

# たかはま

2009  
9/15

September • No.1107

## 主な内容

- 高浜市長選挙・高浜市議会議員補欠選挙結果
- 衆議院議員総選挙結果
- あなたのお宅の耐震性は大丈夫ですか
- 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の送付

表紙

すてきな笑顔と歌声のひととき



# わたしたちの代表が決まりました 高浜市長選挙・ 高浜市議会議員補欠選挙結果

高浜市長選挙、高浜市議会議員補欠選挙は、8月30日(日)に投票が行なわれ即日開票の結果、市民の代表として新市長、新議員が決まりました。

## 〈高浜市長〉



(略歴)  
無所属  
①職業/会社社長  
②住所/二池町六丁目  
③年齢/53 (8月30日現在)  
④当選回数/初

### 吉岡 初浩

候補者別得票数 (敬称略)  
当 吉岡初浩 13,137票 無所属 新  
佐野勝己 9,768票

## 〈高浜市議会議員〉



### 杉浦 康之

候補者別得票数 (敬称略)  
当 杉浦康之 9,418票 無所属 元  
当 神谷ルミ 7,999票 無所属 新  
鷲見宗重 3,552票



### 神谷 ルミ

## ◆投票所別投票状況 (高浜市長選挙の数字です。)

投票区	投票所	当日有権者数 (人)			投票者数 (人)			投票率 (%)		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1	吉浜北部保育園	1,683	1,309	2,992	823	738	1,561	48.90	56.38	52.17
第2	吉浜公民館	2,388	2,165	4,553	1,401	1,344	2,745	58.67	62.08	60.29
第3	吉浜保育園	1,512	1,564	3,076	949	955	1,904	62.76	61.06	61.90
第4	大山公民館	1,510	1,424	2,934	818	799	1,617	54.17	56.11	55.11
第5	女性文化センター	1,594	1,526	3,120	879	901	1,780	55.14	59.04	57.05
第6	高取公民館	2,023	1,961	3,984	1,280	1,280	2,560	63.27	65.27	64.26
第7	高浜市役所	1,468	1,383	2,851	830	811	1,641	56.54	58.64	57.56
第8	高浜小学校	1,073	1,050	2,123	621	601	1,222	57.88	57.24	57.56
第9	勤労青少年ホーム	1,516	1,407	2,923	894	892	1,786	58.97	63.40	61.10
第10	高浜南部公民館	992	927	1,919	602	587	1,189	60.69	63.32	61.96
第11	高浜南部保育園	1,056	934	1,990	641	608	1,249	60.70	65.10	62.76
	期日前投票所	*****	*****	*****	2,295	2,127	4,422	**.**	**.**	**.**
合計	(投票率は平均)	16,815	15,650	32,465	12,033	11,643	23,676	71.56	74.40	72.93

注 投票率は、小数点以下第3位を四捨五入してあります。

# 衆議院議員総選挙結果

衆議院議員総選挙の投票は、8月30日(日)午前7時から市内11か所の投票所で行われ、投票率は、76.02%（衆議院小選挙区選出議員選挙）でした。

開票は、投票日当日の午後9時15分から高浜市体育センターで行われ、結果は次のとおりでした。

衆議院比例代表選出議員選挙の詳しい開票結果は市ホームページをご覧ください。

開票結果 市ホームページ <http://www.city.takahama.lg.jp/>

## ◆衆議院小選挙区選出議員選挙の結果

（届け出順）

候補者名	得票数（票）
大西 健介	12,553
室田 隆	311
大村 秀章	10,868

## ◆衆議院比例代表選出議員選挙の結果

（届け出順）

政党名	得票数（票）
日本共産党	1,036
社会民主党	569
幸福実現党	197
公明党	2,410
みんなの党	951
民主党	11,920
新党日本	192
自由民主党	6,250
国民新党	277

## ◆投票所別投票状況（小選挙区選出議員選挙の数字です。）

投票区	投票所	当日有権者数（人）			投票者数（人）			投票率（%）		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1	吉浜北部保育園	1,701	1,317	3,018	791	724	1,515	46.50	54.97	50.20
第2	吉浜公民館	2,408	2,181	4,589	1,352	1,300	2,652	56.15	59.61	57.79
第3	吉浜保育園	1,528	1,578	3,106	932	942	1,874	60.99	59.70	60.33
第4	大山公民館	1,537	1,433	2,970	804	791	1,595	52.31	55.20	53.70
第5	女性文化センター	1,609	1,543	3,152	861	884	1,745	53.51	57.29	55.36
第6	高取公民館	2,038	1,976	4,014	1,230	1,245	2,475	60.35	63.01	61.66
第7	高浜市役所	1,497	1,395	2,892	813	800	1,613	54.31	57.35	55.77
第8	高浜小学校	1,080	1,054	2,134	612	589	1,201	56.67	55.88	56.28
第9	勤労青少年ホーム	1,532	1,414	2,946	868	875	1,743	56.66	61.88	59.16
第10	高浜南部公民館	1,003	931	1,934	594	578	1,172	59.22	62.08	60.60
第11	高浜南部保育園	1,064	937	2,001	625	592	1,217	58.74	63.18	60.82
	期日前投票所	*****	*****	*****	3,331	2,767	6,098	**.**	**.**	**.**
合計	（投票率は平均）	16,997	15,759	32,756	12,813	12,087	24,900	75.38	76.70	76.02

注 投票率は、小数点以下第3位を四捨五入してあります。

# 市政 トピックス

## 臨時職員募集

市内幼稚園・保育園の臨時職員を募集します。※随時受付。

職種・募集人員・賃金

・幼稚園教諭(要資格)

フルタイム(8時間)

若干名

月額17万1,000円

・保育士(要資格)

フルタイム(8時間)

若干名

月額17万1,000円

受付・問合せ先

市役所子育て施設グループ

☎52-11111(内線315)

平成22年度

## 就学児童健康診断



平成22年度の就学児童(小学校新入学児童)は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれたお子さんが対象です。

入学に先立ち、健康診断を実施しますので、必ず受けてください。健康診断は、お子さんの入学予定の学校で受診してください。

なお、案内を各幼稚園・保育園を通してお届けしますが、届かない場合は、連絡をしてください。

### 健康診断日

・高浜小学校：11月4日(水)  
受付／午後1時～

・吉浜小学校：11月5日(木)  
受付／午後1時10分～

・高取小学校：10月26日(月)  
受付／午後1時～

・港小学校：10月21日(水)  
受付／午後1時20分～

・翼小学校：10月20日(火)  
受付／午後1時～

※学校によっては、受付時間を分けて実施するところがあります。問合せ先

市役所学校経営グループ

☎52-11111(内線311)

## 私立高等学校など

### 授業料の補助

市では、私立高等学校などに在籍する生徒の保護者負担の軽減を図るため、授業料の補助をします。対象者 平成21年10月1日現在、私立高等学校または私立専修学校の高等課程(修業年限が3年の課程に限る)に在籍している生徒の保護者で、市内に住所を有する方。

※ただし次に掲げる生徒の保護者を除く。

- ・高浜市奨学金を受けている生徒
- ・特待生で、授業料を全額免除されている生徒

### 補助額

世帯区分

補助年度の市民税の課税の基準となる課税総所得金額が200万円以下の世帯	1人あたりの補助額(年額)
補助年度の市民税の課税の基準となる課税総所得金額が200万円を超え350万円以下の世帯	24,000円
	12,000円



### 提出・問合せ先

市役所学校経営グループ

☎52-11111(内線311)

