備や視覚
補助具の活用などについてのア
ドバイスをします。必要に応じ
て、巡回指導も実施しています。

本校高等部には、あんま・マ
ッサージ・指圧師、はり師・き
ゆう師を養成して社会自立を目
ざす課程もあり、こうした課程
に入学するための相談活動も行
っています。盲学校の教育内容
将来の進路の紹介、ほかの専門
機関や本・雑誌など視覚障がい
関係の情報の提供もしています。
申込方法 電話かファクスで予
約してください。

受付時間 午前9時～午後5時
問合せ先
県立岡崎盲学校教育相談担当
☎0564-52-12882
FAX 0564-55-9431



65歳以上75歳未満の方で障がい者
認定により後期高齢者医療被保
険者となっている方は

後期高齢者医療から 脱退することが できます

後期高齢者医療の被保険者と
なると、後期高齢者福祉医療費
助成制度「医療費の補助」を受

けることができますが、後期高
齢者医療の保険料を負担するこ
とになりますので、自分で判断
して後期高齢者医療から脱退す
ることもできます。

この場合、市民窓口グループ
へ必ず脱退の届出をしてくださ
い。

ただし、後期高齢者医療から
脱退すると後期高齢者福祉医療
費の助成および障害者医療費の
助成を受けることはできません
ので、ご注意ください。

問合せ先
岡市民窓口グループ
☎52-11111 (内線227・217)



秋のおやつ作り

マシユマロを溶かしてマシユ
マロバーを作ります。

とても簡単にできて、おしい
ですよ。

とき 9月26日(土) 午前10時～

11時30分

ところ 中央児童センター
対象・定員 5・6歳の幼児
(保護者同伴)・小学生25人

材料費 100円

内容 マシユマロバー作り
持ち物 エプロン、三角巾、手
ふきタオル、手さげ袋、水筒

申込期間・方法 9月18日(月)～
20日(水)に、材料費を添えて中
央児童センターへ直接申し込
んでください。

※申込受付は、午前8時30分か
らです。

※定員になりしだい締め切りま
す。

問合せ先
中央児童センター
☎52-3014



ふれあい会

おじいちゃん・おばあちゃん
と一緒に、栄養すいとんを作っ
たり遊んだりしましょう。

とき 9月26日(土) 午前10時～

11時30分
ところ 翼児童センター
対象・定員 小学生20人

広告

認定こども園 翼幼保園
平成22年度幼稚園機能入園案内

◆募集人員 3歳児 15人
◆願書配布 9月7日(月)～29日(火) 午前9時～午後5時
(土、日、祝日を除く)

◆入園説明会 9月12日(土) 午前10時～
◆願書受付開始 10月1日(木) 午前8時～ (先着順)

配布・受付・説明会場所・問合せ先
《翼幼保園》 ☎95-5055

材料費 50円

内容 ふれあい遊び、栄養すい
とん作り

持ち物 エプロン、三角巾また
はバンダナ、水筒、タオル

申込期間・方法 9月5日(出)～
16日(水)に、材料費を添えて翼
児童センターへ直接申し込ん
でください。

※申込受付は、午前8時30分か
らです。

※定員になりしだい締め切りま
す。

問合せ先

翼児童センター
☎54-28933

募集

春日の森 市民俳句の集い

文化協会では、市民俳句の集いを開催します。

今年は、選者の講演を発表当日午前11時より予定しています。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

◆作品募集

投句内容 季題自由3句以内

(未発表作品に限ります)

部門 一般の部(高校生以上)、小・中学校の部

投句方法 投句用紙に記入し、投句箱へ投函してください。

※投句用紙は投句箱設置場所にあります。

投句箱設置場所 中央公民館、

大山公民館、吉浜公民館、高取公民館、南部公民館、翼公民館、女性文化センター、いきいき広場、高浜南部老人憩いの家、高取南部老人憩いの家、柳池院、宝満寺

投句料 無料

締切日 10月9日(金)(厳守)

選者 山口伸氏
発表 11月14日(土) 午前10時から大山公民館で発表します。

※優秀作品には賞があります。

問合せ先

高浜市文化協会(女性文化センター内)
☎52-209000

パパママ教室 参加者募集

これからパパ・ママになる夫婦のための教室です。

ご夫婦と一緒に赤ちゃんを迎えるための体験や、パパママ同士の交流を楽しみませんか。

内容

- ・妊婦体験・お風呂(沐浴)体験・抱っこ体験など
- ・保健師・助産師・保育士への個別相談

とき 9月26日(土) 午前9時～

正午

ところ よしいけ保育園子育て支援センター

対象・定員 パパ・ママになる方9組

持ち物 母子健康手帳、筆記用具(必要な方はお茶・カメラなど)

費用 無料

申込方法 保健福祉グループへ電話で申し込んでください。

電話で申し込んでください。

※定員になりしだい締め切りします。

問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871



平成22年度

西尾幡豆医師会

准看護学校学生募集

看護職を希望し、准看護師の資格を取得したい方、平成22年度入学生を募集します。

受験資格など詳しくは問い合わせてください。

推薦(高校・社会人)入試日

10月24日(土)

一般入試日 平成22年2月20日(土)

問合せ先

西尾幡豆医師会准看護学校
☎0563-54-2841

稗田川 早朝 ウォーキング

健康づくり推進委員
ひがしグループ 主催

すがすがしい朝の空気を肌で感じながら、稗田川沿いを一緒にウォーキングしませんか。

歩く時間は30分コースと50分コースがあります。運動不足が気になる方もぜひご参加ください。

とき 第1回 9月27日(日) 午前8時～10時頃まで
第2回 10月18日(日) ※雨天(小雨)時は中止します
第3回 11月15日(日)
第4回 12月13日(日)

