

エクササイズ教室

音楽にあわせてストレッチ体操や筋力アップ体操などを行います。

最近「足腰が弱くなった」「体力が落ちてきた」と感じている方、みんなで楽しく身体を動かしましょう。

とき 10月～平成22年3月の第2・4木曜日 午後2時～3時(全12回)

ところ 吉浜公民館

対象・定員 市民20人

費用 半年間2,000円

持ち物 動きやすい服装と靴、お茶、タオル

申込方法 10月1日(休)までに電話で申し込んでください。

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

愛知県春日台職業訓練校

平成22年度訓練生

知的障がい有する方を対象とした職業訓練生を募集します。

応募資格 義務教育を修了した方(平成22年3月卒業見込みの方を含む)で、自己の身辺整理ができ、職業自立が見込まれる方

募集科目(定員) 機械科・縫製科・木工科・陶磁器科・紙器製造科(各科20人)

訓練期間 1年

申込方法 入校願書、療育手帳の写しをそえて、お近くの公共職業安定所に提出してください。(入校願書は公共職業安定所にあります)

試験日 11月2日(月)以降の指定する日

試験場所 愛知県心身障害者フロンティア春日台職業訓練校

試験方法 適性試験・面接試験

受付期間 10月1日(休)から平成22年3月19日(金)まで(ただし、入校確定者が募集人員に達した場合は、期日前でも締め切ります)

問合せ先 春日台職業訓練校
☎0568-8810811
(内線2722・2723)

要約筆記奉仕員

養成講座(パソコン編)

要約筆記とは、聞こえない・聞こえにくい方に話の内容を、その場で書いて伝えることです。

ぜひ、当事者の方やご家族の方もご参加下さい。

とき 10月10日(土) 全6回
初回 午前10時～午後4時
2回目より 午後1時～4時

20日(日)より 午後1時～4時

ところ いきいき広場ホール

対象 高浜市在住・在勤でパソコンの基本操作ができノートパソコンを持参できる方

定員 10名

参加費 1,000円(テキスト代)

申込期間 9月15日(火)～30日(水)

※定員になり次第締め切り
申込・問合せ先 社会福祉協議会
☎52-2002

その他

赤ちゃんの写真を募集します

赤ちゃんの写真を募集します

広報たかほまに掲載する、赤ちゃんの写真を募集します。

掲載場所は、行事予定(1日号)、保健ガイド(16日号)または記事の中でも使用させていただきます。掲載がございましたら、ご連絡ください。

対象 市内在住で9月1日現在概ね1歳までのお子さん

応募方法 Eメールに①お子さんの名前とふりがな②住所

③電話番号④保護者の名前を

記入のうえ、写真データを添付してお送りください。

※携帯電話で撮影した写真は不可。

募集期限 10月16日(金)

応募・問合せ先 岡市民生活グループ
☎52-11111(内線269)
E-mail: seikatu@city.takahama.jp



家電リサイクル指定引取場所

家電リサイクル(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)のAグループ、Bグループ指定引取場所が、10月1日から共有されることになりました。

このことによりすべての引き取り場所において、廃家電が持ち込み可能となります。

主な指定引取場所

・トイエイ(株)常滑市大曾町4丁目64番地 ☎0569-1361-3317

・トイエイ(株)常滑市大曾町4丁目64番地 ☎0569-1361-3317

・トイエイ(株)岡崎営業所(岡崎市大平町字建石16番地1) ☎0564-6515181

・日通三河運輸(株)岡崎取扱所(岡崎市大平町字久下51番地) ☎0564-2218655

問合せ先 岡市民生活グループ
☎52-11111(内線264)

ハートフルケアセミナー

家庭でできるリハビリテーションの工夫

家庭でも、ちょっとした工夫でリハビリができます。

自分で、家族でできるリハビリを、演習を交えて紹介します。あなたの能力を最大限に回復させましょう。

とき 9月29日(火) 午後1時30分～4時30分

ところ いきいき広場ホール

講師 板部美紀子先生(日本福祉大学社会福祉総合研修センター)

対象者 市民30人

申込方法 9月25日(金)までに地域包括支援センターへ電話で申し込んでください

申込・問合せ先 地域包括支援センター
☎52-9610

☎52-9610