・通信制課程、専攻科、別科に在籍する生徒

・私立高等学校などに3年を超えて在籍している生徒

補助額 別表参照

申請方法 10月30日(金)までに、高

浜市私立高等学校等授業料補助金交付申請書(9月下旬ごろまでに保護者あてに送付)に必要事項を記入し、在学証明書を添付して提出してください。

※申請書が届かない場合は、10月9日(金)までに問い合わせてください。

## 地上デジタル放送説明会 相談コーナーに お越しください

### ◆説明会

地上デジタル放送に関する説明会を開催します。

お近くの会場にお越しください。

### とき・ところ

- ・高取公民館…10月3日(土) 午後4時～、午後7時～
- ・中央公民館…10月4日(日) 午後4時～、午後7時～
- ・高浜南部公民館…10月17日(土) 午後4時～、午後7時～
- ・大山公民館…10月18日(日) 午後4時～、午後7時～
- ・吉浜公民館…10月24日(土) 午後4時～、午後7時～
- ・翼ふれあいプラザ…10月25日(日) 午後4時～、午後7時～

※説明会は1時間です。

なお、それぞれの会場で個別の相談にも応じます。

### ◆相談コーナー

「地デジアドバイザー」が常駐します。好きな時間に気軽に乗り越してください。

とき 10月26日(月)～28日(水)

午前10時～午後4時

ところ 市役所1階特設窓口

\* \* \*

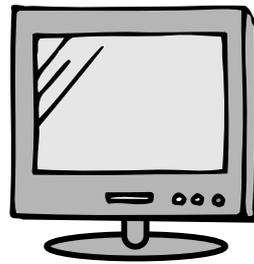
※事前申込は、必要ありません。  
※詳細は、問い合わせてください。  
(受付時間…平日/午前10時～午後6時)

### 問合せ先

総務省愛知県テレビ受信者支援

センター(デジサポ愛知)

☎052-955-5811



## インフルエンザ 予防接種

高齢者の方を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

対象者には通知を送付しますの  
で、接種を希望する方は実施医療  
機関に予約し、接種してください。

※「新型インフルエンザ」に対応  
した予防接種ではありません。

「新型インフルエンザ」の予防  
接種は情報が入りしたい広報な  
どでお知らせします。

接種期間 10月1日(木)～12月30日

(水)

※日曜日、祝日、その他各医療機  
関の休診日は除きます。

※インフルエンザの流行期に間に  
合うよう、12月中旬までに受け  
てください。

※12月に接種を希望する方は、早  
めに医療機関へ予約、または問  
い合わせてください。

### 対象

- ・接種日に65歳以上の方
- ・接種日に60歳以上65歳未満の方  
で、心臓、じん臓、呼吸器の機  
能に自己の身の辺の日常生活活  
動が極度に制限される程度の障  
がある方およびヒト免疫不全  
ウイルスにより免疫の機能に日  
常生活がほとんど不可能な程  
度の障がある方

※9月1日以降に転入した方など  
で、通知が届かない方は保健福  
祉グループへ申し出てください。

接種回数 1回

費用 1,000円

※医療機関で支払ってください。

※生活保護法による被保護世帯の  
方、中国残留邦人等の円滑な婦  
国の促進及び永住帰国後の自立  
の支援に関する法律による支援  
給付を受けている方は無料です。  
また、市民税非課税世帯に該当  
する方は費用が免除されますの  
で、保健福祉グループへ平成22  
年1月13日(水)までに申し出て  
ください。

### 実施医療機関(要予約)

- ・岩月外科 ☎53-3458
- ・近藤医院 ☎53-0029
- ・泰生医院 ☎52-1001
- ・寺尾内科小児科 ☎53-0073
- ・増田耳鼻咽喉科 ☎52-3030
- ・神谷整形外科 ☎52-5221
- ・吉浜クリニック ☎52-5110
- ・猪塚皮フ科 ☎52-5211
- ・岩井内科クリニック ☎54-1019
- ・辻こどもクリニック ☎52-9990
- ・高浜愛レディースクリニック ☎54-5161
- ・つばさクリニック ☎54-5283
- ・きぬくら整形外科泌尿器科 ☎54-5255
- ・中田内科クリニック ☎54-0606
- ・ひさだ眼科 ☎52-8146
- ・磯貝医院 ☎53-0013
- ・たねむら耳鼻咽喉科 ☎54-3434
- ・刈谷豊田総合病院高浜分院 ☎52-5522

### 問合せ先

いきいき広場内保健福祉グル  
ープ ☎52-9871

# あなたのお宅の耐震性は

## 大丈夫ですか？

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、6,400人を超える尊い命が犠牲となりました。

うち、8割以上が建物の倒壊や家具の下敷きによるもので、建築基準法が改正される前の昭和56年5月31日以前の木造住宅が大きな被害を受けました。

今年の8月に、静岡県を中心として大きな地震がありました。静岡県では住宅の耐震改修や家屋の転倒防止器具の取り付けを積極的に進めており、その結果、被害を最小限にすることができたとされています。

この地域でも、東海地震や東南海地震の発生が危惧されており、これらの地震が連動して発生した場合の高浜市の震度は『6弱から6強』の非常に強い揺れとなり、人的被害や建物被害を受けると想定されています。

これら大地震からご自身やご家族

の生命や財産を守るためには、まずは耐震診断を受診し、必要に応じた耐震補強を行うことがとても重要です。

市では、耐震性が弱いといわれている昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅を対象に、無料耐震診断を実施し、診断結果が『倒壊する可能性が高い』または『倒壊する可能性がある』と判定された場合は、耐震改修費の一部を補助しています。

また、建物全体の耐震改修が困難な場合には、住宅内に安全な場所を確保していただくことを目的として、本年4月より、新たに耐震シェルターおよび防災ベッドの設置に対する補助を開始しました。※市の補助金を活用する建物全体の耐震改修に要する費用は、診断結果や改修工法などにより異なりますが、平成20年度平均費用は、約240万円でした。

※耐震シェルターとは、地震発生時に、お住まいの住宅から生命を守るための装置で、住宅内の一室に木材や鉄骨で強固な箱型の空間を作り、安全を確保するものです。



耐震シェルターの一例

※防災ベッドとは、耐震シェルターと同様に生命を守るための装置で、金属製のフレームなどでベッドの上部を覆い、ベッド内の人を保護し就寝中の安全などを確保するものです。



防災ベッドの一例

### 家具転倒防止器具 取り付けをします

地震対策として私たちが最も手軽にできる有効な手段は、家具の転倒・落下を防ぐことです。

市では、次の方を対象に家具転

倒防止器具の取り付けを行います。ぜひご利用ください。

#### 対象者

- ①おおよね65歳以上のひとり暮らしの方
- ②おおよね65歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ③身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、同居の家族にこれらの手帳の交付を受けていない18歳以上65歳未満の方がいない世帯