集合時間 午前8時

集合場所 JAあいち中央高浜営農センター駐車場

申込期日 第1回参加の締め切り/9月24日(休)

参加費 無料

対象・定員 市民20人程度

持ち物 タオル・水筒

※ウォーキングのできる服装と靴でお越しください。

申込・問合せ先

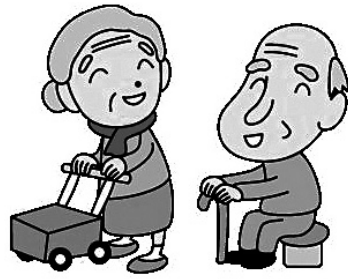
いきいき広場内保健福祉グループに電話で申し込んでください。☎52-9871

※定員になりしだい締め切りします。キャンセルの場合は、必ず連絡してください。

1回だけの参加も可能です。
第4回は、終了後にお茶会を開催します。
※各回の詳細は、毎月の広報でお知らせします。



ハートフルケアセミナー
『家庭でできる
リハビリテーション
の工夫』



家庭でも、ちょっとした工夫でリハビリができます。
自分で、家族でできるリハビリを、演習を交えて紹介します。あなたの能力を最大限に回復させましょう。

とき 9月29日(火) 午後1時30分～4時30分
ところ いきいき広場ホール
講師 板部美紀子先生(日本福祉大学社会福祉総合研修センター)

対象・定員 市民30人
申込方法 9月25日(金)までに地域包括支援センターへ電話で申し込んでください
問合せ先 地域包括支援センター

☎ 52-9610

図書館

9月の休館日

1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)

紙芝居の日

とき 9月5日(土)、19日(土) 午後2時30分～3時

ところ 図書館子ども読書支援室「えほんの森」
読み手 土ようおはなし会

おはなし会

とき 9月12日(土) 午後2時30分～3時

ところ 図書館子ども読書支援室「えほんの森」
読み手 トキの会

いっしょにあそぼう

とき 9月26日(土) 午後2時30分～3時30分

ところ 図書館子ども読書支援室「えほんの森」
内容 だるまさんで遊ぼう

対象・定員 幼児(保護者同伴)、小学生 20人
参加費 無料

ベビーブックのひととき

とき 9月30日(休) 午前10時30分～11時30分

ところ 高取公民館図書室
内容 絵本の読み聞かせ、赤ちゃん絵本の紹介、工作、読書相談

対象 0～2歳児と保護者
読み手 マザリーズ

えほんの森

読書相談やおはなし会を開催しています。お気軽にご利用ください。

・月曜日 午後1時～4時(児童向けおはなし会)

・水曜日 午前9時30分～午後0時30分(乳児向けおはなし会)

・金曜日 午前9時30分～午後0時30分(乳児向けおはなし会)

・土曜日 午前9時30分～午後0時30分(児童向けおはなし会)

対象 「えほんの森」利用者

高取図書館でおはなし会がはじまります

◆赤ちゃんおはなし会「あんよ☆あんよ」

とき 9月7日、14日、21日、28日(毎週月曜日)

午前10時30分～11時

ところ 高取公民館図書室
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、絵本の紹介、読書指導

対象 0～3歳児程度と保護者
読み手 図書館スタッフ

◆子どもおはなし会「よむよむむ」

とき 9月6日、13日、20日、27日(毎週日曜日)

午後2時～2時30分

ところ 高取公民館図書室
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、絵本の紹介

対象 0歳～小学生
読み手 図書館スタッフ

全国訪問
おはなし隊

たのしい「おはなし」をたくさんおはなし隊のキャラバンカーが図書館にやってきました。

子どもたちが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。キャラバンカーの内部には、児童書が展示してあり自由に読むことができます。

とき 9月20日(回) 午後3時～4時

ところ 図書館子ども読書支援室「えほんの森」、図書館駐車場

対象・定員 幼児(保護者同伴)、小学生 50人

参加費 無料

問合せ先 図書館

☎ 52-0240

善意をありがとうございました

いっしょに遊ぼう
(敬称略)

市へ

J A あいち中央
社会福祉協議会へ

佐竹晃幸

スポーツ

市民体育大会にご参加ください

参加資格

- ・アマチュア競技者
- ・原則として、市内に在住・在勤・在学の方か、高浜市体育協会加盟の各競技団体に所属する方。

- ・選手は、あらかじめ健康診断などを受け、自己の健康に異常のないことを確認してください。
- ・※事前に、必ずスポーツ安全保険が傷害保険に加入してください。

- ・**申込方法・期限** 各種目の申込締切日までに、体育センターか市役所文化スポーツグループにある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

