

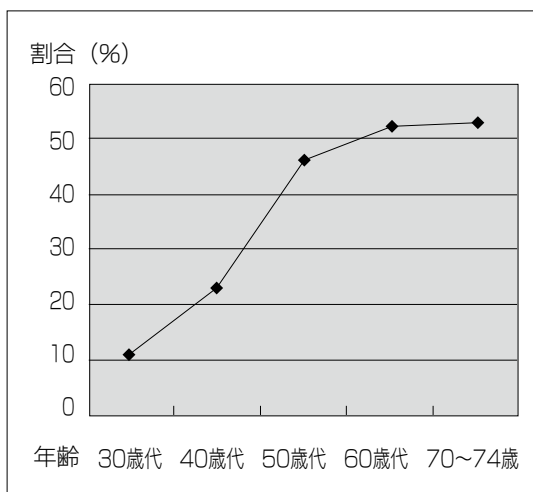
# 6月1日～30日は 特定健康診査・特定保健指導普及啓発強化月間です

みなさん、昨年は特定健康診査を受けられましたか？

生活習慣病は、健康だと思っている生活の中に潜んでいます。「薬をすすめられなかったからよかった。まだ大丈夫!」と安心していませんか？生活習慣病には、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、脳血管疾患などがあります。

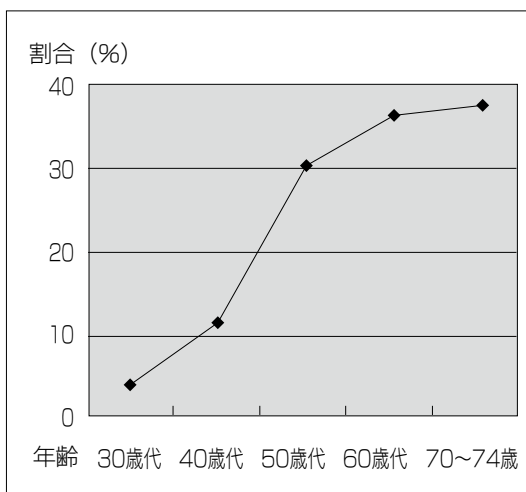
下のグラフは、高浜市国民健康保険に加入している方が、生活習慣病で病院を利用した割合を示したグラフと、生活習慣病の中で一番受診率が高い「高血圧症」で受診した割合を示したグラフです。（平成21年1月診療分）

生活習慣病で病院を受診した方の割合



グラフ1

高血圧症で病院を受診した方の割合



グラフ2



グラフ1は、生活習慣病で受診した方の割合を示しています。50歳代になると、急に生活習慣病で受診する方が増えるのがわかります。この割合は、同年代の受診者全体の46.5%で、病院に通院する2人に1人が生活習慣病で受診していることになります。

グラフ2は、高血圧症で受診した方の割合です。グラフ1と同じように50歳代になると、急に割合が高くなっています。この割合は、同年代の受診者の全体の30.6%です。つまり、病院に通院する3人に1人は高血圧症ということになります。

メタボ予備群を  
発見!

生活習慣病の多くは、生活習慣を見直して改善していくことによって、防ぐことができる病気です。

まずは今の自分の健康状態を知ることから始めましょう。そのためにも、特定健康診査を受けて、生活習慣病予備群を発見しましょう。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871