**申請方法** 生活安全グループまたはいきいき広場窓口で申請してください。

**利用回数** 年1回まで  
**作業時間** 2時間以内

#### 費用

- ・取付費 無料
- ・材料費 自己負担（器具の大きさにより異なります）

#### 手続きに必要なもの

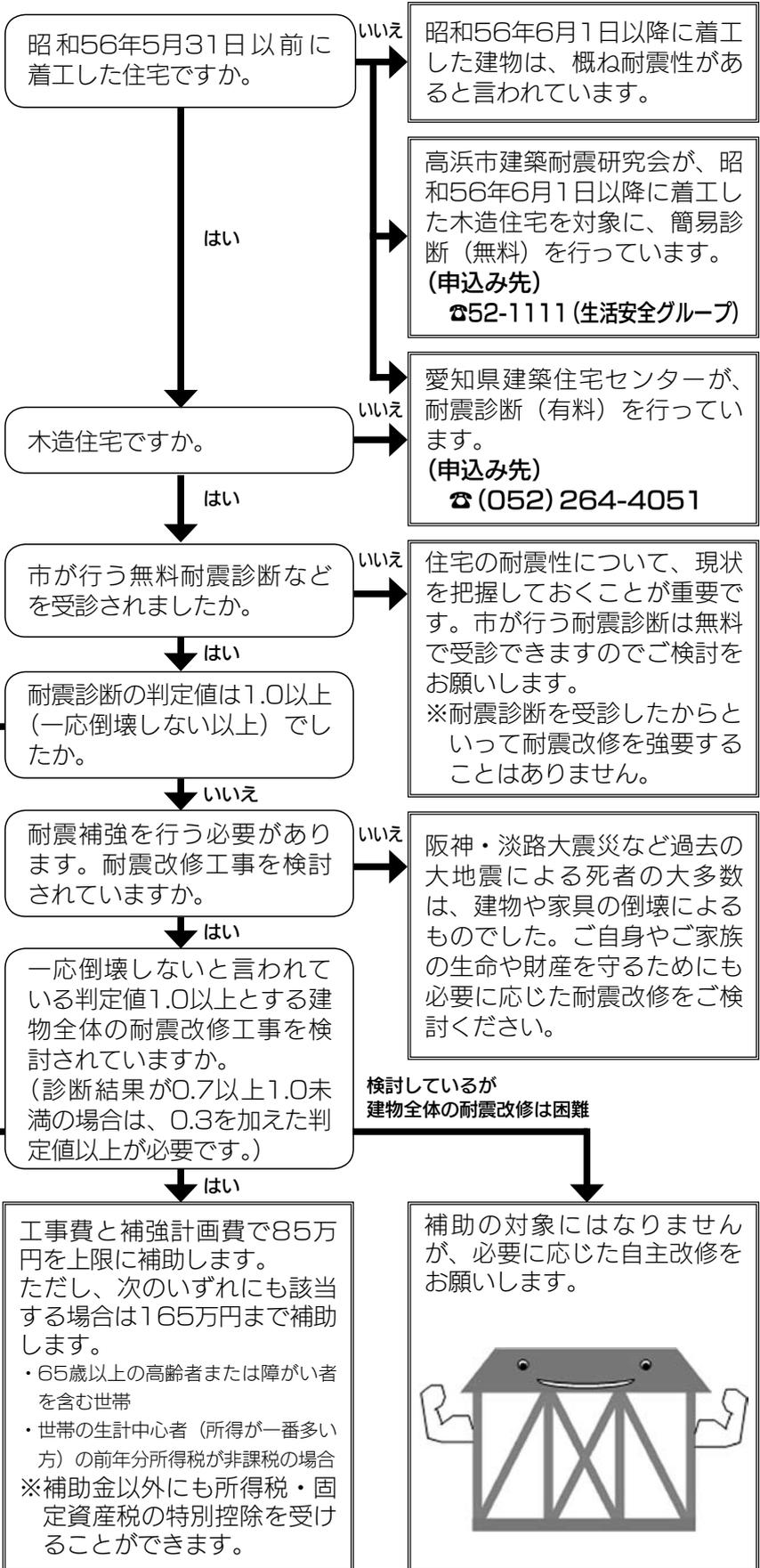
- ①家具転倒防止器具取付申請書
- ②家具転倒防止器具取付に係る確約書
- ③借家などの場合は賃借人の承諾書
- ④印鑑

※①②は生活安全グループまたはいきいき広場にあります。

#### 問合せ先

市役所生活安全グループ  
☎52-11111（内線301・322）

# あなたのお宅は？



## 情報ファイル

## Information

## 相談

10月1日～7日

## 公証週間

法律の専門家である公証人は、大切な契約や遺言などについて法律的に慎重に検討して「公正証書」を作成するお手伝いをしています。

公証週間以外にも相談を受け付けています。

## 相談内容

①遺言、離婚・金銭貸借・借地・借家・任意後見契約などの公正証書の作成  
②会社設立の定款や外国提出書面などの認証など

◆西尾公証役場「日曜公証相談所」

とき 10月4日(日) 午前9時～

午後4時(予約可)

ところ 西尾公証役場(西尾市

花ノ木町)

◆岡崎公証人合同役場「公証人による無料法律相談」

とき 10月3日(土)・4日(日) 午

前10時～午後3時30分(電話で予約してください)

ところ 岡崎公証人合同役場

(岡崎市シビックセンター2

階)

問合せ先

・西尾公証役場

☎0563-54-5699

・岡崎公証人合同役場

☎0564-58-8193

## 司法書士会

## 無料法律相談会

10月1日「法の日」に合わせて相談会を行います。

とき 10月1日(日) 午後1時～

4時

ところ 市役所4階第1会議室

## 内容

・土地建物の相続、遺言、売買、贈与などの登記  
・会社、法人登記  
・個人の多重債務・破産、裁判手続

予約制 相談を希望する方は9

月28日(月)までに電話で予約を

してください。(相談日当日

は予約なしでも受付けますが、

予約の方が優先となります)

## 予約先

県司法書士会西三河支部

☎52-8471



## 表彰のひろば

## 高浜初！富士スカウト誕生

日本ボーイスカウト愛知連盟碧海地区高浜第1団でベンチャースカウトとして活躍している横井拓也さんが、ボーイスカウト日本連盟から富士章を受章しました。横井さんは10歳でボーイスカウトに入団してから精力的に活動を続け、富士章の受章を目指して努力を重ねてきました。

## -受章の感想-

スカウトの魅力は沢山あります。たとえば、奉仕活動として行ったバーベキューでも、おいしいものができると子どもたちから自然と笑顔が出てきたり、「おいしい」と喜んでくれます。それがとても楽しく、嬉しいです。

今回の受章では、フルマラソン中に肉離れををしてしまい足を引きずりながらの完走となるなど大変なこともありましたが、無事にスカウトとしての最大の目標を達成することができました。今後は隊長としてではなく後輩たちと同じ立場で自分の技術を伝えていきたいと思えます。

「富士章」って？

15歳になったボーイスカウトは、ベンチャースカウトと呼ばれるようになります。富士章は知・徳・体を併せ持った最も優秀なベンチャースカウトに与えられる最高位の章です。章の獲得には熟練した知識・技術や強靱な体力・精神力が必要となります。



## 土地家屋調査士による 法律無料相談

10月1日は「法の日」です。  
土地建物の登記に関すること  
(地目変更、地積更正、分筆合  
筆、建物新築および増築、建物  
滅失など)、土地の境界に關す  
る問題、法務局への登記申請手  
続きなどについて無料相談会を  
開催します。

とき 10月1日(休) 午後1時～  
4時  
ところ 市役所4階第6会議室  
問合せ先  
土地家屋調査士会岡崎支部  
☎0564-55-8005-1

# 住宅

## 市営住宅入居者募集

市営住宅空家2戸の入居者を  
募集します。(抽選)

### ◆募集住宅(一般世帯向)

・市営東海住宅2-201号・3-  
303号(田戸町二丁目2番地  
62)  
中層耐火4階建2-201号・3-

DK(6、6、45、DK)  
中層耐火4階建・3-303号・  
3DK(6、6、6、DK)

### 申込資格(基本事項)

・現在、同居または同居しよう  
とする親族(内縁関係にある  
者、婚約者を含む)があるこ  
と。

・現在、同居または同居しよう  
とする親族(内縁関係にある  
者、婚約者を含む)が高浜市  
営住宅条例に規定する暴力団  
員でないこと。

※単身の方でも一定の要件(高  
齢者など)を満たしている場  
合は、申し込みができる場合  
があります。不自然に家族を  
分割する場合や不自然な寄り  
合い世帯などは除きます。