※中学生の部については、学校単位で行います。

申込・問合せ先

- ・たかまスポーツクラブ（体育センター内）

☎050-5204-9977

- ・困文化スポーツグループ

☎52-1111（内線330）

第39回（平成21年度）高浜市民体育大会

種 目	会 場	期 日	対象・参加人員	申込締切日	組合主将会議	競技上の規定・方法
硬式庭球 (男・女)	南テニスコート	10/11(日)	一般(高校)の部 ミックス(開会式参加者のみ)	9/27(日)	協会で作成し、大会1週間前に青少年ホームで発表。	・日本硬式庭球連盟競技規則に準ずる。 ・トーナメント(予選はリーグ戦)
		10/18(日)	ダブルス	10/4(日)		
		10/25(日)	シングルス	10/11(日)		
		予備日11/1(日)				
ソフトボール (男・女)	流作グラウンド 他	10/25(日)~ (毎週日曜日)	一般(高校)の部 監督以下20人	9/5(土)	9/12(土) 午後7時 中央公民館	・(財)日本ソフトボール協会 2009年度オフィシャルルールに準ずる。 ・トーナメント
バドミントン (男・女)	体育センター	10/25(日)	一般男子女子(高校)の部・シングルス 小学生の部 (3・4年、5・6年)	10/11(日)	当日	・日本バドミントン協会競技規則に準ずる。 ・トーナメント又はリーグ戦 ・小学生の部は、各部とも6名未満の場合、開催しない。
		11/1(日)	一般男子女子(高校)の部・ダブルス	10/18(日)		
軟式野球	碧海グラウンド 橋本グラウンド 流作グラウンド	10/18(日)~ 12/6(日) (毎週日曜日)	一般(高校)の部 小学生の部 監督以下20人	10/6(火)	10/6(火) 午後7時 中央公民館	・2009年公認野球規則による。 ・トーナメント
バスケットボール (男・女)	高浜小学校 体育館	10/11(日)	一般(高校)の部 監督以下15人	9/20(日)	9/25(金) 午後7時 中央公民館	・公認規則に準ずる。 ・トーナメント
剣道 (男・女)	武道館	10/18(日)	一般(高校)の部 中学生の部 小学生の部(低・中・高学年)	10/9(金)	連盟にて作成し当日発表	・全日本剣道連盟試合および審判規則に準ずる。 ・トーナメント又はリーグ戦
弓道 (男・女)	碧南市弓道場	10/25(日)	一般(高校)の部	10/17(土)	当日	・全日本弓道連盟近似的競技規則に準ずる。 ・12射による的中制
バレーボール (男・女)	女子 体育センター 男子 高浜中体育館	10/11(日)	一般(高校)の部 ・一般男子6人制 ・一般女子9人制 監督以下15人	9/25(金)	9/29(火) 午後7時 中央公民館	・日本バレーボール協会競技規則に準ずる。 ・男子 皮ボール 5号ネット2.38m ・女子 皮ボール 4号ネット2.05m
サッカー	南中グラウンド 五反田グラウンド	10/11(日) 10/18(日) 予備日10/25(日)	一般(高校)の部 小学生の部 監督以下20人	9/27(日)	9/30(火) 午後8時 中央公民館	・日本サッカー協会競技規則に準ずる。 ・トーナメント
フットサル	高浜小学校 体育館	10/18(日)	20歳以上の男女 (募集:8チーム) 先着順	9/27(日)	9/30(火) 午後8時 中央公民館	・フィールドプレイヤーに女性2人をおくこと。 ・4チームのリーグ戦およびトーナメント
インディアカ	体育センター	10/18(日)	男女混合 ・1チーム4人以上6人以内 ・常時女性2人以上出場	10/11(日)	当日	・高浜市インディアカ協会規則に準ずる。 ・リーグ戦およびトーナメント
グラウンド ゴルフ (男・女)	五反田第2 グラウンド	10/11(日) 予備日10/18(日)	一般(高校)の部 個人戦	9/18(金)	当日	・日本グラウンドゴルフ協会競技規約に準ずる。 ・ゲーム開始 午後1時30分
卓球 (男・女)	南中体育館	10/17(土) 午後0時30分集合	小学生の部	10/11(日)	当日	・日本卓球協会競技規則に準ずる。 ・個人戦 トーナメント ・ラージボールの部は50歳以上とする。
		10/18(日) 午前8時30分集合	一般(高校)の部 ラージボールの部			

※中学生の部は剣道を除き、学校単位で行います。

※優勝から3位まで表彰し、優勝者(チーム)にはカップを贈呈します。

消防

救命講習会

会場	碧南消防署	安城消防署	知立消防署
講習会名	上級救命講習会	小児・乳児応急手当講習会	普通救命講習会Ⅰ
開催日	9月26日(土)	9月19日(土)	9月20日(日)
開催時間	午前9時～午後6時	午前9時～11時	午前9時～正午
定員	先着20人	先着20人	先着20人
申込先・詳細	無料 9月5日(土)午前9時から募集開始 ☎41-2625 救急係へ	無料 9月5日(土)午前9時から募集開始 ☎75-2494 救急係へ	無料 9月5日(土)午前9時から募集開始 ☎81-4144 救急係へ
対象者	碧海5市在住・在勤の方 ※いずれの会場でも受講できます。		

9月9日は「救急の日」
9月6日～12日は「救急医療週間」



平成20年中、衣浦東部広域連合消防局管内の救急出動は、1万7,894件、搬送人員1万7,043人となりました。これは、29人にひとりが救急車を利用したことになり、いづれが救急車を利用することになってもおかしくありません。救急車が近くになくて本当に必要なとされている方への到着が遅れることのないよう救急車の適正利用にご協力をお願いします。また、救急車が到着するまでの間に、適切な応急手当を行えるかどうかで人の生死に大きな影響を与えます。応急手当の知識や技術を身に

