

# まちの話題

4/1  
(水)

## 刈谷豊田総合病院 高浜分院開院

昭和60年2月の開院より24年間に渡り高浜市の中心的医療機関として市民の皆さまの健康を守ることに努めてきた高浜市立病院は、4月1日より刈谷豊田総合病院高浜分院として生まれ変わりました。

4月1日に行われた開院セレモニーでは、荻野武彦分院長が「市立病院としての伝統と豊田会のノウハウを合わせて、市民に慕われる病院に」と挨拶をしました。

今後も変わらず、市民の病院として高浜分院をご利用ください。



4/13  
(月)

## プレミアム商品券 発売

3月末より始まった定額給付金の給付開始に合わせ、高浜市商工会が1万円で1万1千円分の商品券が購入できる、プレミアム商品券を発売しました。販売初日となったこの日は、市民センターのほか市内金融機関などでも販売が行われ、販売開始前から長蛇の列ができました。一人5万円分まで、という販売制限がありましたが、1時間ほどですべて売切れてしまう人気ぶり。

プレミアム商品券取扱店舗の中には、ポイントアップキャンペーンを行う所もあるようです。皆さんは何を買いますか？

## 地域で支える「高齢者配食サービス事業」 - 8 -

### 保健師からのワンポイントアドバイス

魚の脂はコレステロールを下げる働きがあります。旬の魚がお弁当に入っていると、一番おいしい時期の脂ののったものを食べられます。魚は一匹や一切れでは買いにくいものなので、ひとり暮らしの方には嬉しいですね。

#### 配食メニュー紹介【肴弁当】 魚新（青木町）



#### Q. お弁当作りでのこだわりは？

A. 時期によって獲れる魚が違うため、今の季節ならサワラやアジ、小ぶりのカレイといった旬の魚を入れています。地元三河湾で水揚げされた新鮮な魚を使い、高齢の方にも食べやすいよう煮魚にするなど、時間が経ってもおいしく食べていただけるよう工夫しています。



シルバー人材センターは、日曜日の配達を行っています。お弁当を楽しみに待っている方々の「ありがとう」の言葉を聞くと、お互いいつまでも元気でいたいという気持ちになります。

※高齢者配食サービス事業の詳細は、平成20年11月1日号広報をご覧ください。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871