・収入基準(所得月額)は一般  
世帯の場合15万8,000円  
以下、緩和世帯の場合21万4,  
000円以下の世帯

・現在、住宅に困窮しているこ  
とが明らかな世帯  
・市県民税を滞納していない世  
帯

### その他

・入居すると家賃以外に共益費  
が必要です。(自動的に住宅  
の自治会員になります)  
・入居者の収入に応じて家賃が  
毎年決まります。詳しくは問  
い合わせてください。  
・この募集住宅は、既設住宅で

あり建築年数も経過している  
ことから、壁・床などに汚れ  
などがあり修繕できかねると  
ころがありますのでご了承ください。

・入居にあたってはペット飼育  
禁止など注意事項があります  
ので案内書をよくお読みくだ  
さい。

申込用紙交付期間 9月15日(火)  
～30日(休)(土・日曜日可)

午前8時30分～午後5時15分

申込受付期間 9月24日(休)～30  
日(休)(土・日曜日可) 午前

8時30分～午後5時15分

申込用紙交付・受付場所 市民  
生活グループ

公開抽選・入居説明の日時・場  
所 10月21日(休) 午前10時

市役所4階第2会議室  
※代理の方でも結構ですので、  
かならずお越しください。

入居予定日 11月1日(月)  
問合せ先

市民生活グループ  
☎52-11111(内線266)



# 児童 センター

## 子どもクッキングII

ご飯でお焼きを作って食べよ  
う。

とき 10月17日(土) 午前10時～  
11時30分

ところ 翼児童センター  
対象・定員 小学生24人

材料費 100円  
内容 お焼き作り

持ち物 エプロン、三角巾(ま  
たは、バンダナ)、水筒、タ  
オル

申込期間・方法 10月1日(休)～  
10日(土)に、材料費を添えて翼  
児童センターへ直接申し込ん  
でください。

※申込受付は、午前8時30分か  
らです。

※定員になりしだい締め切ります。

問合せ先  
翼児童センター  
☎54-28833

## 10月の紙芝居

とき 10月19日(月) 午前10時～  
11時30分

ところ 東海児童センター、中  
央児童センター、吉浜児童セ  
ンター、翼児童センター

対象 乳幼児と保護者

参加費 無料

内容 紙芝居、体操、集団遊び、  
工作など

※随時参加できます。

## 青空紙芝居

とき・ところ

・10月5日(月) 午前10時～11時  
30分 高浜南部保育園子育て  
支援センター、後世山公園、  
大清水公園、中部公園

・10月26日(月) 午前10時～11時  
30分 外洲公園、中部公園、  
山田公園、神明公園

対象 乳幼児と保護者

参加費 無料

内容 紙芝居、体操、集団遊び、  
工作など

※随時参加できます。

※雨天の時は、各児童センター  
で行います。

問合せ先

・東海児童センター  
☎52-5126

・中央児童センター  
☎52-3014

・吉浜児童センター  
☎52-1019

・翼児童センター  
☎54-28833

# し尿

## 10月のし尿収集

10月のし尿収集作業日程は、表のとおりです。

### 平成21年10月 し尿収集作業日程表

月	日	曜日	区 域	月	日	曜日	区 域
10月	1日	木	青木町六～九丁目	17日	土		
	2日	金	青木町二～五丁目	18日	日		
	3日	土		19日	月	田戸町三・四丁目	
	4日	日		20日	火	田戸町五～七丁目	
	5日	月	春日町一～七丁目	21日	水	本郷町	
	6日	火		22日	木	呉竹町二～六丁目	
	7日	水	湯山町、神明町、沢渡町	23日	金	呉竹町六・七丁目、屋敷町一～三丁目	
	8日	木		24日	土		
	9日	金		25日	日		
	10日	土		26日	月	屋敷町四～七丁目	
	11日	日		27日	火	向山町一～六丁目	
	12日	月	稗田町一～五丁目	28日	水	向山町六丁目、小池町	
	13日	火	稗田町五・六丁目、二池町一～三丁目	29日	木	小池町、新田町、八幡町	
	14日	水	二池町四～六丁目	30日	金	論地町、清水町	
	15日	木	碧海町二～五丁目	31日	土		
	16日	金	芳川町、田戸町二・三丁目				

また、臨時にし尿収集を希望される方は、2～3日前までに収集業者に申し出てください。なお、作業は、天候などの理由で2～3日前後することがあります。

申込先（収集業者）

高浜衛生協

☎53-0516

問合せ先

岡市民生生活グループ

☎52-11111（内線264）

# 募集

## たかはま経営塾生

高浜市商工会では、ビジネスを始めたい方・興味のある方、経営知識を習得したい経営者、またはその後継者の方を対象に経営に関する知識を培っていただくことを目的とした、少人数による短期集中講座「たかはま経営塾」を開講します。

日程・内容

・第1日目 10月31日(土)

「会計の基礎知識」

・第2日目 11月7日(土)

「開業に関する基礎知識」

「ビジネスプラン作成のポイント①」

・第3日目 11月14日(土)

「ビジネスプラン作成のポイント②」

※第3日目に先輩創業者との懇談会を企画しています。

・第4日目 11月21日(土)

「ビジネスプラン作成のポイント③」

・第5日目 11月28日(土)

「知って得する創業支援施策」

策」

# カメラ・レポート

## 消防団第4分団 県消防操法大会で大健闘

岡崎市で行われた第54回愛知県消防操法大会において、高浜市消防団第4分団が、ポンプ車の部で敢闘賞を受賞しました。

この日のために、分団長をはじめ団員が一丸となって日夜厳しい訓練を続けてきた賜物です。

各選手たちは、「この経験を生かし消防防災活動に徹しますが、火災が起こらないことが一番の願いです。」と話していました。



「ビジネスプランの立案と作成」

定員 15人（定員になりしだい締め切ります）

受講料 1,000円（テキスト代）

申込・問合せ先

高浜市商工会

☎53-11827



## エクササイズ教室

音楽にあわせてストレッチ体操や筋力アップ体操などを行います。

最近「足腰が弱くなった」「体力が落ちてきた」と感じている方、みんなで楽しく身体を動かしましょう。

**とき** 10月～平成22年3月の第2・4木曜日 午後2時～3時(全12回)

**ところ** 吉浜公民館

**対象・定員** 市民20人

**費用** 半年間2,000円

**持ち物** 動きやすい服装と靴、お茶、タオル

**申込方法** 10月1日(休)までに電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**

いきいき広場内保健福祉グループ  
☎52-9871

## 愛知県春日台職業訓練校

### 平成22年度訓練生

知的障がい有する方を対象とした職業訓練生を募集します。  
**応募資格** 義務教育を修了した方(平成22年3月卒業見込みの方を含む)で、自己の身辺整理ができ、職業自立が見込まれる方

**募集科目(定員)** 機械科・縫製科・木工科・陶磁器科・紙器製造科(各科20人)

**訓練期間** 1年

**申込方法** 入校願書、療育手帳の写しをそえて、お近くの公共職業安定所に提出してください。(入校願書は公共職業安定所にあります)

**試験日** 11月2日(月)以降の指定する日

**試験場所** 愛知県心身障害者フロンティア春日台職業訓練校

**試験方法** 適性試験・面接試験

**受付期間** 10月1日(休)から平成22年3月19日(金)まで(ただし、入校確定者が募集人員に達した場合は、期日前でも締め切ります)

**問合せ先** 春日台職業訓練校  
☎0568-8810811  
(内線2722・2723)

## 要約筆記奉仕員

### 養成講座(パソコン編)

要約筆記とは、聞こえない・聞こえにくい方に話の内容を、その場で書いて伝えることです。ぜひ、当事者の方やご家族の方もご参加下さい。  
**とき** 10月10日(土) 全6回  
初回 午前10時～午後4時  
2回目より 午後1時～4時