つけ、いざという時に尊い命を救えるように救命講習会に参加しましょう。
問合せ先
衣浦東部広域連合消防局消防課
☎63-0135

ふらっとカレッジ

オリジナル
にここニラウンジ
参加者募集

◆栗むし羊羹ようかんを作りましょう！
甘さを抑えたこしあんと栗がたっぷり入った栗むし羊羹を作ります。
蒸し時間を利用して、そばほろも作ります。どちらもお茶受けにぴったりな心なごむ菓子です。
とき 9月14日(月) 午後6時30分～8時30分
ところ 日本福祉大学高浜専門
学校
定員 16人
参加費 600円
持ち物 エプロン、ふきん2枚、タオル、持ち帰り容器

企画 久保幸子氏
申込期間 9月3日(木)～10日(木)
午前9時～午後8時45分
(土・日曜日を除く)
託児 参加申込とあわせて申し込んでください。
申込方法 電話で申し込んでください。
※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受け付けます。
※定員になりしだい締め切ります。
※申込期間内に参加費をいきいき広場受付カウンターへ納めてください。入金後の返金はできません。
※キャンセルの場合は、必ず連絡してください。
申込・問合せ先
いきいき広場
☎090-6592-1573

西三河8市 イベントだより

■豊田市 ■
とよた産業フェスタ
2009
とき 9月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時

ところ 豊田スタジアム、名鉄豊田市駅周辺市街地
内容 豊田市の産業PRストーリー、農産物特産品の展示販売、リユース(再利用)バザー、各種ものづくり体験など
※豊田スタジアムへは、名鉄豊田市駅東側コモ・スクエアとスタジアムを結ぶ無料シャトルバスをご利用ください。
問合せ先
とよた産業フェスタ2009
実行委員会事務局(豊田商工会議所内)
☎0565-32-4596

オータムジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民福祉向上のために使われます。
1等 1億5,000万円×13本 前後賞各 2,500万円
2等 1,000万円×130本
3等 100万円×1,300本
発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)
抽せん日 10月23日(金)



■ 岡崎市 ■

アナスタシア&唐澤まゆ子&
三浦友理枝

クリスマスコンサート

とき 12月12日(日) 開演/午後

3時、開場/2時30分

ところ 岡崎市シビックセンタ
ーコンサートホール・コロネ
ット

出演 アナスタシア・チエボタ
リョーワ(バイオリン)、唐
澤まゆ子(ソプラノ)、三浦
友理枝(ピアノ)

入場料 ペア券4,000円、単
券2,500円(全席自由)
チケット発売日 10月3日(日)
問合せ先

シビックセンター
☎0564-72-5111

その他

高浜エコハウス

エコステーション

「エコステーション」とは、
不要となった物品を必要とされ

る方へ持ち主を乗り換えるため
の『中継駅』です。

高浜エコハウスでは、その中
継駅の役割を担いリユース(再
使用)の促進を図っていきます。
不要品の引き渡しは、無料で

すので、関心のある方は高浜エ
コハウスまでお越しください。



とき 9月20日(日) 午前10時~

※物品の公開は、9月19日(土)
午前9時~午後5時に行いま
す。

ところ 高浜エコハウス資源ご
み分別学習エリア内
持参するもの マイバッグ
参加費 無料

出品物 ①衣類、②食器類、
③書籍、④日用雑貨、⑤イン
テリア、⑥おもちゃ、⑦スポ
ーツ・アウトドア用品、⑧育
児・子ども用品

問合せ先

・高浜エコハウス(月・木曜日
休館)
☎52-22090
・岡市民生生活グループ
☎52-11111(内線263)

子育て・家族支援者
活動支援事業が
はじまります

市では、昨今の厳しい雇用情
勢に対応するとともに、保育に
従事する方の充足と育成のため
に、「子育て・家族支援者活動
支援事業」を開始します。

対象となる方は、公共職業安
定所に求人申込をしている方で、
保育士資格の取得を希望し、市
内の民間保育所で職員として就
労を希望する方です。

対象予定人数 5人程度
事業開始 10月1日
問合せ先

岡こども育成グループ
☎52-11111(内線363)



eLTAXLINE
電子申告の
受付開始

9月14日より、地方税の手続
きをインターネットを利用して
電子申告を行うeLTAX(エル
タックス)の受付を開始します。
対象となる税目

・個人市・県民税
給与支払報告書(総括表・個
人別明細書)、公的年金支払
報告書(総括表・個人明細
書)、特別徴収に係る給与所
得者異動届、特別徴収義務者
の所在地・名称等変更届

・法人市民税
法人市民税の申告書、法人設
立開設届出書、事業年度・納
税地・その他変更・異動届

・固定資産税(償却資産)
償却資産申告書
利用時間 月~金曜日の午前8
時30分~午後8時(土・日曜
日・祝祭日、年末年始12月29
日~1月3日は除く)

利用するための要件
・電子証明書の取得 エルタッ
クスを利用するには、電子証
明書の添付が必要となります。
(ただし、税理士に申告書な
どの作成・送信を依頼してい
る納税者の場合、電子証明書

の添付は不要です) エルタッ
クスで利用できる電子証明書
を発行する認証局で電子証明
書を取得してください。

・利用届出(新規)の手続き
はじめて電子申告を利用する
方は利用届出(新規)が必要
です。エルタックスホームペ
ージにアクセスし、手続きを
してください。なお、エルタ
ックスの利用は、提出先の地
方公共団体の受付手続きが完
了しだい可能となります。受
付手続きに数日かかる場合に
ありますので、十分な余裕を
もって利用届出を行ってくだ
さい。

