

## ハートフル ケアセミナー

『高齢者向けの調理の工夫』



高齢者が食べやすい、むせにくい食事、栄養のバランスについて管理栄養士がお答えします。介護がもっとラクになるヒントがいっぱいです。

**とき** 9月2日(水) 午後1時30分～3時30分

**ところ** いきいき広場ホール  
**講師** 平井恵子氏 (日本福祉大学社会福祉総合研修センター 管理栄養士)

**対象・定員** 市民30人

**申込方法** 8月28日(金)までに地域包括支援センターへ電話で申し込んでください。

**申込・問合せ先**

地域包括支援センター  
☎52-96110

## 精神保健福祉 家族教室

こころの病気についての勉強

会や家族の交流会を行っていただきます。

**とき** 8月20日(水) 午後2時～4時

**ところ** 衣浦東部保健所安城保健分室

**内容** 「病気の理解と家族の関わり方について」～地域でよりよく暮らしていくために～  
**講師** 藤田和幸氏 (矢作川病院 長)

**対象** 統合失調症などの精神疾患をもつ方の家族

※事前申込の必要はありませんので、直接会場へお越しください。

**問合せ先**

衣浦東部保健所健康支援課  
☎21-4778

## ふらっと カレッジ

### キッズチャレンジ

### 「プロと一緒にお仕事体験」参加者募集

仕事をするってどういうこと。どうやって働いているんだろう。夏休みの思い出に、いろいろな職業を体験してみませんか。

職場を見学して、プロの仕事に挑戦します。どんなところが大変なのか、プロになるためには何が必要か、じっくり聞いてみましょう。

夏休みの自由研究にも間に合いますよ。

**内容**

- ① 消防士体験 (署内見学、放水体験など)
- ② プロのイタリア料理人 (簡単なイタリアン作り、マナー教室)
- ③ 鬼師になろう (工場見学、型を使ってのミニ鬼瓦作り)

**とき**

- ① 8月25日(火)
  - ② 8月26日(水)
  - ③ 8月27日(木)
- いずれも午前10時～正午  
(いずれかだけの参加も可能)

**ところ**

- ① 高浜消防署 (稗田町六丁目)
- ② 音楽のように (湯山町三丁目)
- ③ 山本鬼瓦工業 (青木町四丁目)

**定員** 小学校3年生以上各8人  
(写真撮影のための保護者の付添も可)

**持ち物** タオル、飲み物、エプロン、運動靴など (詳細は申込時)

**参加費**

① 無料

- ② 500円 (パスタ・デザート付)
- ③ 1,000円 (粘土・焼成代)

**企画**

① 高浜消防署

② 堀隆志氏 (音楽のように)

③ 山本英輔氏 (山本鬼瓦工業)

**申込期間**

- ・ 3回連続受講先行受付は、8月5日(水)～20日(水)
- ・ 1講座ずつ申し込む場合は、8月6日(木)～20日(水) 午前9時～午後8時45分 (土・日曜日を除く)

**申込方法** 電話で申し込んでください。

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受け付けます。

※定員になりしだい締め切ります。

※申込期間内に参加費をいきいき広場受付カウンターへ納めてください。入金後は参加費をお返しできません。

※キャンセルの場合は、必ず連絡してください。

**申込・問合せ先**

いきいき広場  
☎90-6592-1573



## 市民生活安定資金 信用貸付保障制度

市民生活の安定と向上のため、高浜市民生活安定資金信用貸付保障制度があります。

融資の種類は、次のとおりです。

- ・ **普通貸付** (生活改善のために必要なときなど) 100万円以内
- ・ **特別小口貸付** (住居の改築のために必要なとき) 400万円以内
- ・ **特別貸付** (住宅の新築、増築や土地の購入のために必要なとき) 700万円以内

※それぞれ、申込者・保証人も一年以上同一事業所に勤務していることなどの要件があります。

詳しくは、問い合わせください。

**問合せ先**

困市民生活グループ  
☎52-11111 (内線265)

