

9月10日～16日は『自殺予防週間』

◎毎年約3万人の方が自分でいのちを絶っている日本！

日本の自殺者数は、平成9年に3万2863人(前年度比+8472人)へと急増し、平成20年には3万2249人と高止まりした状態が続いています。これは、1日あたり90人近くが自殺している計算になります。約16分に1人、日本のどこかで誰かが命を絶っていることになります。さらに、自殺未遂者は、少なくともその10倍はいると言われています。このことを考えると、自殺を考えている人は身近にいるはずで、自殺の問題は他人事ではありません。

◎『支えあう温かい手がすぐ側^{そば}に』(中部9県1市自殺予防統一標語)

9月10日～16日は『自殺予防週間』です。自殺の原因の一つとして、『うつ病』が潜んでいる場合があります。「眠れない」「食欲がない」「だるくて意欲がわかない」といった症状が2週間以上続く場合は要注意です。一人でストレスを溜めていませんか?このような症状が出る前に、ひとりで悩まないで、深刻な悩みは誰かに相談しましょう。

<心の悩み、困ったときの相談機関など>



◎いきいき広場 地域包括支援センター ☎0566-52-9871

精神保健福祉士や保健師が心の健康相談を実施しています

◎愛知県衣浦東部保健所 ☎0566-21-4778

医師や保健師が個別助言をおこなっています

◎愛知県精神保健福祉センター ☎052-962-5377

相談窓口の情報や心の健康相談を実施しています

◎いのちの電話 ☎052-971-4343

自殺予防を目的とした24時間電話相談機関

フォトニュース

子ども会ドッジボール大会 結果をお知らせします

7月12日、高浜小学校体育館で、高浜市子ども会育成連絡協議会主催のドッジボール大会が行われました。

高浜・高取・翼の各小学校区子ども会会員約400人の参加で熱戦を繰り上げました。

日頃の練習の成果を競い合うとともに、各学区の子どもたちの親睦も深めることができ、思い出深い一日となりました。優勝チームは次のとおりです。

◆低学年の部

男子 ヨッシーチーム(高取)

女子 シンデレラチーム(高取)

◆高学年の部

男子 コナンチーム(高取)

女子 ビクトリーチーム(高取)



コナンチーム



ヨッシーチーム



ビクトリーチーム



シンデレラチーム

翼地区子ども会 資源ごみ収集体験

夏休みを利用して、翼地区子ども会会員のべ82人が、資源ごみの分別収集作業を体験しました。

子どもたちは、「おはようございます」と元気にあいさつを交わしながら、新聞紙やペットボトルなどの分別作業に汗を流しました。

作業を終えた子どもたちからは「大変だったけど、やりがいがあった」「自分がごみを出すときも気を付けたい」などの声が聞かれました。

この体験を通して、環境に対する理解を深めることができました。