※すでに他の地方公共団体に電
子申告をしている方は、利用
届出の必要はありませんが、
申告書の提出先となる地方公
共団体に高浜市を追加登録す
る必要があります。

その他注意事項 電子納税には
対応していません。お手数で
すが、納付は従来どおり納付
書でお願いします。

eLTAXLINE問合せ先

・地方税電子化協議会
☎0570-081459
・eLTAXホームページ
http://www.eltax.jp/
申告内容に関する問合せ先
岡税務グループ
☎52-11111(内線246・247・253)

9月10日～16日は『自殺予防週間』

◎毎年約3万人の方が自分でいのちを絶っている日本！

日本の自殺者数は、平成9年に3万2863人(前年度比+8472人)へと急増し、平成20年には3万2249人と高止まりした状態が続いています。これは、1日あたり90人近くが自殺している計算になります。約16分に1人、日本のどこかで誰かが命を絶っていることとなります。さらに、自殺未遂者は、少なくともその10倍はいると言われています。このことを考えると、自殺を考えている人は身近にいるはずで、自殺の問題は他人事ではありません。

◎『支えあう温かい手がすぐ側^{そば}に』(中部9県1市自殺予防統一標語)

9月10日～16日は『自殺予防週間』です。自殺の原因の一つとして、『うつ病』が潜んでいる場合があります。「眠れない」「食欲がない」「だるくて意欲がわかない」といった症状が2週間以上続く場合は要注意です。一人でストレスを溜めていませんか？このような症状が出る前に、ひとりで悩まないで、深刻な悩みは誰かに相談しましょう。

<心の悩み、困ったときの相談機関など>



◎いきいき広場 地域包括支援センター ☎0566-52-9871

精神保健福祉士や保健師が心の健康相談を実施しています

◎愛知県衣浦東部保健所 ☎0566-21-4778

医師や保健師が個別助言をおこなっています

◎愛知県精神保健福祉センター ☎052-962-5377

相談窓口の情報や心の健康相談を実施しています

◎いのちの電話 ☎052-971-4343

自殺予防を目的とした24時間電話相談機関

フォトニュース

子ども会ドッジボール大会 結果をお知らせします

7月12日、高浜小学校体育館で、高浜市子ども会育成連絡協議会主催のドッジボール大会が行われました。

高浜・高取・翼の各小学校区子ども会会員約400人の参加で熱戦を繰り上げました。

日頃の練習の成果を競い合うとともに、各学区の子どもたちの親睦も深めることができ、思い出深い一日となりました。優勝チームは次のとおりです。

◆低学年の部

男子 ヨッシーチーム(高取)

女子 シンデレラチーム(高取)

◆高学年の部

男子 コナンチーム(高取)

女子 ビクトリーチーム(高取)



コナンチーム



ヨッシーチーム



ビクトリーチーム



シンデレラチーム

翼地区子ども会 資源ごみ収集体験

夏休みを利用して、翼地区子ども会会員のべ82人が、資源ごみの分別収集作業を体験しました。

子どもたちは、「おはようございます」と元気にあいさつを交わしながら、新聞紙やペットボトルなどの分別作業に汗を流しました。

作業を終えた子どもたちからは「大変だったけど、やりがいがあった」「自分がごみを出すときも気を付けたい」などの声が聞かれました。

この体験を通して、環境に対する理解を深めることができました。



子育て・子育て支援情報 52

問合せ先 市役所こども育成グループ
 ☎ 52-1111 (内線 362)
 FAX 52-1110
 E-mail ikusei@city.takahama.lg.jp

バコハマまつりを開催します

市役所こども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

中高校生の居場所バコハでは、恒例のバコハマまつりを開催します。バコハを利用する中高校生バンドのライブのほかビンゴ大会、模擬店などを行います。

多くの皆様のお越しをお待ちしています。

とき 9月26日(土) 午後2時～6時

ところ バコハ(勤労青少年ホ



今回は稲垣かおるさんからのエピソードです。

クルージングのおもいで

参加費 無料(ただし、模擬店は実費が必要です。)
 内容 ステージ(中高校生バンドなど)、ビンゴ大会、靴飛ばしゲームと模擬店(カキ氷、ジュースなど)

7月19日に、NPOポート高浜(岡田定夫理事長)主催のクルージング交流会が開催され、市内の小学生や障がい者の親子85人がクルージングを楽しみました。船長さんから、周囲の環境などについて教えてもらいな



がら1時間にわたって衣浦港を周遊し、下船後に昼食を兼ねた交流会が行われました。夏のように思い出ができました。

カワラッキーの月かりレシピ

こども食育マスコットキャラクタールのカワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつのでき方の一部をご紹介します。

ご家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。

◆冬瓜汁

材料 冬瓜40g、里芋15g、人参5g、えのき10g、みつば3g、醤油2g、塩少量、だし汁150cc

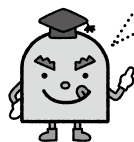
作り方

①冬瓜は皮とワタを除いて、5mm幅の一口大に切る。里芋は一口大、人参はいちょう切り、えの

- きは半分の長さに切ってほぐす。みつばは2cmの長さに切る。
- ②鍋に冬瓜、里芋、人参、だし汁を入れ、火が通るまで煮る。
- ③②にえのきを加えて醤油、塩で味をととのえる。
- ④③にみつばを加えて、ひと煮立ちさせる。