**ところ** いきいき広場ホール

**対象** 高浜市在住・在勤でパソコンの基本操作ができノートパソコンを持参できる方

**定員** 10名

**参加費** 1,000円(テキスト代)

**申込期間** 9月15日(火)～30日(水)

※定員になり次第締め切り  
**申込・問合せ先** 社会福祉協議会  
☎52-2002

## その他

### 赤ちゃんの写真を募集します

広報たかほまに掲載する、赤ちゃんの写真を募集します。  
掲載場所は、行事予定(1日号)、保健ガイド(16日号)または記事の中でも使用させていただきます。掲載がございましたら、ご連絡ください。  
**対象** 市内在住で9月1日現在概ね1歳までのお子さん  
**応募方法** Eメールに①お子さんの名前とふりがな②住所  
◎電話番号④保護者の名前を

記入のうえ、写真データを添付してお送りください。  
※携帯電話で撮影した写真は不可。

**募集期限** 10月16日(金)

**応募・問合せ先** 岡市民生活グループ  
☎52-11111(内線269)

E-mail: seikatu@city.takahama.jp



## 家電リサイクル指定引取場所

家電リサイクル(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)のAグループ、Bグループ指定引取場所が、10月1日から共有されることになりました。

このことによりすべての引き取り場所において、廃家電が持ち込み可能となります。

### 主な指定引取場所

・トイエイ(株)常滑市大曾町4丁目64番地 ☎0569-1361-3317

・トイエイ(株)岡崎営業所(岡崎市大平町字建石16番地1) ☎0564-6515181

・日通三河運輸(株)岡崎取扱所(岡崎市大平町字久下51番地) ☎0564-2218655

**問合せ先** 岡市民生活グループ  
☎52-11111(内線264)

## ハートフルケアセミナー 家庭でできる リハビリテーション の工夫

家庭でも、ちょっとした工夫でリハビリができます。  
自分で、家族でできるリハビリを、演習を交えて紹介します。あなたの能力を最大限に回復させましょう。

**とき** 9月29日(火) 午後1時30分～4時30分

**ところ** いきいき広場ホール

**講師** 板部美紀子先生(日本福祉大学社会福祉総合研修センター)

**対象者** 市民30人

**申込方法** 9月25日(金)までに地域包括支援センターへ電話で申し込んでください

**申込・問合せ先**

地域包括支援センター  
☎52-9610

# まちの話題

**8/2**  
(日)

## みんなで一緒に “エコ”を学ぼう

春日町子ども会の子どもたちが、高浜エコハウスでエコの勉強会や工作、ペットボトルボウリングなどを行いました。エコハウスの職員から環境について教えてもらった後、勉強会のおさらいとしてクイズ大会を開催し、エコ工作では思い思いの絵を描いた牛乳パックを組立てて自分だけのキュービックパズルを作りました。

上級生のお兄さん・お姉さんは低学年の子のお世話もしながら、みんなで楽しく遊ぶことができました。



## スポーツ選手が輝いた夏！

### 高浜の水泳選手 全国へ

高浜中学校の橋本佳樹さんと鈴木美穂さんが、第49回全国中学校水泳競技大会に出場しました。暑い日も寒い日も毎日6,000m、約2時間の練習を続けてきた二人。200m個人メドレー出場の橋本さんは決勝へ残ること、100m平泳ぎ出場の鈴木さんはベストタイムを出すことを目標に挑みました。大会出場は初めてという二人。きっと、跳ね上がる水しぶきのようにきらきらとした夏になったことでしょう。



### ナイスショット！ちいさなゴルファー

吉浜小学校2年生の杉浦悠太君が、今春開催のU.S. Kids Golfスプリング・トーナメントで2位の栄光に輝き、8月6日～8日までアメリカのノースカロライナ州で行われたワールドチャンピオンシップ2009に日本代表として出場しました。

出場が決まった瞬間は海外でプレイするという未知の出来事にあまり実感が湧かなかったようですが、タイガー・ウッズの国でプレイできたことに感動したと話してくれました。お父さんの姿を見てゴルフを始め、現在は三河高浜駅前のゴルフスクールでも学んでいる悠太君。コーチでもあるお父さんと一緒に、今後も素晴らしい活躍を見せてくれることでしょう。

## 求人情報 - 8月10日現在 -

事業内容求人番号	事業所所在地	職種	年齢(歳)	賃金(円)	就業時間
建築材料卸売 23110-4948591	碧海町	設計	59以下	170,000～ 250,000	8:00～17:00
老人福祉・介護 23110-4986791	湯山町	介護職員	18以上	174,100	6:30～15:30 8:30～17:30 11:30～20:30
一般乗用旅客自動車運送 23110-5198391	春日町	乗務員	59以下	121,008	8:00～18:00 10:00～20:00
一般診療所 23110-5318991	沢渡町	看護師 (正・准)	64以下	200,000～ 280,000	8:30～19:00 8:30～13:30
自動車附属品製造 23110-5407691	清水町	機械工	18以上	168,000～ 218,400	8:00～17:00 20:00～5:00

※広報発行時点で充足・取消となっている場合がありますので、ご注意ください。

問合せ先 刈谷公共職業安定所 ☎21-5001

# みんなで築こう 活力ある長寿社会

☆9月15日は「老人の日」、9月15日～21日までの1週間は「老人週間」です。

## ～ご長寿おめでとうございます～

平成21年9月1日現在

高 浜 長 寿 者 番 付 (上位5名 生年月日順)	
女 性	男 性
神 谷 エ イさん (青木町) 103歳	野々山 市太郎さん (春日町) 98歳
杉 浦 サ ヨさん (屋敷町) 103歳	山 脇 闇 平さん (豊田町) 98歳
榊 原 き ぬさん (碧海町) 102歳	石 川 孝 一さん (春日町) 97歳
戸 田 りつ子さん (二池町) 102歳	石 川 敏 治さん (春日町) 96歳
山 田 い ねさん (芳川町) 101歳	石 川 信 男さん (稗田町) 96歳

### ☆「愛知県敬老金」支給対象者

県からの敬老金は、次の方へ支給されます。

数え100歳 (明治43年1月1日から明治43年12月31日生まれ) の方

### ☆健康長寿 ～認知症予防～

日本は世界一の長寿国です。健康的に年を重ねることができればよいのですが、一方ではそうした高齢化を反映して認知症の高齢者が増えています。現在、65歳の10人に1人、85歳の4人に1人が認知症といわれています。

自分が、家族が、いつまでもいきいきと暮らすために認知症を予防しましょう。

#### 認知症予防のための生活ポイント

<p>●人に頼らない生活を</p> <p>掃除、買い物などの身の回りのことは、自分で行うようにしましょう。</p>	<p>●魚を食べる生活を</p> <p>青魚に含まれる成分が脳の血流をよくしたり、動脈硬化を防ぐといわれています。</p>
<p>●人付き合いを大切に</p> <p>人と交流すると脳が活発に働きます。家族や友人と会話を絶やさない毎日を過ごしましょう。</p>	<p>●野菜や果物をたっぷりと</p> <p>野菜や果物に含まれる成分は、アルツハイマー型の認知症予防に効果があるといわれています。</p>
<p>●短い昼寝と運動を</p> <p>短い昼寝 (午後1時～3時の間で30分程度) と夕方の運動は睡眠のリズムを整え、脳の健康に役立ちます。</p>	<p>●趣味をもとう</p> <p>自分の好きなことの中で、少し難易度が高いことに挑戦しましょう。常に新しいことに挑戦する気持ちが脳の機能を高めます。</p>

