



会場	安城消防署	碧南消防署	刈谷消防署
講習会名	小児・乳児応急手当講習会	普通救命講習会 I	普通救命講習会 I
開催日	4月18日(土)	4月26日(日)	4月23日(木)
開催時間	午前9時～11時	午前9時～正午	午前9時～正午
定員	先着15人	先着20人	先着20人
申込先 詳細	無料 4月5日(日)午前9時 から募集開始 ☎75-2494 救急係へ	無料 4月5日(日)午前9時 から募集開始 ☎41-2625 救急係へ	無料 4月5日(日)午前9時 から募集開始 ☎23-1299 救急係へ
対象者	碧海5市在住・在勤の方 ※いずれの会場でも受講できます。		

救命講習会

小麦病害防除を 実施します



JAあいち中央と生産農家は小麦を作付している農地を対象に、乗用管理機および無人ヘリコプターによる病害防除（農薬散布）を実施します。

住宅や公共施設などの周辺では、緩行区を設け十分に注意して作業を行い、強風など、飛散のおそれがある場合は作業をしません。

散布作業中は付近に近寄らないようお願いいたします。作業中の音などが迷惑をおかけしますが、周囲に十分配慮し、実施しますのでご理解・ご協力をお願いします。

散布時期 4月中旬～5月中旬
散布場所 小麦栽培ほ場（小池町、清水町、向山町）
使用薬剤 小麦赤かび病用殺菌剤（農水省登録農薬）

問合せ先

JAあいち中央営農部農畜産または資材
☎（農畜産）0566-73-4406
☎（資材）0566-73-4402

栄養相談

「去年のスボンがきつい」「お腹がぼこりしてきた」と気になる方、栄養相談を受けてみませんか。

あなたの普段の栄養・運動状況から、管理栄養士が減量のための栄養のポイントをわかりやすく説明します。（減量以外の相談も可）自分に合った方法を一緒に考えてみましょう。

とき 4月28日(火) 午後1時30分～3時30分（1人30分程度）
ところ いきいき広場
対象・定員 市民4人
費用 無料

申込方法 4月23日(木)までに、電話で申し込んでください。
申込・問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871



地域で支える「高齢者配食サービス事業」-5-

配食メニュー紹介
【釜めし】
江戸みこし（湯山町）



保健師からのワンポイントアドバイス

少量を作るのは難しい炊き込みご飯は、高齢の方や一人暮らしの方には嬉しいですね。季節の彩りや旬を、ご飯と一緒に味わうことができます。

おこわよりもやわらかく、食べやすいですよ。

Q.お弁当作りで気を付けていることはありますか？

A.旬のものを出来たてで味わっていただきたいと思って作っています。お弁当はどうしても作りたてを食べていただくわけにはいきませんが、なるべく出来たてに近い状態で味わっていただけるよう、届いたらすぐにお召し上がりください。

※高齢者配食サービス事業の詳細については、11月1日号広報をご覧ください。

問合せ先 **いきいき広場内保健福祉グループ 52-9871**