カワラッキーから一言

冬瓜(とうがん)の旬は夏なのに、「冬」の字がつかわれているのは、丸のまま冷暗所に置くと、冬まで保存できるからなんだよ。



中学生とあかちゃん親子のふれ愛交流事業 **協力者親子募集**

おてん婆おてん娘まちづくりの会では、中学3年生の家庭科の授業の一環として、あかちゃん親子との交流の機会を提供しています。中学生にとって、命のつながりを体験できる貴重な機会です。今年度も46組の親子のご協力により、第1期の事業を終えました。今後、第2期、第3期の事業を実施するにあたり、新たにご協力いただけるあかちゃん親子を募集します。(第1期から継続してご協力いただける方も、改めてお申し込みください。)

開催時期 第2期/平成21年10月(4回)、第3期/平成21年11月(5回)

会場 第2期/高浜中学校、第3期/南中学校

内容 中学生があかちゃんのお世話や遊び相手をします。保護者の方は、中学生を見守りながら、あかちゃんと接するポイントや子どもに対する思いを伝えてください。

募集対象 1歳未満のあかちゃんとその保護者の方30組程度(都合のつく日程にご参加いただければ結構です)
※きょうだいで参加する場合は、1歳以上のお子さんも参加できます。
※日程などの詳細については、申し込みいただいた方にEメールで連絡します。

申込方法 Eメールに次の内容を記入のうえ、団体に直接申し込んでください。

- ①あかちゃんの名前(同伴するきょうだいの名前も) ②あかちゃんの生年月日
③保護者の名前 ④連絡先(Eメールアドレス、電話番号)

申込先のEメールアドレス hidamari-house@katch.ne.jp

※折り返し、団体の担当者から申込完了の確認メールを返信します。

問合せ先 おてん婆おてん娘まちづくりの会(古橋) ☎52-6598

中学校の授業の様子です



お兄ちゃんならではの、ダイナミックな遊び。



ママから、おむつの替え方を教えてもらっています。



お腹の中のあかちゃんって、どんな感じかな?

お楽しみ企画もありますー広がれ! ママ友の輪ー

協力してくださった親子を対象に、お楽しみ企画を用意しています。中学校の授業のない月には、参加者どうしの交流を深める楽しいイベントを開催しています。ママが受講している間は、スタッフがお子さんの様子を見守ります。小さなお子さんをお連れのママも安心して参加でき、新しいママ友ができるかと好評です。

7月は、パン教室を開催しました。



今日は、おいしいパン(ペーグル)を作ります!



ママ友とのおしゃべりも弾みます。



ママ、おいしいパンを作ってね。スタッフの人達と遊びながら、楽しみに待ってるよ。

今後は、次のようなお楽しみ企画を予定しています。あかちゃん親子交流参加者を対象にした講座ですので、詳しい情報は参加者にメールで直接連絡します。9月/トールペイント教室 12月/クリスマスのお菓子教室

②ウォーキングのすすめ～まずは身近なところから～

まずは、なにも道具のいらないウォーキングから始めてみませんか。ウォーキングは、体脂肪の燃焼や筋力増大、さらにこころのリフレッシュに最も効果があります。

◆ウォーキングするときの服装や持ち物

- ・服装→汗を吸うもの、風通しのよいもの、伸びるもの、脱ぎ着しやすいもの
- ・持ち物→水（お茶）、タオル、携帯電話、リュックサックまたはウエストポーチ
- 《夏》（日焼けや熱中症予防のために）帽子、サングラス、日焼け止め
- 《冬》（凍傷の予防のために）毛糸の帽子、皮手袋、マフラー、マスク、ジャンパー

◆自分に合った歩き方をみつけよう！



腰や膝に痛みがある場合、歩幅を広くすると関節に大きく負担がかかるので、自分に合った歩幅を見つめましょう。最初から無理は禁物です！

③よりよい運動の方法

◆運動の強さの調節

運動は、自分が「ややきつい」と感じるくらいのペースで行うと、より効果的です。ご自分の体調に合わせて、運動の強さを調節しましょう。

《例》ウォーキングをする際の強さの調節方法

- ・腕を大きめに振る
- ・歩幅を広くする
- ・軽い重りを持って歩く
- ・アップダウンのあるコース（とくに登り斜面）
- ・ジョギングを加える

◆運動の時間帯について

基本的に効果はいつでも変わりません。最適な時間帯は食後1～2時間後です。

- ・朝は、ストレッチやラジオ体操などのウォーミングアップと、ウォーキングか軽いジョギングなどがお勧め！
- ・昼は、着替えなくても手軽にできる筋力トレーニングを行います。
- ・昼間に運動できない人は、夕方（夜）に行いましょう。夜の野外では、蛍光塗料または反射材のついた服装を身につけましょう。

健康づくりについてのご相談、健康診査などのご不明な点につきましては、いきいき広場内保健福祉グループ(52-9871)へお問い合わせください。



9月は健康増進普及月間です!

～1に運動、2に食事、しっかり禁煙 最後にクスリ～

糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病で日本人の3分の2近くが亡くなり、大きな問題となっています。平成20年からは「特定健康診査」、「特定保健指導」制度も皆さんの健康づくりのため開始となりました。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関係があり、健康の保持・増進のためには、運動習慣や食生活習慣などの健康習慣を見直すことが重要です。

9月は、健康増進普及月間です。この機会に、ご自身の生活を見直してみませんか。

運動で健康づくり

健康づくりで重要となってくるのは、運動の習慣化です。しかし、今まで運動の習慣がなかった人が、突然運動を習慣にするのは大変難しいことです。ここでいう運動には、日常生活動作（階段の昇り降りや歩行）やボウリングやゲートボールなどのレクリエーションも含まれます。日常生活のいろいろな動作に運動を意識することから始めてみましょう。

①運動っていいことばかり!