健康長寿はみんなの願い。  
いつまでも若々しさを  
保ちましょう。



問合せ先：いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



ご自分と家族のために

# 「子宮頸がん・乳がん検診」を受けてください!!



## 女性特有のがん

私たちの2人に1人近くが、「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

「がん」は60代頃から増加し始め、高齢になるほど罹患率・死亡率が高くなりますが、女性特有の子宮がん（特に20～30代）、乳がん（35歳以上）は若い年齢での罹患率が高くなっています。また、細胞の発生から自覚症状に気づくまでがおおよそ10年と、ゆっくり進行するのが特徴です。「がん」の初期にはほとんど自覚症状がなく、痛みや出血、腫れなどの症状が出た時には、既に「がん」が進んでいることが少なくありません。しかし、早期に発見できれば治療で完治できる可能性が高いのも特徴です。

高浜市の平成20年度の検診受診率は、子宮検診6.85% 乳腺検診 9.71%と非常に低い状態です。

あなた自身の体を自分で守ってあげてください。

## 子宮頸がん検診

### <検診方法>

婦人科の専門医によって、子宮頸部の粘膜を採取し、がん細胞の有無と種類（組織型）を調べます。必要な方には、コルポスコピーという腔を拡大してみるカメラを使い検査します。病変の広がり、組織型や浸潤深度を推定します。検診は10分から20分で終わります。

内 容：内診、細胞診

場 所：高浜愛レディースクリニック（休診日：水・日・祝日）

受診方法：高浜愛レディースクリニック（☎54-5161）へ予約を  
してください。

期 間：平成22年3月31日まで

## 乳がん検診

### <検診方法>

「視触診」と「マンモグラフィー（乳房X線撮影）」を組み合わせで行います。

「視触診」では、外科医が乳房に触れて“しこり”の有無を判断する検査です。発見できる“しこり”は、ある程度の大きさのある“しこり”に限られています。医師の触診だけでは発見できない“しこり”を「マンモグラフィー」という画像診断で「小さな病変」の乳がん（砂糖粒と同じくらい）を発見することができます。乳房を平らにして撮影するため、多少の痛みがありますが、このマンモグラフィー併用による乳がんの発見率は、「視触診」だけの乳腺検診の3倍と高くなります。

内 容：視・触診、マンモグラフィー検査（乳房X線検査）

場 所：刈谷豊田総合病院高浜分院（月～木曜日の午後）

受診方法：刈谷豊田総合病院高浜分院（☎52-5522）へ予約を  
してください。

期 間：平成22年3月31日まで

2年に1度は、  
検診を受けて  
ください!

# 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の送付について (女性特有のがん検診推進事業)

子宮頸がんおよび乳がん検診の受診促進を図るとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及および啓発を図ることを目的として、特定の年齢に達した女性に、検診手帳と無料クーポン券を配布することになりました。

## 【対象者】

平成21年6月30日時点で高浜市に住民票がある、次の生年月日に該当する女性

※この年齢は平成21年4月1日時点の年齢です。

### (1) 子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成 元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

### (2) 乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

次の方は、保健福祉グループまでお問い合わせください。

- ・平成21年7月1日以降に高浜市に転入された上記に該当する方のうち、転入前の市町村で対象となるがん検診の受診をしておらず、今回対象となる子宮頸がん検診または乳がん検診を希望される方
- ・対象となる方で、9月末になっても「検診手帳」と「無料クーポン券」が届かない方

## 【昨年から今年にかけて、子宮頸がん・乳がん検診を受診された皆様へ】

がん検診に関する専門家の見解として、子宮頸がん・乳がん検診を毎年1回、または年間に複数回受診したとしても、2年に1回受診した場合と比べ、優位となる違いはありません。

このため、市の検診、職場検診、総合検診などで子宮頸がん・乳がん検診を平成20年度に受診された方や平成21年度すでに受診された方は、今回の無料クーポンによる検診をあらためて受診していただく医学的なメリットはありません。

しかし、がんに関する正しい知識を身につけ、理解を深めていただくことは大切なことですので、検診手帳をご活用いただき定期的な検診に努めていただきますようお願いします。

平成21年4月1日以降すでに市が実施する「子宮頸がん・乳がん検診」を受診された方には個別に通知させていただきます。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

## 市営住宅入居者募集

### INSCRIÇÕES PARA CONJUNTO RESIDÊNCIAL DA PREFEITURA

Está aberta a inscrição para 2 unidades residenciais da Prefeitura.(SORTEIO)

#### DADOS DA UNIDADE (PARA USUÁRIOS COMUNS)

- RESIDÊNCIAL MUNICIPAL TOKAI APTO N. 2-201 e 3-303 (TADO-CHÔ 2-6-40) PRÉDIO DE 4 PAVIMENTOS  
3 D K (6, 6, 6 D K) E 3DK (6, 6, 4.5 DK)

#### QUALIFICAÇÃO NECESSÁRIA (QUESITOS BÁSICOS)

- PARENTES QUE RESIDAM ATUALMENTE OU PRETENDEM RESIDIR EM COMUM (CASAIS QUE TEM VIDA MARITAL (AMIGADOS) INCLUSIVE OS CASADOS LEGALMENTE.
- ※SOLTEIROS TAMBÉM PODEM SE INSCREVER DESDE QUE SE INCLUAM NAS CONDIÇÕES (IDOSOS ETC... ) EXCETUAM-SE CASOS EM QUE HAJA SEPARAÇÃO OU AGREGAÇÃO INADEQUADA DA FAMÍLIA .
- RENDA BÁSICA (RENDA MENSAL) NO CASO DE FAMÍLIA COMUM ABAIXO DE 158 MIL YENS. NO CASO DE FAMÍLIA AGREGADA ABAIXO DE 214 MIL YENS.
- ESTAR COMPROVADAMENTE COM DIFICULDADES DE MORADIA ATUALMENTE.
- NÃO ESTAR DEVENDO IMPOSTOS MUNICIPAIS E PROVINCIAIS.

#### OUTROS

- Além do aluguel há necessidade de pagar condomínio(Automaticamente ingressa na Associação de Moradores)
- O aluguel é corrigido anualmente baseando-se na renda do inquilino.  
Maiores informações entre em contato.
- ※Esse processo de seleção oferece unidades habitacionais em edifícios construídos já ha algum tempo,portanto nas paredes e pisos há certo grau de desgaste que não é possível restaurar,esteja conciente disto.
- ※Na ocasião do ingresso na unidade não é permitido criar animais de estimação,por isso queira ler atentamente o manual de instruções de inscrição.

#### PERÍODO DE DISTRIBUIÇÃO DO FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

De 15/09/2009 (terça-feira) à 30/09/2009 (quarta-feira) (Inclusive Sábados e Domingos)  
Das 08:30 hs às 17:15 hs

#### PERÍODO DE RECEBIMENTO DAS INSCRIÇÕES

De 24/09/2009 (quinta-feira) à 30/09/2009 (quarta-feira) (Inclusive Sábados e Domingos)  
Das 08:30 hs às 17:15 hs

#### LOCAL DE DISTRIBUIÇÃO E ENTREGA DAS FICHAS DE INSCRIÇÃO

PREFEITURA DE TAKAHAMA SHIMIM SEIKATSU GURUPU (BALCÃO DO 1º ANDAR)

#### SESSÃO PÚBLICA DE SORTEIO-ESCLARECIMENTOS SOBRE O INGRESSO-LOCAL

21/10/2009 (quarta-feira) As 10:00 hs

PREFEITURA DE TAKAHAMA 4º ANDAR SALA DE REUNIÃO n.2

- ※PRESENÇA OBRIGATÓRIA, MESMO QUE DE UM REPRESENTANTE.