◆自分に合った運動を継続すると…（運動の効果）

- ・心臓や肺の機能が高められ、体力がつく
- ・生活習慣病の危険因子である高血糖や血圧、血液中のコレステロールを改善する
- ・血管の弾力性が増し、血流が良くなり、生活習慣病を改善したり予防する
- ・バランスを崩した時も転倒しにくくなり、ケガの防止につながる
- ・骨が丈夫になり、骨粗しょう症の予防に役立つ
- ・精神的ストレスの解消に役立つ

◆こんなことも運動になります!

「忙しくて運動をする時間がない!」という人も多いと思います。下の表をみると日常生活活動で100kcal消費するための時間がわかります。階段を利用する、電車では立つなどを意識してこころがけてみてください。

動作	所要時間
掃除機をかける	27分
電車で通勤（立った状態）	24分
階段を上がる	12分
庭の草むしり	21分

（表 日常生活活動で100kcal消費するために必要な時間）



特定健康診査・後期高齢者健康診査は、9月30日(水)までです

今年度の健康診査はお済みですか?高浜市で行っている「一般住民健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」の**実施期間は9月30日(水)まで**です。

まだ受診していない方は、お早めに市内の医療機関へ予約し、受診してください。

1年に1回、ご自分の健康のために健康診査を受けましょう。



QUADRO DE HORÁRIOS OFERECIDOS PELAS CRECHES.

NOME DA CRECHE	HORÁRIOS (DIAS ÚTEIS • SÁBADOS)	IDADES
CRECHE YOSHIHAMA	Das 7:30 da manhã às 6:00 da tarde	0 ~ 5 anos
CRECHE TAKATORI	Das 7:30 da manhã às 6:00 da tarde	1 ~ 5 anos
CRECHE YOSHIHAMA HOKUBU	Das 7:30 da manhã às 6:00 da tarde	1 ~ 5 anos
CRECHE CHUO	Das 7:30 da manhã às 7:00 da tarde	0 ~ 5 anos
CRECHE TAKAHAMA NAMBU	Das 7:30 da manhã às 7:00 da tarde	0 ~ 5 anos
CRECHE YOSHIIKE	Das 7:00 da manhã às 7:00 da tarde	0 ~ 5 anos
CRECHE JARDIM TSUBASSA	Das 7:30 da manhã às 7:00 da tarde	0 ~ 5 anos
CRECHE JARDIM HIKARI	Das 7:30 da manhã às 7:00 da tarde	0 ~ 5 anos

No caso de haver mais candidatos do que vagas para a classe ou para a creche será efetuado sorteio. Pode ocorrer de não conseguir ingressar por isso contamos com sua compreensão.

平成 22 年度 幼稚園入園のご案内

MATRÍCULAS PARA JARDIM DA INFÂNCIA ANO HEISEI 22(2010)

※QUALIFICAÇÃO PARA O INGRESSO
RESIDENTES EM TAKAHAMA

※NÚMERO DE VAGAS OFERECIDAS EM CADA
JARDIM DA INFÂNCIA

3 ANOS	CRIANÇAS NASCIDAS ENTRE 2 de Abril de 2006 à 1 de Abril de 2007
4 ANOS	CRIANÇAS NASCIDAS ENTRE 2 de Abril de 2005 à 1 de Abril de 2006
5 ANOS	CRIANÇAS NASCIDAS ENTRE 2 de Abril de 2004 à 1 de Abril de 2005

NOME DO JARDIM	3ANOS	4ANOS	5ANOS
Jd. da Inf. TAKAHAMA 53 - 1719	60 VAGAS	38 VAGAS	25 VAGAS
Jd. da Inf. YOSHIHAMA 53 - 3361	90 VAGAS	15 VAGAS	27 VAGAS
Jd. Da Inf. TAKATORI 53 - 5994	60 VAGAS	19 VAGAS	23 VAGAS
Jd. Da Inf. TAKAHAMA NAMBU 52 - 4834	30 VAGAS	5 VAGAS	9 VAGAS

※Podem ocorrer variação no número de vagas nas faixas de 4 e 5 anos devido à saída de alunos no meio do ano letivo.

※MENSALIDADE 8.000 yens mensais
※Maiores informações: PREFEITURA DE TAKAHAMA
KOSODATE SHISETSU GURUPU TEL. 52-1111(RAMAL 315)

※REUNIÃO PARA ORIENTAÇÃO DOS CANDIDATOS

- DATA 2 de Outubro de 2009(Sex)
Recepção a partir das 14:30hs
Orientação a partir das 15:00hs
- LOCAL Nas próprias unidades de Jardim de Infância
(Os formulários para inscrição serão entregues após a reunião)

※RECEBIMENTO DAS INSCRIÇÕES

- DATA Dia 7(Qua) e 8 (Qui) de Outubro de 2009
Das 14:00hs às 17:15hs
 - LOCAL Na própria unidade
- * As crianças que já estão frequentam o jardim de infância em continuidade não precisam fazer inscrição.
* No caso do número de inscrições superar o número de vagas será efetuado o sorteio.
* Não é permitido inscrever-se para vaga de creche e jardim de infância ao mesmo tempo.

RELATIVO À GUARDA DA CRIANÇA

- Depois de encerrado o horário normal de aulas, se houver solicitação por parte dos responsáveis poderá ser feita a guarda da criança conforme abaixo.
- HORÁRIO Das 14:30hs às 16:30hs
- LOCAL Em cada Jardim de Infância
- INÍCIO À partir de Maio(3 anos à partir de Junho)
- CUSTOS Fora a mensalidade, será cobrado 5.500 yens mensais.

PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ

平成22年度 保育園・幼稚園児募集 保育園入園のご案内

MATRÍCULAS PARA CRECHES e JARDIM DA INFÂNCIA ANO 22 (2010)

Data: 1 de Outubro de 2009.(5ª feira)

Recepção: A partir das 9:30hs

Orientação: A partir das 10:00hs

Vagas para as creches: TAKATORI, CHUO, TAKAHAMA NAMBU, YOSHIIKE

Recepção: A partir da 13:00hs

Orientação: A partir da 13:30hs

Vagas para as creches: YOSHIHAMA, YOSHIHAMA NAMBU, CRECHE JARDIM TSUBASSA, CRECHE JARDIM HIKARI

Local: Centro comunitário central(CHUO KOUMINKAN)-3º andar-Sala de reuniões.

Conteúdo: Função da creche, explicação do procedimento da matrícula.

ENTREGA DOS DOCUMENTOS DE INSCRIÇÃO

Data: do dia 1/10 (QUI) à 13/10 (TER)

Local: no dia da reunião explicativa ou nas respectivas creches.

RECEBIMENTO DOS DOCUMENTOS PREENCHIDOS.

Data: do dia 7/10 (QUI) à 13/10 (TER)

Local: nas respectivas creches no horário de funcionamento.

※Pedimos a vossa compreensão pois não será possível receber os documentos no período da manhã por estar realizando o evento esportivo (UNDOUKAI), nas creches Tsubassa no dia 3 de Outubro (Sáb), e as creches Takahama Nambu, Yoshiike e Creche-Jardim Hikari no dia 10 de Outubro (Sáb),

※Caso não tenha disponibilidade de tempo pode ser feito junto ao KODOMO MIRAIBU KOSODATE SHISETSU GURUPU, na prefeitura de Takahama no 3º andar das 8:30hs da manhã até as

17:15hs(exceto sábados, domingos e feriados).

Proceda a inscrição durante o período determinado.

※Não é possível inscrever-se na creche e ao mesmo tempo no jardim da infância.

CONDIÇÕES PARA INGRESSAR NA CRECHE.

Para a criança poder ingressar na creche é necessário que os pais (inclusive parentes que residem na mesma casa) estejam qualificados em pelo menos numa das condições descritas abaixo:

① **TRABALHAR FORA DE CASA** Empregado em alguma fábrica ou trabalhar fora no período diurno.

② **TRABALHAR EM CASA** Exercendo atividade que não permitam estar junto à criança, exceto serviços domésticos da casa.

③ **GESTANTE OU RECUPERAÇÃO PÓS-PARTO.**

④ **DOENÇA, FERIDO OU DEFICIENTE FÍSICO OU MENTAL.**

⑤ **ESTAR CUIDANDO DE PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA** Que resida na mesma casa.

⑥ **VÍTIMA DE CALAMIDADES NATURAIS, INCÊNDIO, OU TERREMOTO.**

OUTROS

As inscrições para o ingresso na creche no ano Heisei 22 (2010) serão para ingressantes novos. (Os que já frequentam a creche não será necessário)

INFORMAÇÕES:

KODOMO MIRAIBU KOSODATE SHISETSU GURUPU TEL 52-1111 (RAMAL 315)

A PREFEITURA DE TAKAHAMA CONTA COM BALCÃO DE ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS

DIARIAMENTE(INCLUSIVE SÁBADOS E DOMINGOS) 08:30hs ÀS 17:15hs NO SETOR SHIMIN SEIKATSU GURUPU, AO LADO DE ENTRADA PRINCIPAL TEL.52-1111 r.265

すてきな出会いを、あなたに!



すてきな出会いの中で、あなたの良き結婚相手を見つけられたら・・・
婦人会結婚相談部では、そんな出会いの機会を提供、人生の新しいとびらを開けるお手伝いをさせていただきます。お気軽にお越しいただき、新しいご自分を見つけ、良きパートナーを見つけてください。

市外にお住まいの方も入会いただけます。

◆申込方法 次の書類をご用意ください

- ① 申込書 (相談部に有り)
- ② 履歴書 (相談部に有り)
- ③ 住民票 1通
- ④ 写真 2枚
- ⑤ 印鑑
- ⑥ 入会金 2,000円

◆と き 毎週土曜日、毎月第1日曜日
午後1時～4時

状況報告 H21年4月～7月まで

成婚者	1組
婚約者	2組

成婚者、婚約者共にときどき相談部に立ち寄り近況報告をしてくれます。とても、楽しそうです。

申込・問合せ先 高浜市婦人会結婚相談部 (女性文化センター内)
☎52-5033

LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

(ポルトガル語のページを読んで下さい!)

広報

たかはま

編集/発行 高浜市役所市民生活グループ
〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2
TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110
<http://www.city.takahama.lg.jp/>
電子メール info@city.takahama.lg.jp

早期配布にご協力ください。



広報たかはまは大豆インキを使用しています。



表紙 翼のお店へいらっしゃいませ!

eデーふれあいの翼で、ゲームなどの店を開くチャレンジマートに翼小学校の子どもたちが挑戦しました。金魚すくいやスーパーボールとプロさながらの屋台には、子どもから大人までお客さんで大賑わい。働くことの大変さと楽しさを味わった一夜でした。(え)