PREVISÃO DE INGRESSO 01/11/2009 (domingo)

MAIORES INFORMAÇÕES: SHIMIM SEIKATSU GURUPU

TEL. 52-1111(ramal 265)



**A PREFEITURA DE TAKAHAMA CONTA COM BALCÃO DE ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS**  
DIARIAMENTE(INCLUSIVE SÁBADOS E DOMINGOS) 08:30hs ÀS 17:15hs NO SETOR SHIMIN SEIKATSU GURUPU,  
AO LADO DE ENTRADA PRINCIPAL TEL.52-1111 r.265

# PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

## 高浜市役所のお知らせ

### 10月の休日等在宅当番医

#### PLANTÃO MÉDICO AOS FINAIS DE SEMANA E FERIADOS DO MÊS DE OUTUBRO

☆ Associação médica de Takahama < Dias de consultas > Domingos e Feriados  
< Horário das consultas > 9:00 ~ 12:00、13:30 ~ 17:00

Outubro dia 4	CIRURGIA PLÁSTICA KAMIYA	B.SAWATARI	TEL.52-5221
dia 11	OTORRINOLARINGOLOGISTA TANEMURA	B.SHINMEI	TEL.54-3434
dia 12	CLÍNICA CIRÚRGICA IWATSUKI	B.HIEDA	TEL.53-3458
dia 18	HOSPITAL KONDO	B.YASHIKI	TEL.53-0029
dia 25	HOSPITAL TAISEI	B.AOKI	TEL.52-1001

☆ Associação odontológica de Takahama < Dias de consultas > Domingo  
< Horário das consultas > 9:00 ~12:00

Outubro dia 4	DENTISTA GURIN	B.YASHIKI	TEL.53-1515
dia 11	CLÍNICA DENTÁRIA SUZUKI	B.AOKI	TEL.53-0761
dia 18	CLÍNICA DENTÁRIA SUGUIURA	B.KURETAKE	TEL.52-5000
dia 25	CLÍNICA DENTÁRIA MORI	B. AOKI	TEL.52-0888

Poderá haver alterações de acôrdo com a situação, por isso favor confirmar com antecedência.

Em casos de emergência fora do horário de atendimento entre em contato com o Centro de informações de emergência de assistência médica. (tel. 36-1133 Página da internet <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)

平成22年度就学児童は健康診断を受けてください。

#### CRIANÇAS PRÉ ESCOLAR REALIZEM O EXAME MÉDICO.

As crianças nascidas entre 2 de abril de 2003(H15) à 1º de abril de 2004(16) que irão ingressar na escola primária em abril de 2010, terão que realizar o exame médico antes do ingresso escolar.

Por favor não deixe de fazer o exame médico que irá ser realizado antes do ingresso escolar. O exame será realizado na escola onde a criança irá ingressar.

O aviso será enviado através das creches e jardim da infância, caso não receba entre em contato com a prefeitura de Takahama o mais rápido possível.

#### DATA DO EXAME MÉDICO 健康診断日

Escola primária TAKAHAMA.....dia 4 de Novembro (Qua) Recepção / 13:00 ~  
Escola primária YOSHIHAMA.....dia 5 de Novembro (Qui) Recepção / 13:10 ~  
Escola primária TAKATORI..... dia 26 de Outubro (Seg) Recepção / 13:00 ~  
Escola primária MINATO..... dia 21 de Outubro (Qua) Recepção / 13:30 ~  
Escola primária TSUBASSA.....dia 4 de Novembro (Ter) Recepção / 13:00 ~

※Dependendo da Escola será realizado com a divisão da recepção.

Informação Setor Gakkou Keiei Gurupu

TEL 52-1111(Ramal311)

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種 別	日 程	受付時間	対 象	持ち物	備 考
急性灰白髄炎 (ポリオ)	13日(火)	13:00 14:15	生後3か月～7歳6か月未満の未接種児 ※41日以上の間隔をあけて2回投与します。	・母子健康手帳 ・予診票	

※日本脳炎予防接種は、平成21年6月2日付けの厚生労働省からの連絡により、従来の「日本脳炎ワクチン」に加え、「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が定期の予防接種に用いるワクチンとして追加されました。しかし、予防接種に関する検討会において、積極的に接種を行う段階には至っていないため、接種の積極的勧奨はしないこととされています。ただし、接種を強く希望される場合は、保健福祉グループにお問い合わせください。

【個別接種】

接種場所：市内医療機関

種 別	接種期間	対 象	持ち物	備 考
M R (麻しん・風しん混合)	1期	通 年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。	・母子健康手帳 ・予診票 市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください。

【相談】

会場：いきいき広場

種 別	日 程	実施時間	内 容	料 金	備 考
認知症予防相談	随 時	平日 8:30～ 19:00 土・日・祝日 8:30～ 17:00	認知症を心配している方やその家族の方を対象とした相談	無 料	※保健福祉グループへ電話予約をしてください。
栄 養 相 談	27日(火)	13:30～ (1人30分程度)	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談	無 料	

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種 別	日 程	実施時間	内 容	料 金	備 考
病 態 栄 養 相 談	13日(火)	9:00 11:30	糖尿病・高脂血症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	無料	※衣浦東部保健所へ電話予約をしてください。
こころの健康医師相談 (精神科医師)	6日(火)	14:00 16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。		
こころの健康相談 (精神保健福祉相談員・保健師)	土・日・祝日 を除く毎日	9:00～ 12:00 12:45～ 16:30	こころの病気や悩み、ひきこもりなどについて相談を行います。ひとりで悩まず、まずはご相談(来所・電話)ください。		予約不要
社 会 復 帰 教 室	7日(水) 21日(水)	10:00～ 12:00	木彫り・絵画の教室	材料費 200円	※衣浦東部保健所へ電話予約をしてください。
	14日(水)	13:00～ 15:30	レッツバレー		
	28日(水)	10:00～ 13:00	料理教室		
"さよならニコチン" ク リ ニ ッ ク	8日(木)	9:30 10:00	禁煙を希望する方で、医師の診察の結果適応する方に、ニコチンパッチ3日分をお渡しします。	無料	予約不要
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	9:00 11:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳～54歳の健康な方		
エイズ抗体検査	毎週火曜日 ※第1・3火曜のみ、 午後・夜間も受付	9:00 11:00 13:00～ 15:00 18:00～ 19:00	匿名で検査ができます。		

# 10月の

# 保健ガイド



石丸 悠人くん  
(二池町二丁目)

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871** へ  
年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、午前の母子保健事業は9時、午後の母子保健事業・予防接種は12時です。

各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	28日(水)	12:00 13:30	★平成21年6月生まれ	・母子健康手帳 ・4か月児健診アンケート ・バスタオル	赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	14日(水)	12:00 13:30	★平成20年3月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・1歳6か月児健診アンケート	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します(料金300円)
2歳児・2歳6か月児歯科健診、フッ化物歯面塗布	2日(金)	13:00 13:30	(2歳児) 平成19年9月生まれ (2歳6か月児) 平成19年3月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します(料金300円)
3歳児健診	21日(水)	12:00 13:30	★平成18年9月生まれ	・母子健康手帳 ・3歳児健診アンケート	※歯みがきを済ませてからお越しください
育児相談	5日(月)	9:30 11:00	就学前のお子さんとその家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	8日(木)	13:00 14:30	1歳未満のお子さんとその家族	・母子健康手帳	身体計測、母乳・離乳食・歯科・育児に関する相談、親子遊びなど
ママプチさろん	2日(金)	9:50 10:00	妊娠された方	・母子健康手帳 ・材料費300円	プチ健康講話 ※保健福祉グループへ電話予約をしてください(定員15人)
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいる全ての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	※留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の方は保健福祉グループへ連絡してください。
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30~19:00 土・日・祝日 8:30~17:00	妊娠された方 ※できるだけ妊娠11週までに届出をして、母子健康手帳交付を受けましょう	特にありません ※医療機関などで妊娠届出書を受け取られた方はお持ちください	・いきいき広場保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません)

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	26日(月)	13:00 14:15	生後6か月未満の未接種児	・母子健康手帳 ・予診票	
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	20日(火)	13:00 14:15	生後3か月~7歳6か月未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種します。	・母子健康手帳 ・予診票	・追加接種は、3回目接種の1年後に行います

検診名	実施期間	対 象	費 用		備 考
			一般	後期高齢者 医療加入者	
総 合 検 診	翌年3月まで	20歳以上の市民 (市内在勤者も可)	12,000円	6,000円	保健福祉グループ で「受診券」の交付 を受けてから、医 療機関へ予約をし てください。
成 人 ド ッ ク		20歳以上の市民	6,000円	3,000円	
肺（喀痰）検診	翌年3月まで (※1)	40歳以上の市民 (※2)	1,000円	500円	
胃 検 診		40歳以上の市民	3,200円	1,600円	
大 腸 検 診		40歳以上の市民	800円	400円	
乳 腺 検 診		20歳以上の市民	1,300円	650円	
子宮（頸部）検診		20歳以上の市民	1,200円	600円	
前立腺がん検診		50歳以上の市民	1,000円		
骨粗しょう症検診		20歳以上の市民	1,000円		
肝炎ウイルス検診		平成21年度中に満40歳に なる市民(※3)	1,700円 (※4)		

- ※ 1 肺（喀痰）検診、前立腺がん検診および肝炎ウイルス検診は、健康診査と併せて受診してください。
- ※ 2 喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方や、過去6ヶ月以内に血痰がみられた方など。
- ※ 3 41歳以上の方でも、過去の検診で肝機能異常と指摘された方や、平成14～20年度の節目検診を受診していない方などは受診できます。
- ※ 4 70歳以上の方・生活保護世帯に属する方・平成21年度の市民税非課税世帯（免除申請が必要）に属する方は無料です。

## 10月の休日等在宅当番医

☆高浜市医師会 <診療日>日曜日および祝日 <診療時間> 9:00～12:00、13:30～17:00

10月 4日	神谷整形外科	(沢渡町)	☎52-5221
11日	たねむら耳鼻咽喉科	(神明町)	☎54-3434
12日	岩月外科	(稗田町)	☎53-3458
18日	近藤医院	(屋敷町)	☎53-0029
25日	泰生医院	(青木町)	☎52-1001

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜日 <診療時間> 9:00～12:00

10月 4日	グリーン歯科	(屋敷町)	☎53-1515
11日	鈴木歯科医院	(青木町)	☎53-0761
18日	杉浦歯科医院	(呉竹町)	☎52-5000
25日	森歯科医院	(青木町)	☎52-0888

なお、都合により変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診してください。  
診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、**救急医療情報センター**（☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>）にお問合せください。

特定健康診査・後期高齢者健康診査・  
一般住民健康診査は、

**9月末までです。**

この機会を逃すと、次に健診を受けられるのは1年後になります。

ご自身の健康は、まず自分自身で守りましょう。

今は健康でも、生活習慣病にかかるリスクが潜んでいるかもしれませんよ。

あと残り半月です。  
急いでください！

健診項目一口メモ

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)って

なに？

「HbA1c」とは、血液中の糖がくっついてしまったヘモグロビンの割合をいいます。おおよそ2か月前の血糖の状態が分かります。飲食によって変動しやすい血糖値と異なり、変動の少ないヘモグロビンA1cでは、平均的な血糖がわかります。

正常範囲	5.2未満
糖尿病予備群	5.2～6.1
病院の勧め	6.2



糖尿病予備群になっている方は、生活習慣（食習慣・運動習慣）を見直しましょう。

保健福祉グループの保健師が、生活習慣を見直すお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

《問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871》

高浜市やきものの里かわら美術館特別展

# 2009イタリア・ボローニャ国際絵本原画展

会場：高浜市やきものの里かわら美術館

会期：10月3日(土)～11月1日(日)

休館日：月曜日（10月12日は開館）、  
10月13日(火)



アヌスカ・アリャス（スペイン）「ピーター・パン」

問合せ先 かわら美術館 ☎52-3366

「ボローニャ国際絵本原画展」は、イタリア中北部のボローニャ市で毎年おこなわれている絵本原画コンクールの入選作品を展示するもので、当館での開催は今回で6回目を迎えました。

今年は、世界61か国2,714人から応募があり、そのうち日本人18人を含む20か国81人の入選作家の作品を展示します。また、特別展示として、2008年国際アンデルセン賞画家賞を受賞したイタリアの作家ロベルト・インノチェンティが手がけた、繊細な感性が漂う美しい作品の数々もあわせて紹介します。

観覧時間 午前9時～午後5時

（観覧券の販売は、午後4時30分まで）

※10月17日(土)は、鬼みちまつり開催にともない午後8時まで。（観覧券の販売は午後7時30分まで）

観覧料 高校生以上600円（480円）、中学生以下無料

※（ ）内は前売り、高浜市内在住者および20人以上の団体料金。（前売りは10月2日(金)まで実施）

※愛知・岐阜・三重・静岡・長野のチケットぴあ、ファミリーマート、サークルKサンクスでもチケットを販売。（10月2日(金)まで前売り料金、会期中は当日料金）

## <関連行事>

### ◆ワークショップ・すてきなブックカバーづくり

とき 10月25日(日)①午前10時30分～

②午後2時～ ※参加無料。

講師 井上涼子氏（切り絵作家「いりこのきりえ」）

場所 かわら美術館1階スタジオ

募集人数 各回12人（小学校2年生までのお子さんは保護者の方の付き添いをお願いします）

内容 色とりどりの紙で切り絵をつくり、ブックカバーに仕上げます。

申込 10月4日(日)午前9時より、電話にて先着順、定員に達した時点で受付終了

### ◆高浜市立図書館えほんの森読書アドバイザーの方々による絵本の読み聞かせ

とき 10月24日(土)①午前11時～②午後2時～

場所 かわら美術館1階ロビー ※参加無料。

### ◆コンサートボランティアの方々によるロビーコンサート

とき 10月11日(日)午後2時～

10月12日(月・祝)午後2時～

10月31日(土)午前11時～

11月1日(日)午後2時～

場所 かわら美術館1階ロビー ※参加無料。

### ◆学芸員によるギャラリートーク

とき 10月4日(日)午後2時～

場所 展覧会会場

参加費 無料（ただし当日観覧券が必要）

# LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

（ポルトガル語のページを読んでください！）

広報

# たかはま

編集／発行 高浜市役所市民生活グループ  
〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2  
TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110  
<http://www.city.takahama.lg.jp/>  
電子メール [info@city.takahama.lg.jp](mailto:info@city.takahama.lg.jp)

早期配布にご協力ください。



広報たかはまは大豆インキを使用しています。



GREEN PRINTING JFPI  
P-B10033

## 表紙 すてきな笑顔と歌声のひととき

敬老の日を前に、こもれびの里・高浜に演歌歌手の梓夕子さん(高浜市出身)が慰問に訪れました。「露地しぐれ」や「365歩のマーチ」などを披露しながら施設の方々と交流し、笑顔あふれるひとときとなりました。この慰問は毎年この時期に高浜市生活学校が行っている活動で、沢山の方に素敵な時間を届けています。(え)